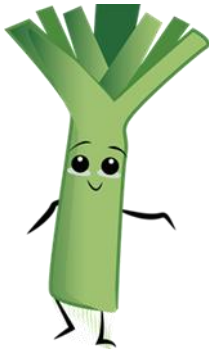
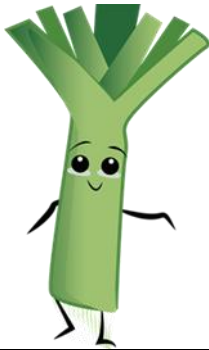


Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, orzechy	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Chleb graham Składniki: mąka pszenna 50% , mąka graham 50% , woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: (ekstrakt siodu - słód jęczmienny), sól Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Jajko gotowane ze szczypiorkiem Składniki: jajka , szczypiorek Kakao Składniki: mleko , kakao	Zalewajka z kielbasą i boczkiem Składniki: ziemniaki, marchew, kielbasa śląska, boczek, pietruszka, barszcz biały,c ebula, seler , por, majeranek Makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowo - paprykowym Składniki: makaron pełnoziarnisty, papryka czerwona, marchew, soczewica czerwona, cebula, passata pomidorowa, czosnek, Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Parówka na ciepło Składniki: Mięso 50% (z kurczaka- 25%, wieprzowe- 25%), woda, tłuszcz wieprzowy, mięso oddzielone mechanicznie z kurczaka (6%), skrobia, sól, białko SOJOWE, białko wieprzowe, tłuszcz z kurczaka, regulatory kwasowości: octan potasu, mleczan potasu; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, 5'- rybonukleotydy disodowe; błonnik ziemniaczany, stabilizator: trifosforany; przyprawy, ekstrakty przypraw, przeciwutleniacze: askorbinian sodu, kwas askorbinowy; maltodekstryna, aromaty, barwnik: kwas karminowy; substancja konserwująca: azotyn sodu. Kecup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, ocet, skrobia modyfikowana, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy Herbata z cytryną Jogurt bananowy (wyrób własny) Składniki: jogurt naturalny , banan Biszkopty wrocławskie Składniki: Składniki na 100g: mąka pszenna 50g, jaja 47g, cukier 42g, sól 0,3g
Wtorek 21.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler,	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Chleb ziarnisty Składniki: mąka pszenna 33% , woda, mąka żytnia 13% , mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemie lniane, mąka pszenna graham , drożdże, cukier sól, gluten pszenny , stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane , suchy zakwas żytni, emulgatory (E471, E472e), lecytyny (z soi), otręby pszenne , regulator kwasowości kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Ser zółty gouda Składniki: MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, stabilizator: chlorek wapnia Kawa inka na mleku Składniki: mleko , kawa inka	Zupa jarzynowa na maśle z makaronem Składniki: mieszanka na zupeł jarzynową (marchew, pietruszka, brukselka, fasola, seler), kalafior, marchew, pietruszka, makaron , mąka pszenna , śmietana 30% , masło , natka pietruszki Kluski kładzione z truskawkami Składniki: mąka pszenna , mleko , ser biały półtłusty , truskawki (mrożone), jajka , cukier wanilinowy Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	

Środa 22.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, 	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Półdewica sopocka Składniki: Półdewica wieprzowa (66%), woda, sól, izolat białka SOJOWEGO, stabilizatory: difosforany, trifosforany, polifosforany; regulatory kwasowości: octany potasu, mleczan potasu; substancje zagęszczające: karagen, skrobia modyfikowana; błonnik roślinny (PSZENNY bezglutenowy, SOJOWY), wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; białko wieprzowe, aromat, substancja konserwująca: azotyn sodu Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Składniki: ziemniaki, kalafior, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, mąka pszenna, seler, śmietana 30%, por, natka pietruszki Gulasz wieprzowy Składniki: karczek, cebula, mąka pszenna, czosnek, przyprawa do gulaszu Kasza jęczmienna Surówka z czerwonej kapusty Składniki: kapusta czerwona, marchew, ogórek kiszony, kukurydza, majonez, koper Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczką czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Składniki: jajka, majonez, szczypiorek Mleko na ciepło
Czwartek 23.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, orzechy, ryba 	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Chleb ziarnisty Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemie lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory (E471, E472e), lecytyny (z soi), otręby pszenne, regulator kwasowości kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Pasta rybna Składniki: makreła w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, cebula Kakao Składniki: mleko, kakao	Zupa szczawiowa z jajkiem I makaronem Składniki: makaron, marchew, pietruszka, przecier szczawiowy, jajka, mąka pszenna, seler, śmietana 30% Makaron z serem Składniki: ser biały półtłusty, makaron, masło Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczką czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Tosty z serem i szynką Składniki: chleb tostowy, kielbasa szynkowa, ser żółty gouda, masło Ketchup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, ocet, skrobia modyfikowana, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy Ogórek zielony Herbata z cytryną
Piątek 24.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, ryba, orzechy 	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Serek kanapkowy ze świeżymi warzywami Składniki: serek kanapkowy naturalny, rzodkiewka, papryka czerwona, szczypiorek Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Brokułowa z ryżem i warzywami Składniki: brokuł, marchew, mięso drobiowe, pietruszka, ryż, seler, por, natka pietruszki, Paluszki rybne Składniki: filet z ryby oceanicznej 59%, mąka pszenna, olej rzepakowy, modyfikowana skrobia pszenna, skrobia z tapioki, sól, przyprawy (kurkuma, papryka) Ziemniaki z koperkiem Salata zielona ze śmietaną Składniki: sałata zielona, śmietana sok z cytryny, koper Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczką czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Chalka z masłem i dżemem truskawkowym niskosłodzoną Składniki: Chalka [(Składniki: mąka pszenna, woda, cukier, jaja, margaryna: [emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych poliglicerydu, lecytyny), substancja konserwująca (kwas sorbowy), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (annato), drożdże preparat enzymatyczny: (mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)], dżem truskawkowy (Składniki: Truskawki (40 %), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy. Kakao Składniki: mleko, kakao