

Dzień tygodnia	<u>Śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Podwieczorek</u>
Poniedziałek 13.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, orzechy	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Chleb graham Składniki: mąka pszenna 50% , mąka graham 50% , woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: (ekstrakt słodu - słód jęczmienny), sól Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Hummus warzywny Składniki: Bakłażan grillowany -33%, olej rzepakowy, seler , ciecierzycza (ciecierzyca, woda, sól, cukier), woda, pomidory suszone - 2,1% (pomidory -1,8%, sól), koncentrat pomidorowy, sól morską, pestki dyni, bazylią, cukier, koncentrat soku z cytryny, czosnek. Papryka czerwona Kakao Sjkładniki: mleko, kakao naturalne ,	Zupa krem ziemniaczano – serowa z grzankami Składniki: ziemniaki, ser topiony śmietankowy , , marchew, pietruszka, chleb tostowy, mąka pszenna, seler , , natka pietruszki Kluski parowe z sosem jogurtowo-wisniowym Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Kielbasa z różną Składniki: Mięso wieprzowe (83%), woda, sól, przyprawy, błonnik grochowy, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; stabilizator: trifosforany; substancja zagęszczająca: karagen; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; białko wieprzowe, ekstrakty przypraw, substancja konserwująca: azotyn sodu; aromat dymu wędzarniczego, osłonka jadalna: jelito wieprzowe Ketchup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, ocet, skrobia modyfikowana, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy Herbata owocowa
Wtorek 14.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler,	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Jajko gotowane ze szczypiorkiem Składniki: jajka , szczypiorek Kawa inka na mleku Składniki: mleko , kawa inka	Zupa wiedeńska Składniki: ziemniaki, marchew, pietruszka, pieczarki, seler , boczek, cebula, mąka pszenna, masło , czosnek, natka pietruszki Spaghetti z mięsem i warzywami Składniki: łopatka wieprzowa mielona, makaron , sos do spaghetti [pomidory (159 g pomidorów użyto do wyprodukowania 100 g produktu), cebula, cukier, przecier jabłkowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, olej rzepakowy, sól, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, zioła (w tym oregano (0,15%)), przyprawy i ekstrakty przypraw], passata pomidorowa, cebula, czosnek, Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Pancakes z musem truskawkowym Składniki: mąka pszenna , kefir, jajka, cukier, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia
Środa 15.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, orzechy	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Polędwica drobiowa Składniki: Polędwica drobiowa (66%), woda, sól, izolat białka SOJOWEGO , stabilizatory: difosforany, trifosforany, polifosforany; regulatory kwasowości: octany potasu, mleczan potasu; substancje zagęszczające: karagen, skrobia modyfikowana; błonnik roślinny (PSZENNY bezglutenowy, SOJOWY), wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; białko wieprzowe, aromat, substancja konserwująca: azotyn sodu Pomidor Kakao Składniki: mleko, kakao	Zupa burakowa z makaronem Składniki: buraki, makaron , marchew, kurczak, pietruszka, wiórki buraczane (mrożone), seler, mąka pszenna, śmietana 30% , por, koncentrat buraczany,, sok z cytryny, Nuggetsy z piersi kurczaka pieczone Składniki:filet z kurczaka,jogurt typu greckiego,bułka tarta, przyprawa do kurczaka Ziemniaki z koperkiem Mizeria Składniki: smietana, ogórek zielony świeży Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Budyń z owocami Składniki: mleko , budyń waniliowy (Składniki: skrobia (kukurydziana, ziemniaczana), skrobia modyfikowana ziemniaczana, wanilia w proszku 0,2%, aromat, barwniki: kurkumina, annatto), brzoskwinie w syropie Biszkopty wrocławskie Składniki na 100 g produktu gotowego: mąka pszenna 52 g, jaja 46 g, cukier 39 g

Czwartek 16.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, 	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Chleb ziarnisty Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanaka ziaren 8%, słonecznik, siemie lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory (E471, E472e), lecytyny (z soi), otręby pszenne, regulator kwasowości kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Schab pieczony Składniki: Schab wieprzowy (98%), sól, białko SOJOWE, cukier, stabilizatory: trifosforany, difosforany; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, 5'- rybonukleotydy disodowe; aromaty (zawierają MLEKO), laktoza z MLEKA, substancje zagęszczające: karagen, guma konjac; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; glukoza, skrobia ziemniaczana, białko wieprzowe, substancja konserwująca: azotyn sodu Ogórek zielony Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem i warzywami Składniki: makaron, marchew, mięso drobiowe, pietruszka, seler, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, śmietana 30%, por, Kotlet mielony pieczony Składniki: łopátka wieprzowa mielona, bulka zwykła, jajka, cebula, czosnek, Ziemniaki z wody Surówka z kapusty pekińskiej Składniki: kapusta pekińska, papryka czerwona, kukurydza, słonecznik łuskany, marchew, olej, koper Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Ser żółty gouda Składniki: MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, stabilizator: chlorek wapnia pomidor Herbata z cytryną
Piątek 17.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, ryba 	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Ser biały mój ulubiony ze świeżymi warzywami Składniki: ser biały mój ulubiony, rzodkiewka, szczypiorek, Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Zupa ryżowa z warzywami Składniki: ryż, kurczak, marchew, mieszanaka warzywna (marchew, pietruszka, seler, por), seler, por Filety rybne panierowane Składniki: filet z miruny, jajka, bulka tarta Ziemniaki z koperkiem Kalafior Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Galaretka z bitą śmietaną Składniki: cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, ekstrakt z czarnej marchwi i hibiskusa, barwnik (karoteny) Herbatniki Składniki: Składniki: mąka pszenna, cukier, tłuszcz palmowy, syrop cukru inwertowanego, serwatka w proszku (z mleka), skrobia, emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 450, E 500, E 503), aromat jabłko.