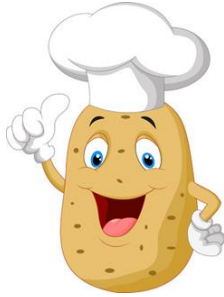


Dzień tygodnia	<u>Śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Podwieczorek</u>
Poniedziałek 06.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, orzechy 	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Chleb graham Składniki: mąka pszenna 50% , mąka graham 50% , woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemień lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: (ekstrakt słodu - ślód jęczmienny), sól Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Pasta rybna Składniki: makreła w sosie pomidorowym , ogórek kiszony, cebula Kawa inka Składniki:kawa inka,mleko	Zupa jarzynowa na maśle z ziemniakami Składniki: ziemniaki, mieszanka na supę jarzynową (mrożona), fasola szparagowa cięta (mrożona), marchew, pietruszka, seler , mąka pszenna , śmietana 30% , masło , por, natka pietruszki Makaron z bitą śmietaną, serem i truskawkami Składniki: makaron , śmietana 36% , truskawki, ser biały mój ulubiony , cukier wanilinowy Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Tortilla pszenna Z szynka konserwowa serkiem smietankowym i ogorkiem zielonym Składniki: maka pszenna,woda olej sól,serek smietankowy, szynka konserwowa,ogórek zielony Herbata owocowa
Wtorek 07.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, orzechy 	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Ser żółty edamski Składniki: Mleko (wyprodukowano bez stosowania GMO), sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii kwasu mlekowego, podpuszczka mikrobiologiczna. Pomidor Kakao Składniki: mleko , kakao	Zupa pieczarkowa na maśle z makaronem Składniki: pieczarki, makaron , marchew, pietruszka, seler , śmietana 30% , masło , mąka pszenna , por, Kotlet pożarski Składniki: mięso drobiowe mielone z fileta, jajka , bulka zwykła , mleko , cebula, czosnek, natka pietruszki Ziemniaki z wody Surówka z czerwonej kapusty Składniki: kapusta czerwona, marchew, ogórek kiszony, kukurydza, majonez, koper Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Wafle ryżowe Powidła śliwkowe Sok 100% jabłkowy
Środa 08.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, 	Makaron na mleku Składniki: mleko , makaron Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Połędwica sopocka Składniki: Połędwica wieprzowa (66%), woda, sól, izolat białka SOJOWEGO , stabilizatory: difosforany, trifosforany, polifosforany; regulatory kwasowości: octany potasu, mleczan potasu; substancje zagęszczające: karagen, skrobia modyfikowana; błonnik roślinny (PSZENNY bezglutenowy, SOJOWY), wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; białko wieprzowe, aromat, substancja konserwująca: azotyn sodu Papryka czerwona Herbata z cytryną	Krupnik z kaszy Składniki: ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, kasza jęczmienna, pietruszka, seler , por, natka pietruszki Udziec kurczaka pieczony Składniki: udko z kurczaka, przyprawa do kurczaka Ryż gotowany Colesław Składaniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, majonez, koper Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Jogurt wiśniowy (wyrób własny) Składniki: jogurt naturalny, wiśnie (możone) Chrupki kukurydziane

Czwartek Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, 09.07.2026 	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Chleb ziarnisty Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemie lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory (E471, E472e), lecytyna (z soi), otręby pszenne, regulator kwasowości kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Pasta z kielbasy Składniki: kielbasa tyrolska (Mięso wieprzowe (60%), woda, mięso z kurczaka (3%), skrobia, sól, tłuszcz wieprzowy, mąka SOJOWA, regulatory kwasowości: octan potasu, mleczan potasu; błonnik ziemniaczany, substancje zagęszczające: karagen, guma ksantanowa; stabilizatory: trifosforany, difosforany; aromaty (zawierają laktozę z MLEKA), wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, 5'- rybonukleotydy disodowe; białko SOJOWE, glukoza, przeciwutleniacz: askorbinian sodu; barwnik: kwas karminowy; substancja konserwująca: azotyn sodu), majonez, szczypiorek Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka	Zupa koperkowa z makaronem i warzywami Składniki: makaron, marchew, mięso drobiowe,, pietruszka, koper, mąka pszenna, śmietana 30%, seler, por Pierogi leniwe polane masłem I bulką Składniki: ziemniaki, ser biały półtłusty, jajka, mąka ziemniaczana, mąka pszenna, masło, bulka tarta, Surówka z marchewki i jabłka Składniki: marchew, jabłko, sok z cytryny Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczką czerwoną, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Bulka wrocławska Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszac w postaci sypkiej [mąka pszenna, stabilizator węglan wapnia, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (alfa-amylaza, amylaza maltogenna, amyloglukozydaza, glukozooksydaza, ksylanaza, lipaza)], L-cysteina Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Szynka kanapkowa Składniki: Szynka wieprzowa (76%), woda, koncentrat białka SOJOWEGO, sól, błonnik PSZENNY bezglutenowy, maltodekstryna, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; stabilizatory: trifosforany, difosforany; aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), substancja zagęszczająca: karagen; regulatory kwasowości: octany potasu, mleczan potasu; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; glukoza, białko wieprzowe, substancja konserwująca: azotyn sodu. Pomidor, sałata,ogórek zielony Herbata z cytryną
Piątek 10.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, ryba 	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Ser biały ze świeżymi warzywami Składniki: ser biały mój ulubiony, rzodkiewka, ogórek zielony, szczypiorek Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Zupa krem z zielonego groszku z groszkiem ptysiowym składniki:zielony groszek,cebula,ziemniak sól, pieprz, pietruszka,seler,por, marchew Filet z miruny panierowany w płatkach kukurydzianych Składniki: filet z miruny, płatki kukurydziane, jajka, Ziemniaki Kapusta młoda gotowana z koperkiem Składniki:kapusta biała młoda, koperek,cebula,sok z cytryny,maka Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczką czerwoną, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Rogal drożdżowy z nadzieniem Składniki: mąka pszenna, marmolada wieloowocowa [kwas cytrynowy - regulator kwasowości, aromat, sorbinian potasu - substancja konserwująca], woda, cukier, jaja, margaryna [emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerydu, lecutyny), substancja konserwująca kwas sprbowy, regulator kwasowości kwas cytrynowy, aromat, barwnik annato], drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, śrpdki do przetwarzania mąki kwas askorbinowy, enzymy] kakao Składniki: mleko, kakao