

Dzień tygodnia	<u>Śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Podwieczorek</u>
Poniedziałek 29.06.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler,, orzechy 			
Wtorek 30.06.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, 			
Środa 01.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, orzechy 	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Schab pieczony Składniki: Schab wieprzowy (98%), sól, białko SOJOWE, cukier, stabilizatory: trifosforany, difosforany; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, 5'- rybonukleotydy disodowe; aromaty (zawierają MLEKO), laktoza z MLEKA, substancje zagęszczające: karagen, guma konjac; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; glukoza, skrobia ziemniaczana, białko wieprzowe, substancja konserwująca: azotyn sodu Ogórek zielony Mleko na ciepło	Rosół z makaronem Składniki: mięso drobiowe mieszane (kurczak , indyk), mięso wieprzowe, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki Kotlet schabowy Składniki: schab b/k, jajka, bulka tarta Surówka z białej kapusty z koperkiem Składniki: kapusta biała, ogórek zielony, majonez, por, koper, Ziemniaki z koperkiem Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Ciasto drożdżowe Składniki: mąka pszenna, woda, cukier puder, [skrobia pszenna, substancja przeciwbrylająca - dwutlenek krzemu, aromat], cukier, jaja, margaryna [emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerydu, lecytyny), substancja konserwująca kwas sorbowy, regulator kwasowości kwas cytrynowy, aromat, barwnik annato], drożdże, praeparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, srodki do przetwarzania mąki kwas askorbinowy, enzymy] Kakao Składniki: mleko, kakao

Czwartek 02.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler,, sezam 	Ryż na mleku Składniki: mleko, ryż Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Chleb ziarnisty Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanaka ziaren 8%, słonecznik, siemie lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory (E471, E472e), lecytyny (z soi), otręby pszenne, regulator kwasowości kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Szynka drobiowa Składniki: Skłdaniki: Szynka drobiowa(76%), woda, koncentrat białka SOJOWEGO, sól, błonnik PSZENNY bezglutenowy, maltodekstryna, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; stabilizatory: trifosforany, difosforany; aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), substancja zagęszczająca: karagen; regulatory kwasowości: octany potasu, mleczan potasu; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; glukoza, białko wieprzowe, substancja konserwująca: azotyn sodu. Pomidor Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ziemniakami Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, śmietana 30%, mąka pszenna, seler,masło, por, Makaron z serem Składniki: ser biały półtłusty, makaron, masło Salatka owocowa Składniki: brzoskwinia, ananas, banan, jabłko Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Hot dog Składniki: Bułka (Składniki: mąka pszenna, woda, cukier, drożdże, olej rzepakowy, sól, środek wypiekowy do produkcji pieczywa pszennego [mąka pszenna, emulgator E481, stabilizator E170, enzymy, środek do przetwarzania mąki E300], sezam) Parówka (Mięso 50% (z kurczaka- 25%, wieprzowe- 25%), woda, tłuszcz wieprzowy, mięso oddzielone mechanicznie z kurczaka (6%), skrobia, sól, białko SOJOWE, białko wieprzowe, tłuszcz z kurczaka, regulatory kwasowości: octan potasu, mleczan potasu; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, 5'- rybonukleotydy disodowe; błonnik ziemniaczany, stabilizator: trifosforany; przyprawy, ekstrakty przypraw, przeciwutleniacze: askorbinian sodu, kwas askorbinowy; maltodekstryna, aromaty, barwnik: kwas karminowy; substancja konserwująca: azotyn sodu. Kecup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, ocet, skrobia modyfikowana, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy Salata, ogórek zielony,papryka Herbata z cytryną
Piątek 03.07.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, ryba 	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Serek kanapkowy z suszonymi pomidorami Składniki: serek kanapkowy naturalny, suszone pomidory, cebula, czosnek, natka pietruszki, bazylia Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Zupa fasolowa z ziemniakami na maśle Składniki: ziemnaki, fasola szparagowa cięta (mrożona), marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, mąka pszenna, por, masło natka pietruszki Jajko sadzone Ziemniaki gotowane Mizeria z ogórkiem Składniki: smietana 12%, ogórek zielony, pieprz ,sól Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Jogurt naturalny z pieczonym jabłkiem Składniki:jogurt naturalny,jabłko Chrupki kukurydziane

--	--	--	--