

Dzień tygodnia	<u>Śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Podwieczorek</u>
Poniedziałek 29.06.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler,, orzechy	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Chleb graham Składniki: mąka pszenna 50% , mąka graham 50% , woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemę lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: (ekstrakt słodu - słód jęczmienny), sól Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Ser żółty gouda Składniki: MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek zielony Kakao Składniki: mleko, kakao	Zupa pomidorowa z ryżem Składniki: marchew, mięso drobiowe, pietruszka, ryż ,koncentrat pomidorowy, śmietana 30% , seler , por Naleśniki z białym serem i dżemem wiśniowym niskosłodzonym Składniki: mleko, mąka szenna, ser biały mój ulubiony , dżem wiśniowy niskosłodzony, jaja , cukier wanilinowy, olej, Warzywa do chrupania Składniki: marchew, ogórek zielony Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna , emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Masło Składniki: śmietanka Paszтет pieczony Składniki: Mięso oddzielone mechanicznie z kurczaka (47%), skórki wieprzowe, skórki z kurczaka, kasza manna (z PSZENICY), wątroba z kurczaka (5%), tłuszcz wieprzowy, mąka PSZENNA , skrobia ziemniaczana, sól, białka MLEKA, MLEKO odtłuszczone w proszku, laktoza (z MLEKA), regulatory kwasowości: E261, E326, E330; wzmacniacz smaku: E621; aromaty, białko roślinne (SOJOWE , kukurydziane, rzepakowe), białko wołowe, oleje roślinne (rzepakowy, palmowy), przyprawy, cukier, emulgator: E472c; stabilizatory: E450, E451; ekstrakty przypraw, białko wieprzowe, glukoza, przeciwutleniacz: E301; substancja zagęszczająca: E407 Ogorek kiszony Herbata z cytryną
Wtorek 30.06.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler,	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Chleb ziarnisty Składniki: mąka pszenna 33% , woda, mąka żytnia 13% , mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemie lniane, mąka pszenna graham , drożdże, cukier sól, gluten pszenny , stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane , suchy zakwas żytni, emulgatory (E471, E472e), lecytyny (z soi), otręby pszenne , regulator kwasowości kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Jajecznica ze szczypiorkiem Składniki: jajka, masło, szczypiorek Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka	Zupa krem z marchewki i soczewicy posypana pestkami słonecznika Składniki: marchew, ziemniaki, pietruszka, soczewica czerwona, seler, masło , por, słonecznik łuskany Filet kurczaka w sosie mascarpone z makaronem pełnoziarnistym Składniki: filet z kurczaka, pieczarka, makaron pełnoziarnisty, mascarpone, mąka pszenna , cebula, czosnek, natka pietruszki Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Angielka Składniki: mąka pszenna , woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej [mąka pszenna , stabilizator węglan wapnia, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (alfa-amylaza, amylaza maltogenna, amyloglukozydaza, glukozooksydaza, ksylanaza, lipaza), L-cysteina] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony Składniki: brzoskwinie (44 %), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy. Kawa zbożowa Składniki: mleko, kawa zbozowa
Środa Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, orzechy			

Czwartek Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler,, sezam 			
Piątek Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, ryba 			