

Dzień tygodnia	<u>Śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Podwieczorek</u>
Poniedziałek 01.06.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler,, orzechy	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Chleb graham Składniki: mąka pszenna 50% , mąka graham 50% , woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemień lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: (ekstrakt słodu - słód jęczmienny), sól Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Ser żółty gouda Składniki: MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, stabilizator: chlorek wapnia Ogórek zielony Kakao Składniki: mleko, kakao	Zupa pomidorowa z ryżem Składniki: marchew, mięso drobiowe, pietruszka, ryż ,koncentrat pomidorowy, śmietana 30% , seler , por Naleśniki z białym serem i dżemem wiśniowym niskosłodzonym Składniki: mleko, mąka szenna, ser biały mój ulubiony , dżem wiśniowy niskosłodzony, jaja , cukier wanilinowy, olej, Warzywa do chrupania Składniki: marchew, papryka czerwona Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna , emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Masło Składniki: śmietanka Paszтет pieczony Składniki: Mięso oddzielone mechanicznie z kurczaka (47%), skórki wieprzowe, skórki z kurczaka, kasza manna (z PSZENICY), wątroba z kurczaka (5%), tłuszcz wieprzowy, mąka PSZENNA , skrobia ziemniaczana, sól, białka MLEKA, MLEKO odtłuszczone w proszku, laktoza (z MLEKA), regulatory kwasowości: E261, E326, E330; wzmacniacz smaku: E621; aromaty, białko roślinne (SOJOWE , kukurydziane, rzepakowe), białko wołowe, oleje roślinne (rzepakowy, palmowy), przyprawy, cukier, emulgator: E472c; stabilizatory: E450, E451; ekstrakty przypraw, białko wieprzowe, glukoza, przeciwutleniacz: E301; substancja zagęszczająca: E407 Ogórek kiszony Herbata z cytryną
Wtorek 02.06.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler,	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Chleb ziarnisty Składniki: mąka pszenna 33% , woda, mąka żytnia 13% , mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemień lniane, mąka pszenna graham , drożdże, cukier sól, gluten pszenny , stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane , suchy zakwas żytni, emulgatory (E471, E472e), lecytyny (z soi), otręby pszenne , regulator kwasowości kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Jajecznica ze szczypiorkiem Składniki: jajka, masło, szczypiorek Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka	Zupa krem z marchewki i soczewicy posypana pestkami słonecznika Składniki: marchew, ziemniaki, pietruszka, soczewica czerwona, seler, masło , por, słonecznik łuskany Filet kurczaka w sosie mascarpone z makaronem pełnoziarnistym Składniki: filet z kurczaka, pieczarka, makaron pełnoziarnisty, mascarpone, mąka pszenna , cebula, czosnek, natka pietruszki Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Angielka Składniki: mąka pszenna , woda, sól, cukier, polepszac w postaci sypkiej [mąka pszenna , stabilizator węglan wapnia, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (alfa-amylaza, amylaza maltogenna, amyloglukozydaza, glukozooksydaza, ksylanaza, lipaza), L-cysteina] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony Składniki: brzoskwinie (44 %), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy. Kawa zbożowa Składniki: mleko, kawa zbozowa
Środa 03.06.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, orzechy	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Schab pieczony Składniki: Schab wieprzowy (98%), sól, białko SOJOWE , cukier, stabilizatory: trifosforany, difosforany; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, 5'- rybonukleotydy disodowe; aromaty (zawierają MLEKO), laktoza z MLEKA , substancje zagęszczające: karagen, guma konjac; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; glukoza, skrobia ziemniaczana, białko wieprzowe, substancja konserwująca: azotyn sodu Ogórek zielony Mleko na ciepło	Rosół z makaronem Składniki: mięso drobiowe mieszane (kurczak , indyk), mięso wieprzowe, makaron , marchew, pietruszka, seler , por, natka pietruszki Nuggetsy z piersi z kurczaka pieczone Składniki: filet z kurczaka, jogurt naturalny, przyprawa do kurczaka, bułka tarta Frytki karbowane z pieca Ketchup Surówka z kapusty pekińskiej Składniki: kapusta pekińska , papryka czerwona, ogórek zielony, kukurydza, olej , Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Ciasto drożdżowe Składniki: mąka pszenna , woda, cukier puder, [skrobia pszenna , substancja przeciwbrylająca - dwutlenek krzemu, aromat], cukier, jaja , margaryna [emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerydu, lecytyny), substancja konserwująca kwas sorbowy, regulator kwasowości kwas cytrynowy, aromat, barwnik annato], drożdże, praeparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, srodki do przetwarzania mąki kwas askorbinowy, enzymy] Kakao Składniki: mleko, kakao

Czwartek 04.06.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler,, sezam 			
Piątek 05.06.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, ryba 	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Serek kanapkowy z suszonymi pomidorami Składniki: serek kanapkowy naturalny, suszone pomidory, cebula, czosnek, natka pietruszki, bazylia Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Zupa fasolowa z ziemniakami na maśle Składniki: ziemniaki, fasola szparagowa cięta (mrożona), marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, mąka pszenna, por, masło natka pietruszki Paluszki rybne Składniki: filet z ryby oceanicznej 59%, mąka pszenna, olej rzepakowy, modyfikowana skrobia pszenna, skrobia z tapioki, sól, przyprawy (papryka, kurkuma) Ziemniaki pieczone Składniki: ziemniaki, przyprawa do ziemniaków, Kalafior gotowany z bulka tartą Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Wafle ryżowe Z powidłami śliwkowymi Sok 100% jabłkowy