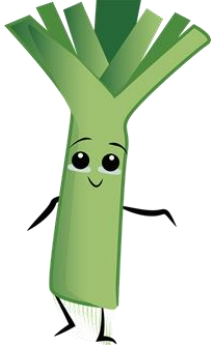
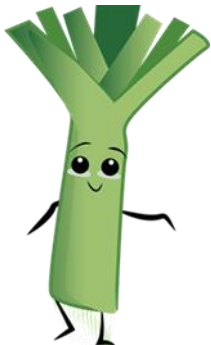
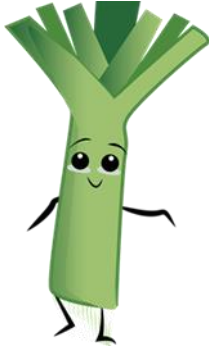


Dzień tygodnia	<u>Śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Podwieczorek</u>
Poniedziałek 25.05.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, orzechy 	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Chleb graham Składniki: mąka pszenna 50% , mąka graham 50% , woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: (ekstrakt słodu - słód jęczmienny), sól Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Serek wiejski z rzodkiewką Składniki: serek wiejski , rzodkiewka Kakao Składniki: mleko , kakao	Zalewajka z kielbasą i boczkiem Składniki: ziemniaki, marchew, kielbasa śląska, boczek, pietruszka, barszcz biały,c cebula, seler , por, majeranek Makaron pełnoziarnisty z sosem pomidorowo - paprykowym Składniki: makaron pełnoziarnisty, papryka czerwona, marchew, soczewica czerwona, cebula, passata pomidorowa, czosnek, Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne) jabłko	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Parówka na ciepło Składniki: Mięso 50% (z kurczaka- 25%, wieprzowe- 25%), woda, tłuszcz wieprzowy, mięso oddzielone mechanicznie z kurczaka (6%), skrobia, sól, białko SOJOWE, białko wieprzowe, tłuszcz z kurczaka, regulatory kwasowości: octan potasu, mleczan potasu; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, 5'- rybonukleotydy disodowe; błonnik ziemniaczany, stabilizator: trifosforany; przyprawy, ekstrakty przypraw, przeciwutleniacze: askorbinian sodu, kwas askorbinowy; maltodekstryna, aromaty, barwnik: kwas karminowy; substancja konserwująca: azotyn sodu. Ketchup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, ocet, skrobia modyfikowana, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy Warzywa do chrupania Składniki: ogórek zielony, marchewka Herbata z cytryną
Wtorek 26.05.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, 	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60% , zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40% , sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna , emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Chleb ziarnisty Składniki: mąka pszenna 33% , woda, mąka żytnia 13% , mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemie lniane, mąka pszenna graham , drożdże, cukier sól, gluten pszenny , stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane , suchy zakwas żytni, emulgatory (E471, E472e), lecytyny (z soi), otręby pszenne , regulator kwasowości kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Szwedzki stół Składniki: ser żółty gouda , jajka , ogórek zielony, papryka czerwona, serek kanapkowy Kawa inka na mleku Skłdniki: mleko , kawa inka	Zupa jarzynowa na maśle z makaronem Składniki: mieszanka na zupę jarzynową (marchew, pietruszka, brukselka, fasola, seler), kalafior, marchew, pietruszka, makaron , mąka pszenna , śmietana 30% , masło , natka pietruszki Kotlet mielony pieczony Składniki: łopatka wieprzowa mielona, bulka zwykła, jajka , cebula, czosnek, Ziemniaki z wody Marchewka z groszkiem Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Jogurt bananowy (wyrób własny) Składniki: jogurt naturalny , banan Biszkopty wrocławskie Składniki: Składniki na 100g: mąka pszenna 50g, jaja 47g, cukier 42g, sól 0,3g

Środa 27.05.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, 	Platki owsiane z żurawiną Składniki: mleko, płatki owsiane, żurawina Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Polędwica sopocka Składniki: Polędwica wieprzowa (66%), woda, sól, izolat białka SOJOWEGO, stabilizatory: difosforany, trifosforany, polifosforany; regulatory kwasowości: octany potasu, mleczan potasu; substancje zagęszczające: karagen, skrobia modyfikowana; błonnik roślinny (PSZENNY bezglutenowy, SOJOWY), wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; białko wieprzowe, aromat, substancja konserwująca: azotyn sodu Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Składniki: ziemniaki, kalafior, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, mąka pszenna, seler, śmietana 30%, por, natka pietruszki Gulasz wieprzowy Składniki: karczek, cebula, mąka pszenna, czosnek, przyprawa do gulaszu Kasza jęczmienna Fasolka szparagowa polana bulką i masłem Składniki: fasolka szparagowa (mrożona), bulka tarta, masło Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczką czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Składniki: jajka, majonez, szczypiorek Mleko na ciepło
Czwartek 28.05.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, orzechy, ryba 	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Chleb ziarnisty Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanina ziaren 8%, słonecznik, siemie lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory (E471, E472e), lecytyny (z soi), otręby pszenne, regulator kwasowości kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Pasta rybna Składniki: makreła w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, cebula Kakao Składniki: mleko, kakao	Zupa pomidorowa z makaronem i warzywami Składniki: makaron, marchew, mięso drobiowe, pietruszka, seler, mąka pszenna, koncentrat pomidorowy, śmietana 30%, por, Gofry z bitą śmietaną i owocami Składniki: mleko, mąka pszenna, jaja, śmietana 36%, brzoskwinia, ananas, banan, olej, cukier, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczką czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Tosty z serem i szynką Składniki: chleb tostowy, kielbasa szynkowa, ser żółty gouda, masło Kecup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, ocet, skrobia modyfikowana, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy Pomidor Herbata z cytryną
Piątek 29.05.2026 Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, ryba, orzechy 	Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy] Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana Serek kanapkowy ze świeżymi warzywami Składniki: serek kanapkowy naturalny, rzodkiewka, papryka czerwona, szczypiorek Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Brokułowa z ryżem i warzywami Składniki: brokuł, marchew, mięso drobiowe, pietruszka, ryż, seler, por, natka pietruszki, Filety rybne z płatkami migdałów Składniki: filet z miruny, jajka, mąka pszenna, migdały Ziemniaki z koperkiem Salata zielona ze śmietaną Składniki: sałata zielona, śmietana sok z cytryny, koperek Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczką czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)	Chałka z masłem i dżemem truskawkowym niskosłodzonym Składniki: Chałka [(Składniki: mąka pszenna, woda, cukier, jaja, margaryna: [emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerydu, lecytyny), substancja konserwująca (kwas sorbowy), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (annato), drożdże preparat enzymatyczny: (mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy))], dżem truskawkowy (Składniki: Truskawki (40 %), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy. Kakao Składniki: mleko, kakao