

Dzień tygodnia	<u>Sniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Podwieczorek</u>
<p>Poniedziałek 18.05.2026</p> <p>Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, orzechy</p> 	<p>Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]</p> <p>Chleb graham Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: (ekstrakt słodu - stód jęczmienny), sól</p> <p>Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana</p> <p>Hummus warzywny Składniki: Bakłażan grillowany -33%, olej rzepakowy, seler, ciecierzycy (ciecierzyca, woda, sól, cukier), woda, pomidory suszone - 2,1% (pomidory -1,8%, sól), koncentrat pomidorowy, sól morską, pestki dyni, bazylią, cukier, koncentrat soku z cytryny, czosnek.</p> <p>Papryka czerwona Kakao Składniki: mleko, kakao naturalne,</p>	<p>Zupa krem ziemniaczano – serowa z grzankami Składniki: ziemniaki, ser topiony śmietankowy, , marchew, pietruszka, chleb tostowy, mąka pszenna, seler, , natka pietruszki</p> <p>Kluski kładzione z truskawkami Składniki: mąka pszenna, mleko, ser biały półtłusty, truskawki (mrożone), jajka , cukier wanilinowy</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)</p>	<p>Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]</p> <p>Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana</p> <p>Kiełbasa z różną Składniki: Mięso wieprzowe (83%), woda, sól, przyprawy, błonnik grochowy, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; stabilizator: trifosforany; substancja zagęszczająca: karagen; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; białko wieprzowe, ekstrakty przypraw, substancja konserwująca: azotyn sodu; aromat dymu wędzarniczego, osłonka jadalna: jelito wieprzowe</p> <p>Ketchup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, ocet, skrobia modyfikowana, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p>Warzywa do chrupania Składniki: papryka czerwona, ogórek zielony, marchewka</p> <p>Herbata z cytryną</p>
<p>Wtorek 19.05.2026</p> <p>Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler,</p> 	<p>Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]</p> <p>Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana</p> <p>Jajko gotowane ze szczypiorkiem Składniki: jajka, szczypiorek</p> <p>Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p>Zupa wiedeńska Składniki: ziemniaki, marchew, pietruszka, pieczarki, seler, boczek, cebula, mąka pszenna, masło, czosnek, natka pietruszki</p> <p>Spaghetti z mięsem i warzywami Składniki: łopata wieprzowa mielona, makaron, sos do spaghetti [pomidory (159 g pomidorów użyty do wyprodukowania 100 g produktu), cebula, cukier, przecier jabłkowy, skrobia modyfikowana kukurydziana, olej rzepakowy, sól, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, zioła (w tym oregano (0,15%)), przyprawy i ekstrakty przypraw], passata pomidorowa, cebula, czosnek,</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)</p>	<p>Pancakes z musem truskawkowym Składniki: mąka pszenna, kefir, jajka, cukier, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia</p> <p>Rodzynki do przegryzania</p>
<p>Środa 20.05.2026</p> <p>Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, orzechy</p> 	<p>Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]</p> <p>Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana</p> <p>Poładwica sopocka Składniki: Poładwica wieprzowa (66%), woda, sól, izolat białka SOJOWEGO, stabilizatory: difosforany, trifosforany, polifosforany; regulatory kwasowości: octany potasu, mleczan potasu; substancje zagęszczające: karagen, skrobia modyfikowana; błonnik roślinny (PSZENNY bezglutenowy, SOJOWY), wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; białko wieprzowe, aromat, substancja konserwująca: azotyn sodu</p> <p>Pomidor Kakao Składniki: mleko, kakao</p>	<p>Zupa burakowa z makaronem Składniki: buraki, makaron, marchew, kurczak, pietruszka, wiórki buraczane (mrożone), seler, mąka pszenna, śmietana 30%, por, koncentrat buraczany,, sok z cytryny,</p> <p>Nuggetsy z piersi kurczaka pieczone Składniki:filet z kurczaka,jogurt typu greckiego,bulka tarta, przyprawa do kurczaka</p> <p>Kasza bulgur</p> <p>Surowka z kapusty pekińskiej Składniki:kapusta prkińska, marchew, papryka czerwona, kukurydza, słonecznik, olej,koper</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)</p>	<p>Budyń z owocami Składniki: mleko, budyń waniliowy (Składniki: skrobia (kukurydziana, ziemniaczana), skrobia modyfikowana ziemniaczana, wanilia w proszku 0,2%, aromat, barwniki: kurkumina, annatto), brzoskwinie w syropie</p> <p>Biszkopty Składniki na 100 g produktu gotowego: mąka pszenna 52 g, jaja 46 g, cukier 39 g</p>

Czwartek 21.05.2026

Alergeny:
jajka, gluten,
mleko, seler,



Kasza manna na mleku

Składniki: mleko, kasza manna

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]

Chleb ziarnisty

Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemie lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory (E471, E472e), lecytyny (z soi), otręby pszenne, regulator kwasowości kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy

Masło

Składniki: Śmietanka pasteryzowana

Schab pieczony

Składniki: Schab wieprzowy (98%), sól, białko SOJOWE, cukier, stabilizatory: trifosforany, difosforany; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, 5'- rybonukleotydy disodowe; aromaty (zawierają MLEKO), laktoza z MLEKA, substancje zagęszczające: karagen, guma konjac; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; glukoza, skrobia ziemniaczana, białko wieprzowe, substancja konserwująca: azotyn sodu

Ogórek zielony

Herbata z cytryną

Piątek

22.05.2026

Alergeny:
jajka, gluten,
mleko, seler, ryba



Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]

Masło

Składniki: Śmietanka pasteryzowana

Ser biały mój ulubiony z świeżymi warzywami

Składniki: ser biały mój ulubiony, rzodkiewka, szczypiorek,

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko, kawa zbożowa

Zupa szczawiowa z jajkiem I makaronem

Składniki: makaron, marchew, pietruszka, przecier szczawiowy, jajka, mąka pszenna, seler, śmietana30%,

Kluski parowe z sosem

jogurtowo – wiśniowym

Składniki: pyzy drożdżowe (mąka pszenna, woda, olej rzepakowy, drożdże, jajka, pełne mleko w proszku, cukier, sól), jogurt naturalny, wiśnie (mrożone)

Kompot wielowocowy z owoców mrożonych

Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)

Banan

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]

Masło

Składniki: Śmietanka pasteryzowana

Ser żółty gouda

Składniki: MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, stabilizator: chlorek wapnia

pomidor

Herbata z cytryną

Zupa ryżowa z warzywami

Składniki: ryż, kurczak, marchew, mieszanka warzywna (marchew, pietruszka, seler, por), seler, por

Filety rybne panieowane

Składniki: filet z miruny, jajka, bułka tarta

Ziemniaki z koperkiem

Surówka z kiszonej kapusty z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, por, olej,

Kompot wielowocowy z owoców mrożonych

Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)

Galaretka z bitą śmietaną

Składniki: cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, ekstrakt z czarnej marchwi i hibiskusa, barwnik (karoteny)

Herbatniki

Składniki: Składniki: mąka pszenna, cukier, tłuszcz palmowy, syrop cukru inwertowanego, serwatka w proszku (z mleka), skrobia, emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 450, E 500, E 503), aromat

jabłko.