

Dzień tygodnia	<u>Sniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Podwieczorek</u>
<p>Poniedziałek 11.05.2026</p> <p>Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, orzechy</p> 	<p>Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]</p> <p>Chleb graham Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: (ekstrakt siodu - słod jęczmienny), sól</p> <p>Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana</p> <p>Pasta rybna Składniki: makrela w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, cebula</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Zupa jarzynowa na masle z ziemniakami Składniki: ziemniaki, mieszanka na zupę jarzynową (mrożona), fasola szparagowa cięta (mrożona), marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, masło, por, natka pietruszki</p> <p>Makaron z bitą śmietaną, serem i truskawkami Składniki: makaron, śmietana 36%, truskawki, ser biały mój ulubiony, cukier wanilinowy</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)</p>	<p>Chalka z masłem i dżemem Składniki: chalka [mąka pszenna, woda, cukier, jaja, margaryna: [emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerydu, lecytyny), substancja konserwująca (kwas sorbowy), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwnik (annato), drożdże preparat enzymatyczny: (mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy), masło [śmietanka pasteryzowana], dżem brzoskwiniowy niskosłodzony [brzoskwinie (44 %), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy.]</p> <p>Mleko na ciepło</p>
<p>Wtorek 12.05.2026</p> <p>Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, orzechy</p> 	<p>Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]</p> <p>Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana</p> <p>Ser żółty edamski Składniki: Mleko (wyprodukowano bez stosowania GMO), sól, stabilizator: chlorek wapnia; kultury bakterii kwasu mlekowego, podpuszczka mikrobiologiczna.</p> <p>Pomidor</p> <p>Kakao Składniki: mleko, kakao</p>	<p>Zupa pieczarkowa na masle z makaronem Składniki: pieczarki, makaron, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, masło, mąka pszenna, por,</p> <p>Kotlet pożarski Składniki: mięso drobiowe mielone z fileta, jajka, bulka zwykła, mleko, cebula, czosnek, natka pietruszki</p> <p>Ziemniaki z wody</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty Składniki: kapusta czerwona, marchew, ogórek kiszony, kukurydza, majonez, koper</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)</p>	<p>Ciasto biszkoptowe (wyrób własny) Składniki: jaja, mąka pszenna, cukier, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia</p> <p>Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa</p> <p>jabłko</p>
<p>Środa 13.05.2026</p> <p>Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler,</p> 	<p>Makaron na mleku Składniki: mleko, makaron</p> <p>Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]</p> <p>Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana</p> <p>Połędwica sopocka Składniki: Połędwica wieprzowa (66%), woda, sól, izolat białka SOJOWEGO, stabilizatory: difosforany, trifosforany, polifosforany; regulatory kwasowości: octany potasu, mleczan potasu; substancje zagęszczające: karagen, skrobia modyfikowana; błonnik roślinny (PSZENNY bezglutenowy, SOJOWY), wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; białko wieprzowe, aromat, substancja konserwująca: azotyn sodu</p> <p>Papryka czerwona</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Krupnik z kaszy Składniki: ziemniaki, marchew, mięso drobiowe, kasza jęczmienna, pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p>Udziec kurczaka pieczony Składniki: udko z kurczaka, przyprawa do kurczaka</p> <p>Ryż gotowany</p> <p>Colesław Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, majonez, koper</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)</p>	<p>Jogurt wiśniowy (wyrób własny) Składniki: jogurt naturalny, wiśnie (możone)</p> <p>Chrupki kukurydziane</p>

Czwartek

Alergeny:
jajka, gluten,
mleko, seler,
14.05.2026



Chleb pszenny

Składniki: **mąka pszenna 60%**, zakwas naturalny, woda, **mąka żytnia 40%**, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [**mąka pszenna**, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]

Chleb ziarnisty

Składniki: **mąka pszenna 33%**, woda, **mąka żytnia 13%**, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemie lniane, **mąka pszenna graham**, drożdże, cukier sól, **gluten pszenny**, stabilizator karboksymetyloceluloza, **otręby owsiane**, suchy zakwas żytni, emulgatory (E471, E472e), lecytyny (z soi), **otręby pszenne**, regulator kwasowości kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy

Masło

Składniki: **Śmietanka pasteryzowana**

Pasta z kielbasy

Składniki: kielbasa tyrolska (Mięso wieprzowe (60%), woda, mięso z kurczaka (3%), skrobia, sól, tłuszcz wieprzowy, mąka **SOJOWA**, regulatory kwasowości: octan potasu, mleczan potasu; błonnik ziemniaczany, substancje zagęszczające: karagen, guma ksantanowa; stabilizatory: trifosforany, difosforany; aromaty (zawierają laktozę z **MLEKA**), wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, 5'- rybonukleotydy disodowe; białko **SOJOWE**, glukoza, przeciwutleniacz: askorbinian sodu; barwnik: kwas karminowy; substancja konserwująca: azotyn sodu), **majonez**, szczypiorek

Kawa inka na mleku

Składniki: mleko, kawa inka

Zupa koperkowa z makaronem i warzywami

Składniki: makaron, marchew, mięso drobiowe, pietruszka, koper, **mąka pszenna, śmietana 30%**, seler, por

Pierogi leniwe polane masłem I bułką

Składniki: ziemniaki, **ser biały półtłusty**, jajka, mąka ziemniaczana, **mąka pszenna, masło, bułka tarta**,

Surówka z marchewki i jabłka

Składniki: marchew, jabłko, sok z cytryny

Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych

Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)

Bulka wrocławska

Składniki: **mąka pszenna**, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej [**mąka pszenna**, stabilizator węglan wapnia, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (alfa-amylaza, amylaza maltogenna, amyloglukozydaza, glukozooksydaza, ksylanaza, lipaza)], L-cysteina

Masło

Składniki: **Śmietanka pasteryzowana**

Szynka kanapkowa

Składniki: Szynka wieprzowa (76%), woda, koncentrat białka **SOJOWEGO**, sól, błonnik **PSZENNY** bezglutenowy, maltodekstryna, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; stabilizatory: trifosforany, difosforany; aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), substancja zagęszczająca: karagen; regulatory kwasowości: octany potasu, mleczan potasu; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; glukoza, białko wieprzowe, substancja konserwująca: azotyn sodu.

Pomidor, sałata, ogórek

zielony

Herbata z cytryną

Piątek
15.05.2026

Alergeny:
jajka, gluten,
mleko, seler, ryba



Chleb pszenny

Składniki: **mąka pszenna 60%**, zakwas naturalny, woda, **mąka żytnia 40%**, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [**mąka pszenna**, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]

Masło

Składniki: **Śmietanka pasteryzowana**

Ser biały ze świeżymi warzywami

Składniki: **ser biały mój ulubiony**, rzodkiewka, ogórek zielony, szczypiorek

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko**, kawa zbożowa

Zupa brokułowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, brokuł, marchew, pietruszka, pieczarki, **seler, śmietana 30%**, **mąka pszenna**, natka pietruszki

Filet z miruny panierowany w płatkach kukurydzianych

Składniki: **filet z miruny**, płatki kukurydziane, **jajka**,

Ziemniaki

Surówka z kiszonej kapusty z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, por, jabłko, olej

Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych

Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)

Rogal drożdżowy z nadzieniem

Składniki: **mąka pszenna**, marmolada wieloowocowa [kwas cytrynowy - regulator kwasowości, aromat, sorbinian potasu - substancja konserwująca], woda, cukier, **jaja**, margaryna [emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych i poliglicerydu, lecutyny), substancja konserwująca kwas sprbowy, regulator kwasowości kwas cytrynowy, aromat, barwnik annato], drożdże, preparat enzymatyczny [**mąka pszenna**, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki kwas askorbinowy, enzymy]

kakao

Składniki: **mleko, kakao**