




Dzień tygodnia	<u>Śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Podwieczorek</u>
<p>Poniedziałek 04.05.2026</p> <p>Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler,, orzechy</p> 	<p>Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]</p> <p>Chleb graham Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: (ekstrakt siodu - słód jęczmienny), sól</p> <p>Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana</p> <p>Ser żółty gouda Składniki: MLEKO pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, stabilizator: chlorek wapnia</p> <p>Ogórek kiszony</p> <p>Kakao Składniki: mleko, kakao</p>	<p>Zupa krem z marchewki i soczewicy posypana pestkami słonecznika Składniki: marchew, ziemniaki, pietruszka, soczewica czerwona, seler, masło, por, słonecznik huskany</p> <p>Naleśniki z białym serem i dżemem wiśniowym niskosłodzonym Składniki: mleko, mąka szenna, ser biały mój ulubiony, dżem wiśniowy niskosłodzony, jaja, cukier wanilinowy, olej.</p> <p>Warzywa do chrupania Składniki: marchew, ogórek zielony</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)</p>	<p>Angielka Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej [mąka pszenna, stabilizator węglan wapnia, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy (alfa-amylaza, amylaza maltogenna, amyloglukozydaza, glukozooksydaza, ksylanaza, lipaza), L-cysteina]</p> <p>Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana</p> <p>Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony Składniki: brzoskwinie (44 %), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy.</p> <p>Sok jabłkowy</p>
<p>Wtorek 05.05.2026</p> <p>Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler,</p> 	<p>Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]</p> <p>Chleb ziarnisty Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory (E471, E472e), lecytyny (z soi), otręby pszenne, regulator kwasowości kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana</p> <p>Jajecznica ze szczypiorkiem Składniki: jajka, masło, szczypiorek</p> <p>Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p>Rosół z makaronem Składniki: mięso drobiowe mieszane (kurczak , indyk), mięso wieprzowe, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p>Kotlet schabowy Składniki: schab b/k, jajka, bułka tarta</p> <p>Surówka z białej kapusty z koperkiem Składniki: kapusta biała, ogórek zielony, majonez, por, koper,</p> <p>Ziemniaki z koperkiem</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)</p>	<p>Jogurt naturalny z pieczonym jabłkiem Składniki: jogurt naturalny, jabłko</p> <p>Chrupki kukurydziane</p>
<p>Środa 06.05.2026</p> <p>Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, orzechy</p> 	<p>Chleb pszenny Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]</p> <p>Masło Składniki: Śmietanka pasteryzowana</p> <p>Schab pieczony Składniki: Schab wieprzowy (98%), sól, białko SOJOWE, cukier, stabilizatory: trifosforany, difosforany; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, 5'- rybonukleotydy disodowe; aromaty (zawierają MLEKO), laktoza z MLEKA, substancje zagęszczające: karagen, guma konjac; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; glukoza, skrobia ziemniaczana, białko wieprzowe, substancja konserwująca: azotyn sodu</p> <p>Ogórek zielony</p> <p>Mleko na ciepło</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem Składniki: marchew, mięso drobiowe, pietruszka, ryż ,koncentrat pomidorowy, śmietana 30%, seler, por</p> <p>Filet kurczaka w sosie mascarpone z makaronem pełnoziarnistym Składniki: filet z kurczaka, pieczarka, makaron pełnoziarnisty, mascarpone, mąka pszenna, cebula, czosnek, natka pietruszki</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne))</p>	<p>Ciasto drożdżowe Składniki: mąka pszenna, woda, cukier puder, [skrobia pszenna, substancja przeciwzbrylająca - dwutlenek krzemu, aromat], cukier, jaja, margaryna [emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowychi poliglicerydu, lecytyny), substancja konserwująca kwas sorbowy, regulator kwasowości kwas cytrynowy, aromat, barwnik annato], drożdże, praeparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, srodki do przetwarzania mąki kwas askorbinowy, enzymy]</p> <p>Kakao Składniki: mleko, kakao</p>

Czwartek
07.05.2026

Alergeny:
jajka, gluten,
mleko, seler.,
sezam



Ryż na mleku

Składniki: mleko, ryż

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]

Chleb ziarnisty

Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemie lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory (E471, E472e), lecytyny (z soi), otręby pszenne, regulator kwasowości kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy

Masło

Składniki: Śmietanka pasteryzowana

Szynka drobiowa

Składniki: Składniki: Szynka drobiowa(76%), woda, koncentrat białka SOJOWEGO, sól, błonnik PSZENNY bezglutenowy, maltodekstryna, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; stabilizatory: trifosforany, difosforany; aromaty (w tym aromat dymu wędzarniczego), substancja zagęszczająca: karagen; regulatory kwasowości: octany potasu, mleczan potasu; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; glukoza, białko wieprzowe, substancja konserwująca: azotyn sodu.

Pomidor

Herbata z cytryną

Chleb pszenny

Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy]

Masło

Składniki: Śmietanka pasteryzowana

Serek kanapkowy z

suszonymi pomidorami

Składniki: serek kanapkowy naturalny, suszone pomidory, cebula, czosnek, natka pietruszki, bazylija

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko, kawa zbożowa

Zupa ogórkowa z ziemniakami

Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, pietruszka, śmietana 30%, mąka pszenna, seler, masło, por,

Makaron z serem

Składniki: ser biały półtłusty, makaron, masło

Salatka owocowa

Składniki: brzoskwinia, ananas, banan, jabłko

Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych

Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)

Hot dog

Składniki: Bułka (Składniki: mąka pszenna, woda, cukier, drożdże, olej rzepakowy, sól, środek wypiekowy do produkcji pieczywa pszennego [mąka pszenna, emulgator E481, stabilizator E170, enzymy, środek do przetwarzania mąki E300], sezam)

Parówka (Mięso 50% (z

kurczaka- 25%, wieprzowe- 25%), woda, tłuszcz wieprzowy, mięso oddzielone mechanicznie z kurczaka (6%), skrobia, sól, białko SOJOWE, białko wieprzowe, tłuszcz z kurczaka, regulatory kwasowości: octan potasu, mleczan potasu; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy, 5'- rybonukleotydy disodowe; błonnik ziemniaczany, stabilizator: trifosforany; przyprawy, ekstrakty przypraw, przeciwutleniacze: askorbinian sodu, kwas askorbinowy; maltodekstryna, aromaty, barwnik: kwas karminowy; substancja konserwująca: azotyn sodu.

Ketchup

Składniki: pomidory (160g pomidorów użytych na 100g produktu), cukier, ocet, skrobia modyfikowana, sól, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy

Salata, ogórek zielony, papryka Herbata z cytryną

Piątek

08.05.2026

Alergeny:
jajka, gluten,
mleko, seler, ryba



Zupa fasolowa z ziemniakami na maśle

Składniki: ziemniaki, fasola szparagowa cięta (mrożona), marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, mąka pszenna, por, masło natka pietruszki

Paluszki rybne

Składniki: filet z ryby oceanicznej 59%, mąka pszenna, olej rzepakowy, modyfikowana skrobia pszenna, skrobia z tapioki, sól, przyprawy (papryka, kurkuma)

Ziemniaki pieczone

Składniki: ziemniaki, przyprawa do ziemniaków,

Sos czosnkowy

Składniki: jogurt naturalny, czosnek

Trio warzywne

Składniki: Brokuł, kalafior, marchewka

Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych

Składniki: aronia, porzeczka czerwona, agrest, jabłko, śliwka bez pestki (proporcje zmienne)

Chleb firmowy

Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny [mąka pszenna, emulgator - lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy])

Masło

Składniki: śmietanka

Pasztet pieczony

Składniki: Mięso oddzielone mechanicznie z kurczaka (47%), skórki wieprzowe, skórki z kurczaka, kasza manna (z PSZENICY), wątroba z kurczaka (5%), tłuszcz wieprzowy, mąka PSZENNA, skrobia ziemniaczana, sól, białka MLEKA, MLEKO odtłuszczone w proszku, laktoza (z MLEKA), regulatory kwasowości: E261, E326, E330; wzmacniacz smaku: E621; aromaty, białko roślinne (SOJOWE, kukurydziane, rzepakowe), białko wołowe, oleje roślinne (rzepakowy, palmowy), przyprawy, cukier, emulgator: E472c; stabilizatory: E450, E451; ekstrakty przypraw, białko wieprzowe, glukoza, przeciwutleniacz: E301; substancja zagęszczająca: E407

Ogórek kiszony Herbata z cytryną