

Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczorek
Wtorek 01.07.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Składniki: jajka, majonez, szczypiorek Kakao Składniki: mleko kakao	Zalewajka z kielbasą i boczkiem Składniki: ziemniaki, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), kielbasa śląska, boczek parzony, barszcz biały, majeranek Makaron z sosem z czerwonej soczewicy z warzywami Składniki: soczewica czerwona, papryka czerwona, marchew kostka mrożona, passata pomidorowa, cebula, czosnek Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Jogurt bananowy (wyrób własny) Składniki: jogurt naturalny, banan Biszkopty lady fingers
Środa 02.07.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Polędwica sopocka Składniki: Polędwica wieprzowa (66%), woda, sól, izolat białka SOJOWEGO, stabilizatory: difosforany, trifosforany, polifosforany; regulatory kwasowości: octany potasu, mleczan potasu; substancje zagęszczające: karagen, skrobia modyfikowana; błonnik roślinny (PSZENNY bezglutenowy, SOJOWY), wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; białko wieprzowe, aromat, substancja konserwująca: azotyn sodu. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten (PSZENNY, OWSIANY), MLEKO, JAJA, SELER i GORCZYCĘ. Papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Kapuśniak ze świeżej kapusty Składniki: ziemniaki, kapusta biała, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, mąka pszenna, seler, por, smalec Udziec kurczaka pieczony Składniki: udziec z kurczaka, przyprawy, Ryż gotowany Surówka z białej kapusty z marchewką Składniki: biała kapusta, marchew, kukurydza, majonez Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Ciasto drożdżowe Składniki: mąka pszenna, woda, cukier puder, cukier, jaja, margaryna, drożdże Kakao Składniki: mleko, kakao

Czwartek 03.07.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Płatki owsiane na mleku Składniki: mleko, płatki owsiane Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Pasztet pieczony Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Fasolowa z ziemniakami Składniki: ziemniaki, fasola szparagowa cięta, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, śmietana 30%, natka pietruszki, Gofry z bitą śmietaną i owocami Składniki: mąka pszenna, mleko, jajka, ananas, pomarańcz, brzoskwinia, olej, Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Bulka wrocławska Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy Masło Składniki: śmietanka Kielbasa szynkowa Ogórek zielony Papryka czerwona Herbata z cytryną
Piątek 04.06.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryby, orzechy 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Ser biały ze świeżymi warzywami Składniki: ser biały mój ulubiony, rzodkiewka, szczypiorek Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Zupa serowa z warzywami i makaronem Składniki: wywar warzywny (marchew, pietruszka, seler, por), włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), makaron, ser topiony śmietankowy, masło, Filety rybne panierowane Składniki: filety rybne z miruny, jajka, mąka pszenna, Ziemniaki puree Składniki: ziemniaki, masło, mleko Surówka z kiszonej kapusty z marchewką Składniki: kapusta kiszona, marchew Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Wafle ryżowe Składniki: ryż brązowy Nutella Składniki: cukier, olej palmowy, orzechy laskowe 13%, mleko odtłuszczone w proszku 8,7%, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu 7,4%, emulgator: lecytyny (soja), wanilia Kubuś Składniki: sok jabłkowy z zagęszczonego soku 57%, przeciery z: marchwi 37%, malin 4%, jabłek 2%, witamina C, aromat