

Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczorek
Poniedziałek 23.06.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryba	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemiec lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Pasta rybna Składniki: filet z makreli w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, cebula Herbata z cytryną	Jarzynowa z ziemniakami na maśle Składniki: ziemniaki, mieszanka na zupę jarzynową mrożona, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, por, masło, natka pietruszki, Makaron z bitą śmietaną, serem białym i truskawkami Składniki: ser biały mój ulubiony, śmietana 36%, truskawki, makaron Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Jogurt gratka Składniki: woda, mleko odtłuszczone 37 %, cukier, serwatka w proszku (z mleka), śmietanka (z mleka), skrobia modyfikowana, żywe kultury bakterii jogurtowych, aromat, proszek truskawkowy, barwnik: karmin. Chrupki kukurydziane Składniki: mąka kukurydziana
Wtorek 24.06.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemiec lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Jajko gotowane z majonezem Kakao Składniki: mleko, kakao	Rosół z makaronem Składniki: mięso drobiowe z kureczaka i indyka, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki Kotlet pożarski pieczony Składniki: mięso mielone, bułka czerstwa, jajka, bułka tarta, cebula, czosnek Ziemniaki z masłem Salata ze śmietaną Składniki: sałata, śmietana 10%, Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Tosty z serem i szynką Składniki: chleb tostowy, ser żółty, kielbasa szynkowa Kecup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy Herbata z cytryną
Środa 25.06.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler	Platki owsiane na mleku Składniki: mleko, płatki owsiane Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemiec lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka	Pieczarkowa na maśle z makaronem Składniki: mięso drobiowe z kureczaka, pieczarki, makaron, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, por, Gulasz wieprzowy Składniki: karczek wieprzowy, mąka pszenna, cebula, przyprawy Kluski parowe Surówka z białej i czerwonej kapusty Składniki: kapusta biała, kapusta czerwona, kukurydza, ogórek kiszony, por, majonez Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Masło Składniki: śmietanka Ser biały ze świeżymi warzywami Herbata z cytryną

	Pieczeń rzymska Składniki: mięso wieprzowe 76,7%, woda, stabilizatory E451, E450, izolat białka sojowego, substancje zagęszczające E407, E415, regulatory kwasowości E331, E508,, maltodekstryna, wzmacniacze smaku E621, E635, przeciwutleniacz, E316, barwnik hemowy, skrobia ziemniaczana, sól, aromaty zawierają soję, paprika słodka czerwona mielona, substancja konserwująca E250 Pomidor Herbata z cytryną		
Czwartek 26.06.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Polędwica sopocka Składniki: Polędwica wieprzowa (66%), woda, sól, izolat białka SOJOWEGO, stabilizatory: difosforany, trifosforany, polifosforany; regulatory kwasowości: octany potasu, mleczan potasu; substancje zagęszczające: karagen, skrobia modyfikowana; błonnik roślinny (PSZENNY bezglutenowy, SOJOWY), wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; białko wieprzowe, aromat, substancja konserwująca: azotyn sodu. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten (PSZENNY, OWSIANY), MLEKO, JAJA, SELER i GORCZYCĘ. Papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Żurek z jajkiem i białą kielbasą Składniki: marchew, pietruszka, por, seler, zakwas żytni do żurku, kielbasa biała parzona, boczek, jajko, Makaron z serem Składniki: makaron, ser biały półtłusty, Salatka owocowa Składniki: banan, ananas, brzoskwinia, arbuz Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Kielbasa szynkowa Ogórek zielony Papryka czerwona Herbata z cytryną
Piątek 27.06.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryba	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Masło Składniki: śmietanka Ser żółty gouda pomidor Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka	Ryżowa z warzywami Składniki: mięso drobiowe, marchew, mieszanka włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), ryż, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, Filety rybne panierowane Składniki: filet z miruny, mąka pszenna, jajka, Ziemniaki z masłem Składniki: ziemniaki, masło Surówka z kiszonej kapusty z marchewką Kompot z rabarbaru	Ciasto drożdżowe Składniki: mąka pszenna, woda, cukier puder, cukier, jaja, margaryna, drożdże Kakao Składniki: mleko, kakao