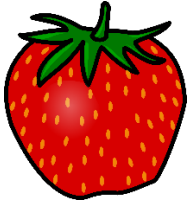
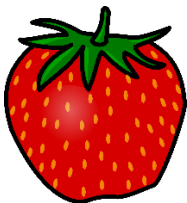
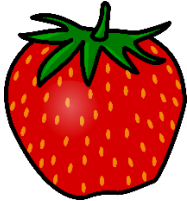
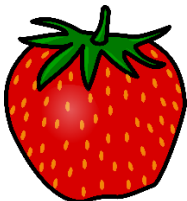


Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczorek
Poniedziałek 16.05.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Hummus warzywny Składniki: gotowana soczewica czerwona 41% (woda, czerwona soczewica), marchew, cebula, koncentrat pomidorowy 6%, woda, przecier z czosnku, olej rzepakowy, sól, przyprawy, płatki czerwonej papryki Papryka czerwona Kakao Składniki: mleko, kakao	Krupnik z kaszy Składniki: ziemniaki, mieszanka warzyw mrożonych, kasza jęczmienna, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki Kopytka z okrasą Składniki: kopytka (Ziemniaki (64%); skrobia ziemniaczana, mąka pszenna, sól, olej rzepakowy, substancja zagęszczająca (guma guar), jaja, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), przeciwutleniacz (kwas askorbinowy), przyprawy (zawierają seler), boczek, cebula, Kapusta kiszona zasmażana Składniki: kapusta kiszona, smalec, mąka pszenna Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Angelka Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, Masło Składniki: śmietanka Dżem truskawkowy niskosłodzony Składniki: truskawki (44 %), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, Sporządzono z 44 g owoców na 100 g produktu) Sok jabłkowy Składniki: sok owocowy 88% z zagęszczonych soków i przecierów z :, jabłek, , witaminy: C,A,E, niacyna, kwas pantotenowy, witamina B6, tiamina, witamina, B12, kwas foliowy, biotyna
Wtorek 17.05.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Jajecznica ze szczypiorkiem Składniki: jajka, masło, szczypiorek Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka	Mus z białych warzyw z groszkiem ptysiovym Składniki: mięso drobiowe, pietruszka, seler, groszek ptysioowy, por Spaghetti z mięsem i warzywami Składniki: makaron, mięso mielone wieprzowe, papryka czerwona, marchew, passata pomidorowa, sos do spaghetti, cebula, czosnek Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Masło Składniki: śmietanka Kielbasa z rożna Składniki: Mięso wieprzowe (80%), woda, sól, przyprawy, błonnik grochowy, glukoza, wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; stabilizator: trifosforany; substancja zagęszczająca: karagen; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; białko wieprzowe, ekstrakty przypraw, substancja konserwująca: azotyn sodu; osłonka jadalna: jelito wieprzowe. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten (PSZENNY, OWSIANY), SOJĘ, MLEKO, JAJA, SELER i GORCZYCĘ. Kecup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy Herbata miętowa

Środa 18.05.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Pieczeń rzymska Składniki: Mięso 60% (w tym: wieprzowe- 32%, z indyka- 28%), woda, skrobia, sól, przyprawy, białko SOJOWE, błonnik roślinny (SOJOWY, ziemniaczany), maltodekstryna, białko wieprzowe, regulatory kwasowości: octany potasu, mleczan potasu; substancje zagęszczające: karagen, guma guar; mąka SOJOWA, olej rzepakowy, tłuszcz wieprzowy, stabilizatory: difosforany, trifosforany; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy; 5'-rybonukleotydy disodowe, aromaty (zawierają MLEKO), ekstrakt przyprawy, glukoza, aromat dymu wędzarniczego, przeciwutleniacz: askorbinian sodu; barwnik: kwas karminowy; substancja konserwująca: azotyn sodu. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten (PSZENNY, OWSIANY), JAJA, SELER i GORCZYCĘ Pomidor Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Szczawiowa z jajkiem i makaronem Składniki: mięso drobiowe, makaron, przecier szczawiowy, marchew, pietruszka, jajka, seler, mąka pszenna, por, śmietana 30%, Nuggetsy z kurczaka Składniki: filet z kurczaka, bulka tarta, jogurt grecki, przyprawy Ziemniaki z masłem Składniki: ziemniaki, masło Surówka z białej kapusty z marchewką Składniki: kapusta biała, marchew, por, koper, majonez Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Galaretka z bitą śmietaną Składniki: galaretka, Składniki: galaretka agrestowa (cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, aromat, barwniki – kompleksy miedziowe chlorofili chlorofilin, kurkumina), śmietana 36% Herbatniki Składniki: mąka pszenna, woda, cukier, olej roślinny palmowy, syrop glukozowy, odłuszczone mleko w proszku, substancje spulchniające E503 i E500, 0,1g E450 (i), sól, demineralizowana serwatka w proszku z mleka, substancja konserwująca E233, zawiera dwutlenek siarki/siarczyny, aromat: wanilia.
Czwartek 19.05.2025r.			
Piątek 20.05.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryba 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Masło Składniki: śmietanka Ser żółty gouda Składniki: MLEKO, sól, KULTURY BAKTERII MLEKOWYCH, LAKTOZA Z MLEKA, stabilizator chlorek wapnia, substancja konserwująca: azotan potasu, barwnik - annato. Pomidor Mleko na ciepło	Kalafiorowa z ziemniakami Składniki: ziemniaki, kalafior, ziemniaki, masło, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, por, natka pietruszki Naleśniki z serem białym i dżemem Składniki: mleko, mąka pszenna, jaja, ser biały mój ulubiony, dżem wiśniowy niskosłodzony Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Kisiel wiśniowy Składniki: skrobia ziemniaczana, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, koncentraty roślinne (marchwi i hibiskusa), sól, witamina C Biszkopty Składniki: mąka pszenna 45 %, cukier, jaja 27 %, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól substancja spulchniająca (węglany amonu), aromat emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych) barwnik (karotenyl)