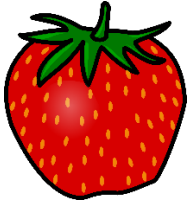
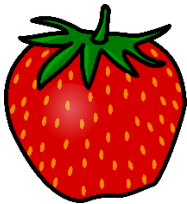
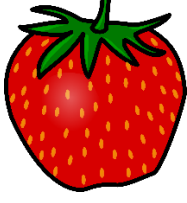
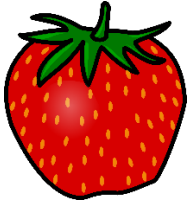
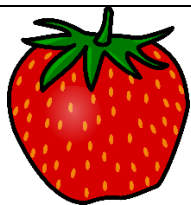


Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczorek
Poniedziałek 09.06.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Serek homogenizowany waniliowy Składniki: mleko Śmietanka, cukier, białka mleka substancje stabilizujące: żelatyna, wieprzowa, mączka chleba świętojańskiego, aromat regulator kwasowości: kwas cytrynowy kakao Składniki: mleko, kakao	Koperkowa z ziemniakami Składniki: mięso drobiowe, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, koper seler, por), marchew, pietruszka, koper, mąka pszenna, seler, śmietana 30%, Kluski kładzione z truskawkami Składniki: ser biały półtłusty, truskawki, mleko, mąka pszenna, jajka Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Masło Składniki: śmietanka Parówka na ciepło Składniki: mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielece 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw Kecup Składniki: Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy Herbata z cytryną
Wtorek 10.06.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Kasza manna na mleku Składniki: mleko, kasza manna Bulka wrocławska Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy Masło Składniki: śmietanka Jajko gotowane ze szczypiorkiem Składniki: jajko, szczypiorek Herbata z cytryną	Mus marchewkowy z grzankami Składniki: marchew, ziemniaki, mięso drobiowe, pietruszka, chleb tostowy, seler, por Kurczak w sosie mascarpone z makaronem Składniki: filet z kurczaka, pieczarki, makaron, mascarpone, cebula, czosnek Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Masło Składniki: śmietanka Ser żółty gouda Składniki: MLEKO, sól, KULTURY BAKTERII MLEKOWYCH, LAKTOZA Z MLEKA, stabilizator chlorek wapnia, substancja konserwująca: azotan potasu, barwnik - annato. Ogórek kiszony Herbata z cytryną
Środa 11.06.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Pieczeń rzymska	Rosół z makaronem Składniki: mięso drobiowe z kurczaka i indyka, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki Kotlet schabowy Składniki: schab wieprzowy b/k, jajka, bułka tarta, Ziemniaki z masłem Składniki: ziemniaki, masło Surówka Colesław Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, por, koper, majonez Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Koktajl bananowo – truskawkowy Składniki: jogurt naturalny, banan, truskawka Biszkopty lady fingers Składniki: mąka pszenna 45 %, cukier, jaja 27 %, syrop glukozowo-fruktozowy, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól substancja spulchniająca (węglany amonu), aromat emulgator (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych) barwnik (karoten)

	Składniki: Mięso 60% (w tym: wieprzowe- 32%, z indyka- 28%), woda, skrobia, sól, przyprawy, białko SOJOWE, błonnik roślinny (SOJOWY, ziemniaczany), maltodekstryna, białko wieprzowe, regulatory kwasowości: octany potasu, mleczan potasu; substancje zagęszczające: karagen, guma guar; mąka SOJOWA, olej rzepakowy, tłuszcz wieprzowy, stabilizatory: difosforany, trifosforany; wzmacniacze smaku: glutaminian monosodowy; 5'-rybonukleotydy disodowe, aromaty (zawierają MLEKO), ekstrakt przyprawy, glukoza, aromat dymu wędzarniczego, przeciwutleniacz: askorbinian sodu; barwnik: kwas karminowy; substancja konserwująca: azotyn sodu. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten (PSZENNY, OWSIANY), JAJA, SELER i GORCZYCĘ Pomidor Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka		
Czwartek 12.06.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemę lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Pasta z kielbasy Składniki: kielbasa mielonka (Mięso wieprzowe 56,7% (w tym z szynki 37,1%), woda, skrobia ziemniaczana, sól, białko SOJOWE, tłuszcz wieprzowy, wzmacniacz smaku: E621, stabilizatory: E450, E451, E452, białka MLEKA, LAKTOZA, regulatory kwasowości: E261, E326, substancja zagęszczająca: E407, błonnik roślinny (grochowy, OWSIANY), przyprawy i ich ekstrakty (zawierają SELER), białko wieprzowe, aromaty, przeciwutleniacze: E301, E316, substancja konserwująca: E250, majonez, szczypiorek Herbata z cytryną	Pomidorowa z ryżem Składniki: mięso wieprzowe, marchew, ryż, sok pomidorowy, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, przecier pomidorowy, Gofry z bitą śmietaną i owocami Składniki: mąka pszenna, mleko, jajka, ananas, pomarańcz, brzoskwinia, olej, Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Masło Składniki: śmietanka Szynka wieprzowa Składniki: Mięso wieprzowe 56,7% (w tym z szynki 37,1%), woda, skrobia ziemniaczana, sól, białko SOJOWE, tłuszcz wieprzowy, wzmacniacz smaku: E621, stabilizatory: E450, E451, E452, białka MLEKA, LAKTOZA, regulatory kwasowości: E261, E326, substancja zagęszczająca: E407, błonnik roślinny (grochowy, OWSIANY), przyprawy i ich ekstrakty (zawierają SELER), białko wieprzowe, aromaty, przeciwutleniacze: E301, E316, substancja konserwująca: E250 Ogórek zielony Mleko na ciepło
Piątek 13.06.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemę lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy	Burakowa z makaronem Składniki: buraki, mięso drobiowe, makaron, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, koncentrat buraczany, Paluszki rybne Składniki: filety z ryb białych 65% mintaj, panierka sypka 15%, mąka pszenenna, sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże, woda, olej rzepakowy, Ziemniaki pieczone Składniki: ziemniaki, przyprawa do ziemniaków, Surówka z kiszonej kapusty z marchewką	Wafle ryżowe Składniki: ryż brązowy Powidła śliwkowe Składniki: śliwka węgierka Sok jabłkowy Składniki: sok owocowy 88% z zagęszczonych soków i przecierów z jabłek 12% z soku zagęszczonego, witaminy: C, A, E, niacyna, kwas pantotenowy, witamina B6, tiamina, witamina, B12, kwas foliowy, biotyna



Masło

Składniki: śmietanka

Serek wiejski ze świeżymi warzywami

Składniki: serek wiejski, rzodkiewka,
szczypiorek, papryka czerwona

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: mleko, kawa zbożowa

Składniki: kapusta kiszona, marchew

Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych

Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna
porzeczka