

Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczorek
Poniedziałek 02.06.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Składniki: jajka, majonez, szczypiorek Kakao Składniki: mleko kakao	Zalewajka z kielbasą i boczkiem Składniki: ziemniaki, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), kielbasa śląska, boczek parzony, barszcz biały, majeranek Makaron z sosem z czerwonej soczewicy z warzywami Składniki: soczewica czerwona, papryka czerwona, marchew kostka mrożona, passata pomidorowa, cebula, czosnek Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Chalka z masłem i dżemem brzoskwiniowym Składniki: chalka (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, margaryna, aromat, barwnik, drożdże, preparat enzymatyczny), masło (śmietanka), dżem brzoskwiniowy (brzoskwinie (44 %), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, Sporządzono z 44 g owoców na 100 g produktu) Herbata owocowa
Wtorek 03.06.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka ser żółty edamski pomidor kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka	Frytki z keczupem Kielbaski z różną Surówka zielono mi Składniki: sałata lodowa, rukola, rozszponka, kukurydza konserwowa, cebula czerwona, olej Woda z miętą, cytryną i pomarańczą	Owocowy Bufet Składniki: banan, jabłko, arbuz, truskawka, owoce suszone
Środa 04.06.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Płatki owsiane na mleku Składniki: mleko, płatki owsiane Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka	Ogórkowa z makaronem Składniki: mięso drobiowe, ogórki kiszzone, makaron, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, por, Udziec kurczaka pieczony Składniki: udziec z kurczaka, przyprawy, Ryż gotowany Surówka z białej kapusty z marchewką Składniki: biała kapusta, marchew, kukurydza, majonez	Ciasto drożdżowe Składniki: mąka pszenna, woda, cukier puder, cukier, jaja, margaryna, drożdże Kakao Składniki: mleko, kakao

	Pasztet pieczony Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	
Czwartek 05.06.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Szwedzki stół Jajko gotowane, serek wiejski, szynka wieprzowa, ogórek zielony, papryka czerwona, rzodkiewka Herbata z cytryną	Fasolowa z ziemniakami Składniki: ziemniaki, fasola szparagowa cięta, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, śmietana 30%, natka pietruszki, Kluski parowe ze śmietaną Składniki: kluski parowe, śmietana 36%, Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka truskawka	Bulka wrocławska Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy Masło Składniki: śmietanka Kielbasa szynkowa Ogórek zielony Papryka czerwona Herbata z cytryną
Piątek 06.06.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryby, orzechy 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Ser biały ze świeżymi warzywami Składniki: ser biały mój ulubiony, rzodkiewka, szczypiorek Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Zupa serowa z warzywami i makaronem Składniki: wywar warzywny (marchew, pietruszka, seler, por), włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), makaron, ser topiony śmietankowy, masło, Filety rybne panierowane Składniki: filety rybne z miruny, jajka, mąka pszenna, Ziemniaki puree Składniki: ziemniaki, masło, mleko Surówka z kiszonej kapusty z marchewką Składniki: kapusta kiszona, marchew Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Wafle ryżowe Składniki: ryż brązowy Nutella Składniki: cukier, olej palmowy, orzechy laskowe 13%, mleko odtłuszczone w proszku 8,7%, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu 7,4%, emulgator: lecytyny (soja), wanilia Kubuś Składniki: sok jabłkowy z zagęszczonego soku 57%, przeciery z: marchwi 37%, malin 4%, jabłek 2%, witamina C, aromt