

# Jadłospis

|                                                                                                                                                                                                                       | śniadanie                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | obiad                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | podwieczorek                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br><b>26.05.2025r.</b><br><br><b>Alergeny:</b><br><b>Gluten,</b><br><b>mleko, jajka,</b><br><b>seler</b><br><br> | <b>Chleb firmowy</b><br>Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)<br><b>Masło</b><br>Składniki: śmietanka<br><b>Serek kanapkowy ze świeżymi warzywami</b><br>Składniki: serek kanapkowy naturalny, rzodkiewka, papryka czerwona, szczypiorek<br><b>Herbata z cytryną</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Jarzynowa z ziemniakami na maśle</b><br>Składniki: ziemniaki, mieszanka na zupę jarzynową mrożona, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, por, masło, natka pietruszki,<br><b>Kluski kładzione z truskawkami</b><br>Składniki: ser biały półtłusty, truskawki, mleko, mąka pszenna, jajka,<br><b>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych</b><br>Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka                                                                                | <b>Budyń z polewą wiśniową</b><br>Składniki: mleko, wiśnia (mrożona), budyń waniliowy, skrobia ziemniaczana<br><br><b>biszkopty</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Wtorek</b><br><b>27.06.2025r.</b><br><br><b>Alergeny:</b><br><b>Gluten,</b><br><b>mleko, jajka,</b><br><b>seler</b><br><br>     | <b>Chleb firmowy</b><br>Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)<br><b>Masło</b><br>Składniki: śmietanka<br><b>Jajko gotowane ze szczypiorkiem</b><br><b>Kakao</b><br>Składniki: mleko, kakao                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>Rosół z makaronem</b><br>Składniki: mięso drobiowe z kurczaka i indyka, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki<br><b>Kotlet pożarski pieczony</b><br>Składniki: mięso mielone, bułka czerstwa, jajka, bułka tarta, cebula, czosnek<br><b>Ziemniaki z masłem</b><br><b>Salata ze śmietaną</b><br>Składniki: salata, śmietana mizéria<br><b>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych</b><br>Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka<br><br><b>jabłko</b> | <b>Hot dog z parówką</b><br>Składniki: bułka paluch (mąka pszenna, woda, cukier, drożdże, olej rzepakowy, sól, środek wypiekowy do produkcji pieczywa pszennego, sezam), parówka (Składniki: mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw)<br><b>Kecup</b><br>Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy<br><b>Herbata z cytryną</b> |
| <b>Środa</b><br><b>28.05.2025r.</b><br><br><b>Alergeny:</b><br><b>Gluten,</b><br><b>mleko, jajka,</b><br><b>seler</b><br><br>      | <b>Chleb firmowy</b><br>Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)<br><b>Masło</b><br>Składniki: śmietanka<br><b>Pieczeń rzymska</b><br>Składniki: mięso wieprzowe 76,7%, woda, stabilizatory E451, E450, izolat białka sojowego, substancje zagęszczające E407, E415, regulatory kwasowości E331, E508., maltodekstryna, wzmacniacze smaku E621, E635, przeciwutleniacz, E316, barwnik hemowy, skrobia ziemniaczana, sól, aromaty zawierają soję, papryka słodka czewona mielona, substancja konserwująca E250<br><b>Pomidor</b><br><b>Kawa inka na mleku</b> | <b>Pieczarkowa na maśle z makaronem</b><br>Składniki: mięso drobiowe z kurczaka, pieczarki, makaron, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, por,<br><b>Gulasz wieprzowy</b><br>Składniki: karczek wieprzowy, mąka pszenna, cebula, przyprawy<br><b>Kasza jęczmienna</b><br><b>Ogórek kiszony</b><br><b>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych</b><br>Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka                                                               | <b>Jogurt gratka</b><br>Składniki: woda, mleko odtłuszczone 37 %, cukier, serwatka w proszku (z mleka), śmietanka (z mleka), skrobia modyfikowana, żywe kultury bakterii jogurtowych, aromat, proszek truskawkowy, barwnik: karmin.<br><br><b>Chrupki kukurydziane</b><br>Składniki: mąka kukurydziana                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Czwartek</b><br/><b>29.05.2025r.</b></p> <p><b>Alergeny:</b><br/><b>Gluten,</b><br/><b>mleko, jajka,</b><br/><b>seler</b></p>        | <p><b>Chleb firmowy</b><br/>Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b><br/>Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b><br/>Składniki: śmietanka</p> <p><b>Polędwica sopocka</b><br/>Składniki: Polędwica wieprzowa (66%), woda, sól, izolat białka SOJOWEGO, stabilizatory: difosforany, trifosforany, polifosforany; regulatory kwasowości: octany potasu, mleczan potasu; substancje zagęszczające: karagen, skrobia modyfikowana; błonnik roślinny (PSZENNY bezglutenowy, SOJOWY), wzmacniacz smaku: glutaminian monosodowy; przeciwutleniacz: askorbinian sodu; białko wieprzowe, aromat, substancja konserwująca: azotyn sodu. Produkt może zawierać: zboża zawierające gluten (PSZENNY, OWSIANY), MLEKO, JAJA, SELER i GORCZYCĘ.</p> <p><b>Papryka czerwona</b><br/><b>Mleko na ciepło</b></p> | <p><b>Ryżowa z warzywami</b><br/>Składniki: mięso drobiowe, marchew, mieszanka włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), ryż, pietruszka, seler, por, natka pietruszki,</p> <p><b>Pierogi leniwe polane masłem i bulką</b><br/>Składniki: ziemniaki, ser biały półtłusty, skrobia ziemniaczana, jajka, masło, bulka tarta</p> <p><b>Surówka z marchewki z ananaseм i brzoskwinia</b><br/>Składniki: marchew, jabłko, ananas, brzoskwinia sok z cytryny,</p> <p><b>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych</b><br/>Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> | <p><b>Chleb firmowy</b><br/>Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Masło</b><br/>Składniki: śmietanka</p> <p><b>Ser żółty gouda</b><br/><b>Ogórek kiszony</b><br/><b>Kakao</b><br/>Składniki: mleko, kakao</p> |
| <p><b>Piątek</b><br/><b>30.05.2025r.</b></p> <p><b>Alergeny:</b><br/><b>Gluten,</b><br/><b>mleko, jajka,</b><br/><b>seler, ryba</b></p>  | <p><b>Chleb firmowy</b><br/>Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Masło</b><br/>Składniki: śmietanka</p> <p><b>Ser biały z dżemem</b><br/>Składniki: ser biały mój ulubiony, dżem truskawkowy</p> <p><b>Kawa zbożowa na mleku</b><br/>Składniki: mleko, kawa zbożowa</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><b>Pomidorowa z makaronem</b><br/>Składniki: mięso wieprzowe, makaron, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy, śmietana 30%, mąka pszenna, seler, por,</p> <p><b>Filety rybne panierowane</b><br/>Składniki: filet z miruny, mąka pszenna, jajka,</p> <p><b>Ziemniaki z masłem</b><br/>Składniki: ziemniaki, masło</p> <p><b>Surówka z kiszonej kapusty</b><br/>Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej</p> <p><b>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych</b><br/>Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>                                                     | <p><b>Ciasto biszkoptowe</b><br/>Składniki: jajka, mąka pszenna, cukier, kakao</p> <p><b>Sok pomarańczowy</b><br/>Składniki: sok pomarańczowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C,</p>                                                                                                                                                                                                  |