

Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczorek
Poniedziałek 19.05.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna , emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny , stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane , suchy zakwas żytni , emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Hummus warzywny Składniki: gotowana soczewica czerwona 41% (woda, czerwona soczewica), marchew, cebula, koncentrat pomidorowy 6%, woda, przecier z czosnku, olej rzepakowy, sól, przyprawy, płatki czerwonej papryki Papryka czerwona Kakao Składniki: mleko , kakao	Brokułowa z ryżem Składniki: brokuły, ryż, marchew, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler , por), pietruszka, seler , por, natka pietruszki Kopytka z okrasą Składniki: kopytka , boczek, cebula, Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka jabłko	Angelka Składniki: mąka pszenna , woda, sól, cukier, polepszaczy w postaci sypkiej, Masło Składniki: śmietanka Dżem truskawkowy niskosłodzony Składniki: truskawki (44 %), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, Sporządzono z 44 g owoców na 100 g produktu) Sok jabłkowy
Wtorek 20.05.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna , emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny , stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane , suchy zakwas żytni , emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Jajecznica ze szczypiorkiem Składniki: jajka , masło , szczypiorek Kawa inka na mleku Składniki: mleko , kawa inka	Mus z białych warzyw z groszkiem ptysiowym Składniki: mięso drobiowe, pietruszka, seler , groszek ptysiowy , por Spaghetti z mięsem i warzywami Składniki: makaron , mięso mielone wieprzowe, papryka czerwona, marchew, passata pomidorowa, sos do spaghetti, cebula, czosnek Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka pomarańcz	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna , emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny , stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane , suchy zakwas żytni , emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Kielbasa z różną Keczup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy Herbata miętowa

Środa 21.05.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemę lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Pieczeń rzymska Pomidor Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Szczawiowa z jajkiem i makaronem Składniki: mięso drobiowe, makaron, przecier szczawiowy, marchew, pietruszka, jajka, seler, mąka pszenna, por, śmietana 30%, Nuggetsy z kurczaka Składniki: filet z kurczaka, bulka tarta, jogurt grecki, przyprawy Ziemniaki z masłem Składniki: ziemniaki, masło Surówka wiosenna Składniki: sałata, kukurydza, papryka czerwona, ogórek zielony, por, cebula czerwona, rzodkiewka Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Galaretka z bitą śmietaną Składniki: galaretka, śmietana 36% Herbatniki Składniki: mąka pszenna, woda, cukier, olej roślinny palmowy, syrop glukozowy, odłuszczone mleko w proszku, substancje spulchniające E503 i E500, 0,1g E450 (i), sól, demineralizowana serwatka w proszku z mleka, substancja konserwująca E233, zawiera dwutlenek siarki/siarczyny, aromat: wanilia.
Czwartek 22.05.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Ryż na mleku Składniki: mleko, ryż Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemę lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Polędwica sopocka Warzywny talerzyk Składniki: papryka czerwona, ogórek zielony Herbata z cytryną	Kalafiorowa z ziemniakami Składniki: ziemniaki, kalafior, makaron, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, por, natka pietruszki Naleśniki z serem białym i dżemem Składniki: mleko, mąka pszenna, jaja, ser biały mój ulubiony, dżem wiśniowy niskosłodzony Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka banan	Jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny) Składniki: jogurt naturalny, wiśnie (mrożone) Chrupki kukurydziane Składniki: mąka kukurydziana
Piątek 23.05.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Bulka wrocławska Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy Masło Składniki: śmietanka Ser żółty gouda Pomidor, sałata Mleko na ciepło	Koperkowa z makaronem Składniki: mięso drobiowe, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), makaron, marchew, pietruszka, koper, mąka pszenna, seler, śmietana 30%, Ryba po grecku z warzywami Składniki: filety rybne z miruny, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), jajka, mąka pszenna, passata pomidorowa, Ryż gotowany Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Masło Składniki: śmietanka Paszтет pieczony Ogórek kiszony Herbata z cytryną