

Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczerek
Poniedziałek 12.05.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna , emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny , stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni , emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Serek homogenizowany waniliowy kakao Składniki: mleko , kakao	Koperkowa z ziemniakami Składniki: mięso drobiowe, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, kper seler , por), marchew, pietruszka, koper, mąka pszenna , seler , śmietana 30%, Makaron z bitą śmietaną, serem białym i truskawkami Składniki: makaron , truskawka, śmietana 36%, ser biały mój ulubiony, Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna , emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny , stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni , emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Parówka na ciepło Keczup Składniki: Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy Herbata z cytryną
Wtorek 13.05.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Ryż na mleku Składniki: mleko , ryż Bulka wrocławska Składniki: mąka pszenna , woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy Masło Składniki: śmietanka Jajko gotowane ze szczypiorkiem Składniki: jajko , szczypiorek Herbata z cytryną	Mus marchewkowy z grzankami Składniki: marchew, ziemniaki, mięso drobiowe, pietruszka, chleb tostowy , seler , por Kurczak w sosie mascarpone z makaronem Składniki: filet z kurczaka, pieczarki, makaron , mascarpone , cebula, czosnek Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna , emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Masło Składniki: śmietanka Ser żółty gouda Ogórek kiszony Herbata z cytryną
Środa 14.05.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna , emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny , stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni , emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka	Rosół z makaronem Składniki: mięso drobiowe z kurczaka i indyka, makaron , marchew, pietruszka, seler , por, natka pietruszki Kotlet schabowy Składniki: schab wieprzowy b/k, jajka , bulka tarta , Ziemniaki z masłem Składniki: ziemniaki, masło Surówka Colesław Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, por, koper, majonez Kompot wielowocowy z owoców mrożonych	Koktajl bananowo – truskawkowy Składniki: jogurt naturalny , banan, truskawka Biszkopty lady fingers

	Pieczeń rzymska Pomidor Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka	Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	
Czwartek 15.05.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Pasta z kielbasy Składniki: kielbasa mielonka, majonez, szczypiorek Herbata z cytryną	Pomidorowa z ryżem Składniki: mięso wieprzowe, marchew, ryż, sok pomidorowy, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, przecier pomidorowy, Gofry z frużeliną wiśniową Składniki: mąka pszenna, mleko, jajka, wiśnie, skrobia ziemniaczana, olej, Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Masło Składniki: śmietanka Szynka wieprzowa Składniki: Mięso wieprzowe – 95%, dodatki (woda, azotyn sodu (E-250), cukier) 5% Ogórek zielony Mleko na ciepło
Piątek 16.05.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryba 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Szwedzki stół Składniki: jajko gotowane, serek kanapkowy naturalny, papryka czerwona, ogórek zielony Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Burakowa z makaronem Składniki: buraki, mięso drobiowe, makaron, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, koncentrat buraczany, Paluszki rybne Składniki filety z ryb białych 65% mintaj, panierka sypka 15%, mąka pszenenna, sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże, woda, olej rzepakowy, Ziemniaki pieczone Składniki: ziemniaki, przyprawa do ziemniaków, Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką Składniki: kapusta kiszona, marchew Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Wafle ryżowe Składniki: ryż brązowy Powidła śliwkowe Składniki: śliwka węgierka Sok jabłkowy Składniki: sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C,