

Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczorek
Poniedziałek 14.04.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Składniki: jajka, majonez, szczypiorek Kakao Składniki: mleko kakao	Fasolowa z ziemniakami Składniki: ziemniaki, fasola szparagowa cięta, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, śmietana 30%, natka pietruszki, Makaron z sosem z czerwonej soczewicy z warzywami Składniki: soczewica czerwona, papryka czerwona, marchew kostka mrożona, passata pomidorowa, cebula, czosnek Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka banan	Chalka z masłem i dżemem brzoskwiniowym Składniki: chalka (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, margaryna, aromat, barwnik, drożdże, preparat enzymatyczny), masło (śmietanka), dżem brzoskwiniowy (brzoskwinie (44 %), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, Sporządzono z 44 g owoców na 100 g produktu) Herbata owocowa
Wtorek 15.04.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka ser żółty edamski pomidor kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka	Ogórkowa z makaronem Składniki: mięso drobiowe, ogórki kiszzone, makaron, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, por, Kotlet mielony pieczony Składniki: mięso mielone wieprzowe, bułka zwykła, jajka, cebula, czosnek, Ziemniaki gotowane Salata ze śmietaną Składniki: salata, śmietana 18% Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Jogurt bananowy (wyrób własny) Składniki: jogurt naturalny, banan Biszkopty lady fingers
Środa 16.04.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Płatki owsiane na mleku Składniki: mleko, płatki owsiane Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Pasztet pieczony	Kapuśniak ze świeżej kapusty Składniki: ziemniaki, kapusta biała, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, mąka pszenna, seler, por, smalec Udziec kurczaka pieczony Składniki: udziec z kurczaka, przyprawy, Ryż gotowany Surówka z marchewki, jabłka i ogórków kiszonych Składniki: marchew, jabłko, ogórek kiszony, cebula czerwona, jogurt grecki, koperek, nasiona słonecznika	Rogal wyborowy z masłem i dżemem Składniki: rogal wyborowy, masło, dżem wiśniowy niskosłodzony Kakao Składniki: mleko, kakao

	Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	
Czwartek 17.04.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Polędwica sopocka pomidor mleko na ciepło	Żurek z jajkiem i białą kielbasą Składniki: marchew, pietruszka, por, seler, zakwas żytni do żurku, kielbasa biała parzona, boczek, jajko, Makaron z serem Składniki: makaron, ser biały półtłusty, Salatka owocowa Składniki: banan, ananas, brzoskwinia, pomarańcz Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Masło Składniki: śmietanka Kielbasa szynkowa Ogórek zielony Papryka czerwona Herbata z cytryną
Piątek 18.04.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryby, orzechy 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Ser biały ze świeżymi warzywami Składniki: ser biały mój ulubiony, rzodkiewka, szczypiorek Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Zupa jarzynowa na maśle z makaronem Składniki: mieszanka na zupę jarzynową, marchew, pietruszka, makaron, seler, por, mąka pszenna, śmietana 30%, natka pietruszki, Filety rybne panierowane Składniki: filety rybne z miruny, jajka, mąka pszenna, Ziemniaki puree Składniki: ziemniaki, masło, mleko Surówka z kiszonej kapusty z marchewką Składniki: kapusta kiszona, marchew Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Wafle ryżowe Składniki: ryż brązowy Nutella Składniki: cukier, olej palmowy, orzechy laskowe 13%, mleko odtłuszczone w proszku 8,7%, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu 7,4%, emulgator: lecytyny (soja), wanilia Kubuś Składniki: sok jabłkowy z zagęszczonego soku 57%, przeciery z: marchwi 37%, malin 4%, jabłek 2%, witamina C, aromat