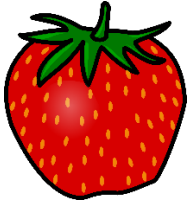
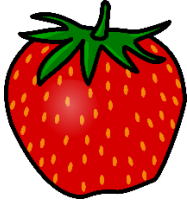
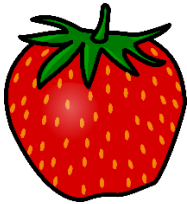
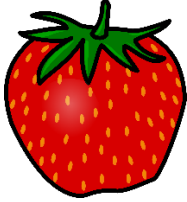
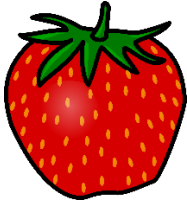


Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczorek
Poniedziałek 7.04.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryba 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Pasta rybna Składniki: filet z makreli w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, cebula Herbata z cytryną	Jarzynowa z ziemniakami na maśle Składniki: ziemniaki, mieszanka na zupę jarzynową mrożona, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, por, masło, natka pietruszki, Kluski kładzione z truskawkami Składniki: ser biały półtłusty, truskawki, mleko, mąka pszenna, jajka, Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Budyń z polewą wiśniową Składniki: mleko, wiśnia (mrożona), budyń waniliowy, skrobia ziemniaczana biszkopty
Wtorek 8.04.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Jajko gotowane z majonezem Kakao Składniki: mleko, kakao	Rosół z makaronem Składniki: mięso drobiowe z kurczaka i indyka, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki Kotlet pożarski pieczony Składniki: mięso mielone, bułka czerstwa, jaja, bułka tarta, cebula, czosnek Ziemniaki z masłem Marchewka z groszkiem Składniki: marchewka z groszkiem (mrożona), masło, mąka pszenna Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Tosty z serem i szynką Składniki: chleb tostowy, ser żółty, kielbasa szynkowa Kecup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy Herbata z cytryną
Środa 9.04.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Makaronowe kokardki na mleku Składniki: mleko, makaron Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy	Pieczarkowa na maśle z makaronem Składniki: mięso drobiowe z kurczaka, pieczarki, makaron, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, por, Gulasz wieprzowy Składniki: karczek wieprzowy, mąka pszenna, cebula, przyprawy Kasza jęczmienna Surówka z białej i czerwonej kapusty Składniki: kapusta biała, kapusta czerwona, kukurydza, ogórek kiszony, por, majonez Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych	Jogurt gratka Składniki: woda, mleko odtłuszczone 37 %, cukier, serwatka w proszku (z mleka), śmietanka (z mleka), skrobia modyfikowana, żywe kultury bakterii jogurtowych, aromat, proszek truskawkowy, barwnik: karmin. Chrupki kukurydziane Składniki: mąka kukurydziana

	Masło Składniki: śmietanka Pieczeń rzymska Składniki: mięso wieprzowe 76,7%, woda, stabilizatory E451, E450, izolat białka sojowego, substancje zagęszczające E407, E415, regulatory kwasowości E331, E508,, maltodekstryna, wzmacniacze smaku E621, E635, przeciwutleniacz, E316, barwnik hemowy, skrobia ziemniaczana, sól, aromaty zawierają soję, paprika słodka czerwona mielona, substancja konserwująca E250 Pomidor Herbata z cytryną	Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	
Czwartek 10.04.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemę lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Polędwica sopocka Papryka czerwona	Ryżowa z warzywami Składniki: mięso drobiowe, marchew, mieszanka włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), ryż, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, Pierogi leniwe polane masłem i bulką Składniki: ziemniaki, ser biały półtłusty, skrobia ziemniaczana, jajka, masło, bulka tarta Surówka z marchewki z brzoskwinia Składniki: marchew, brzoskwinie w syropie, sok z cytryny, Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Hot dog z parówką Składniki: bułka paluch (mąka pszenna, woda, cukier, drożdże, olej rzepakowy, sól, środek wypiekowy do produkcji pieczywa pszenne, sezam), parówka (Składniki: mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw) Kecup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy Herbata z cytryną
Piątek 11.04.2025r. Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryba 	Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemę lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy Masło Składniki: śmietanka Serek kanapkowy ze świeżymi warzywami Składniki: serek kanapkowy naturalny, rzodkiewka, papryka czerwona, szczypiorek Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Pomidorowa z makaronem Składniki: mięso wieprzowe, makaron, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy, śmietana 30%, mąka pszenna, seler, por, Filety rybne panierowane Składniki: filet z miruny, mąka pszenna, jajka, Ziemniaki z masłem Składniki: ziemniaki, masło Surówka „zielono mi” Składniki: sałata lodowa, rukola, ogórek zielony, kukurydza konserwowa, cebula czerwona, Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	Ciasto biszkoptowe Składniki: jajka, mąka pszenna, cukier, kakao Sok pomarańczowy Składniki: sok pomarańczowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C,