




# Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczorek
<p><b>Poniedziałek</b> <b>24.03.2025r.</b></p> <p><b>Alergeny:</b> <b>Gluten,</b> <b>mleko, jajka,</b> <b>seler,</b></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Serek homogenizowany waniliowy kakao</b> Składniki: mleko, kakao</p>	<p><b>Koperkowa z ziemniakami</b> Składniki: mięso drobiowe, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, koper seler, por), marchew, pietruszka, koper, mąka pszenna, seler, śmietana 30%,</p> <p><b>Ryż z bitą śmietaną i sosem truskawkam</b> Składniki: ryż, truskawka, śmietana 36%,</p> <p><b>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych</b> Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p><b>Banan</b></p>	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Parówka na ciepło Keczup</b> Składniki: Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>
<p><b>Wtorek</b> <b>25.03.2025r.</b></p> <p><b>Alergeny:</b> <b>Gluten,</b> <b>mleko, jajka,</b> <b>seler</b></p> 	<p><b>Kasza manna na mleku</b> Składniki: mleko, kasza manna</p> <p><b>Bulka wrocławska</b> Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Jajko gotowane ze szczypiorkiem</b> Składniki: jajko, szczypiorek</p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Mus marchewkowy z grzankami</b> Składniki: marchew, ziemniaki, mięso drobiowe, pietruszka, chleb tostowy, seler, por</p> <p><b>Kurczak w sosie mascarpone z makaronem</b> Składniki: filet z kurczaka, pieczarki, makaron, mascarpone, cebula, czosnek</p> <p><b>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych</b> Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Ser żółty gouda</b></p> <p><b>Ogórek kiszony</b></p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>
<p><b>Środa</b> <b>26.03.2025r.</b></p> <p><b>Alergeny:</b> <b>Gluten,</b> <b>mleko, jajka,</b> <b>seler</b></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p>	<p><b>Rosół z makaronem</b> Składniki: mięso drobiowe z kurczaka i indyka, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p><b>Kotlet schabowy</b> Składniki: schab wieprzowy b/k, jajka, bulka tarta,</p> <p><b>Ziemniaki z masłem</b> Składniki: ziemniaki, masło</p> <p><b>Surówka Colesław</b> Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, por, koper, majonez</p> <p><b>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych</b></p>	<p><b>Jogurt gratka</b></p> <p><b>Chrupki kukurydziane</b></p>

	<p><b>Pieczeń rzymska</b> <b>Pomidor</b> <b>Kawa inka na mleku</b> Składniki: <b>mleko</b>, kawa inka</p>	<p>Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	
<p><b>Czwartek</b> <b>27.03.2025r.</b></p> <p><b>Alergeny:</b> <b>Gluten,</b> <b>mleko, jajka,</b> <b>seler</b></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (<b>mąka pszenna</b> 60%, zakwas naturalny, woda, <b>mąka żytnia</b> 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (<b>mąka pszenna</b>, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: <b>mąka pszenna</b> 33%, woda, <b>mąka żytnia</b> 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, <b>mąka pszenna</b> graham, drożdże, cukier, sól, <b>gluten pszenny</b>, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby <b>owsiane</b>, suchy zakwas <b>żytni</b>, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: <b>śmietanka</b></p> <p><b>Pasta z kielbasy</b> Składniki: kielbasa mielonka, <b>majonez</b>, szczypiorek</p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Pomidorowa z ryżem</b> Składniki: mięso wieprzowe, marchew, ryż, sok pomidorowy, pietruszka, <b>seler</b>, <b>mąka pszenna</b>, <b>śmietana 30%</b>, przecier pomidorowy,</p> <p><b>Gofry z dżemem</b> Składniki: <b>mąka pszenna</b>, <b>mleko</b>, <b>jajka</b>, <b>wiśnie</b>, skrobia ziemniaczana, <b>olej</b>,</p> <p><b>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych</b> Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (<b>mąka pszenna</b> 60%, zakwas naturalny, woda, <b>mąka żytnia</b> 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (<b>mąka pszenna</b>, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Masło</b> Składniki: <b>śmietanka</b></p> <p><b>Szynka wieprzowa</b> Składniki: Mięso wieprzowe – 95%, dodatki (woda, azotyn sodu (E-250), cukier) 5%</p> <p><b>Ogórek zielony</b> <b>Mleko na ciepło</b></p>
<p><b>Piątek</b> <b>28.03.2025r.</b></p> <p><b>Alergeny:</b> <b>Gluten,</b> <b>mleko, jajka,</b> <b>seler, ryba</b></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (<b>mąka pszenna</b> 60%, zakwas naturalny, woda, <b>mąka żytnia</b> 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (<b>mąka pszenna</b>, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: <b>mąka pszenna</b> 33%, woda, <b>mąka żytnia</b> 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, <b>mąka pszenna</b> graham, drożdże, cukier, sól, <b>gluten pszenny</b>, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby <b>owsiane</b>, suchy zakwas <b>żytni</b>, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: <b>śmietanka</b></p> <p><b>Szwedzki stół</b> Składniki: <b>jajko gotowane</b>, serek <b>kanapkowy naturalny</b>, papryka czerwona, ogórek zielony</p> <p><b>Kawa zbożowa na mleku</b> Składniki: <b>mleko</b>, kawa zbożowa</p>	<p><b>Burakowa z makaronem</b> Składniki: buraki, mięso drobiowe, <b>makaron</b>, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, <b>mąka pszenna</b>, <b>śmietana 30%</b>, koncentrat buraczany,</p> <p><b>Paluszki rybne</b> Składniki: filety z ryb białych 65% mintaj, panierka sypka 15%, mąka pszenenna, sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże, woda, olej rzepakowy,</p> <p><b>Ziemniaki pieczone</b> Składniki: ziemniaki, przyprawa do ziemniaków,</p> <p><b>Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką</b> Składniki: kapusta kiszona, marchew</p> <p><b>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych</b> Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p><b>Wafle ryżowe</b> Składniki: ryż brązowy</p> <p><b>Powidła śliwkowe</b> Składniki: śliwka węgierka</p> <p><b>Sok jabłkowy</b> Składniki: sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C,</p>