






Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Poniedziałek 17.03.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Składniki: jajka, majonez, szczypiorek</p> <p>Kakao Składniki: mleko kakao</p>	<p>Zalewajka z kielbasą i boczkiem Składniki: ziemniaki, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), kielbasa śląska, boczek parzony, barszcz biały, majeranek</p> <p>Makaron z sosem z czerwonej soczewicy z warzywami Składniki: soczewica czerwona, papryka czerwona, marchew kostka mrożona, passata pomidorowa, cebula, czosnek</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Chalka z masłem i dżemem brzoskwiowym Składniki: charka (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, margaryna, aromat, barwnik, drożdże, preparat enzymatyczny), masło (śmietanka), dżem brzoskwiowy (brzoskwinie (44 %), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, Sporządzono z 44 g owoców na 100 g produktu)</p> <p>Herbata owocowa</p>
<p>Wtorek 18.03.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>ser żółty edamski</p> <p>pomidor</p> <p>kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p>Ogórkowa z makaronem Składniki: mięso drobiowe, ogórki kiszzone, makaron, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, por,</p> <p>Kotlet mielony pieczony Składniki: mięso mielone wieprzowe, bułka zwykła, jajka, cebula, czosnek,</p> <p>Ziemniaki gotowane</p> <p>kalafior z zasmażką Składniki: kalafior, masło, bułka tarta</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Jogurt bananowy (wyrób własny) Składniki: jogurt naturalny, banan</p> <p>Biszkopty lady fingers</p>
<p>Środa 19.03.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p>	<p>Kapuśniak z kiszzonej kapusty Składniki: ziemniaki, kapusta kiszona, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, mąka pszenna, seler, por, smalec</p> <p>Udziec kurczaka pieczony Składniki: udziec z kurczaka, przyprawy,</p> <p>Ryż gotowany</p> <p>Surówka z białej kapusty z marchewką Składniki: biała kapusta, marchew, kukurydza, majonez</p>	<p>Ciasto drożdżowe Składniki: mąka pszenna, woda, cukier puder, cukier, jaja, margaryna, drożdże</p> <p>Kakao Składniki: mleko, kakao</p>

	<p>Szwedzki stół Jajko gotowane, serek wiejski, szynka wieprzowa, ogórek zielony, papryka czerwona, Herbata z cytryną</p>	<p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	
<p>Czwartek 20.03.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Płatki owsiane na mleku Składniki: mleko, płatki owsiane</p> <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pasztet pieczony Ogórek kiszony Herbata z cytryną</p>	<p>Fasolowa z ziemniakami Składniki: ziemniaki, fasola szparagowa cięta, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, śmietana 30%, natka pietruszki,</p> <p>Kluski parowe ze śmietaną Składniki: kluski parowe, śmietana 36%,</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Bulka wrocławska Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Kielbasa szynkowa Ogórek zielony Papryka czerwona Herbata z cytryną</p>
<p>Piątek 21.03.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryby, orzechy</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Ser biały ze świeżymi warzywami Składniki: ser biały mój ulubiony, rzodkiewka, szczypiorek</p> <p>Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa</p>	<p>Zupa serowa z warzywami i makaronem Składniki: wywar warzywny (marchew, pietruszka, seler, por), włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), makaron, ser topiony śmietankowy, masło,</p> <p>Filety rybne panierowane Składniki: filety rybne z miruny, jajka, mąka pszenna,</p> <p>Ziemniaki puree Składniki: ziemniaki, masło, mleko</p> <p>Surówka z kiszonej kapusty z marchewką Składniki: kapusta kiszona, marchew</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Wafle ryżowe Składniki: ryż brązowy</p> <p>Nutella Składniki: cukier, olej palmowy, orzechy laskowe 13%, mleko odtłuszczone w proszku 8,7%, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu 7,4%, emulgator: lecytyny (soja), wanilia</p> <p>Kubuś Składniki: sok jabłkowy z zagęszczonego soku 57%, przecięry z: marchwi 37%, malin 4%, jabłek 2%, witamina C, aromat</p>