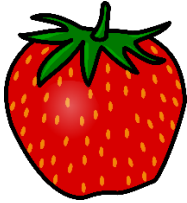
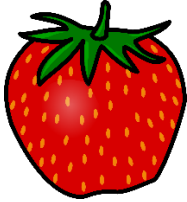
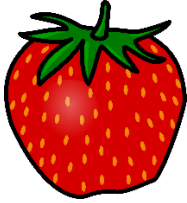
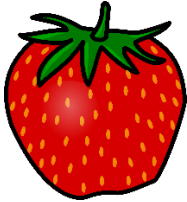


Jadłospis

| | śniadanie | obiad | podwieczorek |
|---|---|--|---|
| <p>Poniedziałek 10.03.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryba</p>  | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pasta rybna Składniki: filet z makreli w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, cebula</p> <p>Herbata z cytryną</p> | <p>Jarzynowa z ziemniakami na maśle Składniki: ziemniaki, mieszanka na zupę jarzynową mrożona, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, por, masło, natka pietruszki,</p> <p>Kluski kładzione z truskawkami Składniki: ser biały półtłusty, truskawki, mleko, mąka pszenna, jajka,</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> | <p>Budyń z polewą wiśniową Składniki: mleko, wiśnia (mrożona), budyń waniliowy, skrobia ziemniaczana</p> <p>biszkopty</p> |
| <p>Wtorek 11.03.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p>  | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Jajko gotowane z majonezem</p> <p>Kakao Składniki: mleko, kakao</p> | <p>Rosół z makaronem Składniki: mięso drobiowe z kurczaka i indyka, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p>Kotlet pożarski pieczony Składniki: mięso mielone, bułka czerstwa, jaja, bułka tarta, cebula, czosnek</p> <p>Ziemniaki z masłem</p> <p>Marchewka z groszkiem Składniki: marchewka z groszkiem (mrożona), masło, mąka pszenna</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> | <p>Tosty z serem i szynką Składniki: chleb tostowy, ser żółty, kiełbasa szynkowa</p> <p>Kecup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulator kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p>Herbata z cytryną</p> |
| <p>Środa 12.03.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p>  | <p>Makaronowe kokardki na mleku Składniki: mleko, makaron</p> <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> | <p>Pieczarkowa na maśle z makaronem Składniki: mięso drobiowe z kurczaka, pieczarki, makaron, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, por,</p> <p>Gulasz wieprzowy Składniki: karczek wieprzowy, mąka pszenna, cebula, przyprawy</p> <p>Kasza jęczmienna</p> <p>Surówka z białej i czerwonej kapusty Składniki: kapusta biała, kapusta czerwona, kukurydza, ogórek kiszony, por, majonez</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych</p> | <p>Jogurt gratka Składniki: woda, mleko odtłuszczone 37%, cukier, serwatka w proszku (z mleka), śmietanka (z mleka), skrobia modyfikowana, żywe kultury bakterii jogurtowych, aromat, proszek truskawkowy, barwnik: karmin.</p> <p>Chrupki kukurydziane Składniki: mąka kukurydziana</p> |

| | | | |
|---|--|--|--|
| | <p align="center">Masło Składniki: śmietanka</p> <p align="center">Pieczeń rzymska Składniki: mięso wieprzowe 76,7%, woda, stabilizatory E451, E450, izolat białka sojowego, substancje zagęszczające E407, E415, regulatory kwasowości E331, E508,, maltodekstryna, wzmacniacze smaku E621, E635, przeciwutleniacz, E316, barwnik hemowy, skrobia ziemniaczana, sól, aromaty zawierają soję, paprika słodka czerwona mielona, substancja konserwująca E250</p> <p align="center">Pomidor Herbata z cytryną</p> | Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka | |
| <p>Czwartek 13.03.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p>  | <p align="center">Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p align="center">Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p align="center">Masło Składniki: śmietanka</p> <p align="center">Polędwica sopocka Papryka czerwona</p> | <p align="center">Ryżowa z warzywami Składniki: mięso drobiowe, marchew, mieszanka włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), ryż, pietruszka, seler, por, natka pietruszki,</p> <p align="center">Pierogi leniwe polane masłem i bulką Składniki: ziemniaki, ser biały półtłusty, skrobia ziemniaczana, jajka, masło, bulka tarta</p> <p align="center">Surówka z marchewki z brzoskwinia Składniki: marchew, brzoskwinie w syropie, sok z cytryny,</p> <p align="center">Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> | <p align="center">Hot dog z parówką Składniki: bułka paluch (mąka pszenna, woda, cukier, drożdże, olej rzepakowy, sól, środek wypiekowy do produkcji pieczywa pszennego, sezam), parówka (Składniki: mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw)</p> <p align="center">Keczup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p align="center">Herbata z cytryną</p> |
| <p>Piątek 14.03.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryby</p>  | <p align="center">Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p align="center">Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p align="center">Masło Składniki: śmietanka</p> <p align="center">Serek kanapkowy ze świeżymi warzywami Składniki: serek kanapkowy naturalny, rzodkiewka, papryka czerwona, szczypiorek</p> <p align="center">Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa</p> | <p align="center">Pomidorowa z makaronem Składniki: mięso wieprzowe, makaron, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy, śmietana 30%, mąka pszenna, seler, por,</p> <p align="center">Filety rybne panierowane Składniki: filet z miruny, mąka pszenna, jajka,</p> <p align="center">Ziemniaki z masłem Składniki: ziemniaki, masło</p> <p align="center">Surówka „zielono mi” Składniki: sałata lodowa, rukola, ogórek zielony, kukurydza konserwowa, cebula czerwona,</p> <p align="center">Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> | <p align="center">Ciasto biszkoptowe Składniki: jajka, mąka pszenna, cukier, kakao</p> <p align="center">Sok pomarańczowy Składniki: sok pomarańczowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C,</p> |