




Jadłospis

| | śniadanie | obiad | podwieczorek |
|---|---|--|---|
| <p>Poniedziałek 10.02.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p>  | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Serek homogenizowany waniliowy kakao Składniki: mleko, kakao</p> | <p>Koperkowa z ziemniakami Składniki: mięso drobiowe, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, koper seler, por), marchew, pietruszka, koper, mąka pszenna, seler, śmietana 30%,</p> <p>Makaron z bitą śmietaną, serem białym i truskawkami Składniki: makaron, truskawka, śmietana 36%, ser biały mój ulubiony,</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p>banan</p> | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Parówka na ciepło</p> <p>Keczup Składniki: Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p>Herbata z cytryną</p> |
| <p>Wtorek 11.02.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p>  | <p>Kasza manna na mleku Składniki: mleko, kasza manna</p> <p>Bulka wrocławska Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Jajko gotowane ze szczypiorkiem Składniki: jajko, szczypiorek</p> <p>Herbata z cytryną</p> | <p>Mus marchewkowy z grzankami Składniki: marchew, ziemniaki, mięso drobiowe, pietruszka, chleb tostowy, seler, por</p> <p>Kurczak w sosie mascarpone z makaronem Składniki: filet z kurczaka, pieczarki, makaron, mascarpone, cebula, czosnek</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p>pomarańcz</p> | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Ser żółty gouda</p> <p>Ogórek kiszony</p> <p>Herbata z cytryną</p> |
| <p>Środa 12.02.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy,</p> | <p>Rosół z makaronem Składniki: mięso drobiowe z kurczaka i indyka, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p>Kotlet schabowy Składniki: schab wieprzowy b/k, jajka, bułka tarta,</p> <p>Ziemniaki z masłem Składniki: ziemniaki, masło</p> <p>Surówka z ogórka kiszonego z cebulą</p> | <p>Koktajl bananowo – truskawkowy Składniki: jogurt naturalny, banan, truskawka</p> <p>Biszkopty lady fingers</p> |

| | | | |
|---|--|---|---|
|  | <p>środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pieczeń rzymska</p> <p>Pomidor</p> <p>Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p> | <p>Składniki: ogórek kiszony, cebula, majonez, por,</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> | |
| <p>Czwartek 13.02.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p>  | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pasta z kielbasy Składniki: kielbasa mielonka, majonez, szczypiorek</p> <p>Herbata z cytryną</p> | <p>Pomidorowa z ryżem Składniki: mięso wieprzowe, marchew, ryż, sok pomidorowy, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, przecier pomidorowy,</p> <p>Gofry z bitą śmietaną i owocami Składniki: mąka pszenna, mleko, jajka, śmietana 36%, ananas, brzoskwinia, pomarańcz olej,</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Szynka wieprzowa Składniki: Mięso wieprzowe – 95%, dodatki (woda, azotyn sodu (E-250), cukier) 5%</p> <p>Ogórek zielony</p> <p>Mleko na ciepło</p> |
| <p>Piątek 14.02.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryba</p>  | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Szwedzki stół Składniki: jajko gotowane, serek kanapkowy naturalny, papryka czerwona, ogórek zielony</p> <p>Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa</p> | <p>Burakowa z makaronem Składniki: buraki, mięso drobiowe, makaron, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, koncentrat buraczany,</p> <p>Paluszki rybne Składniki: filety z ryb białych 65% mintaj, panierka sypka 15%, mąka pszenna, sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże, woda, olej rzepakowy,</p> <p>Frytki z pieca keczup</p> <p>Surówka z kiszonej kapusty z marchewką Składniki: kapusta kiszona, marchew</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> | <p>Wafle ryżowe Składniki: ryż brązowy</p> <p>Powidła śliwkowe Składniki: śliwka węgierka</p> <p>Sok jabłkowy Składniki: sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C,</p> <p>banan</p> |