




Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Poniedziałek 17.02.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Hummus warzywny Składniki: gotowana soczewica czerwona 41% (woda, czerwona soczewica), marchew, cebula, koncentrat pomidorowy 6%, woda, przecier z czosnku, olej rzepakowy, sól, przyprawy, płatki czerwonej papryki</p> <p>Papryka czerwona</p> <p>Kakao Składniki: mleko, kakao</p>	<p>Brokułowa z ryżem Składniki: brokuły, ryż, marchew, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p>Kopytka z okrasą Składniki: kopytka, boczek, cebula,</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Anielka Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszac w postaci sypkiej,</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Dżem truskawkowy niskosłodzony Składniki: truskawki (44 %), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, Sporządzono z 44 g owoców na 100 g produktu)</p> <p>Sok jabłkowy</p>
<p>Wtorek 18.02.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Jajecznica ze szczypiorkiem Składniki: jajka, masło, szczypiorek</p> <p>Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p>Mus z białych warzyw z groszkiem ptysiowym Składniki: mięso drobiowe, pietruszka, seler, groszek ptysiowy, por</p> <p>Spaghetti z mięsem i warzywami Składniki: makaron, mięso mielone wieprzowe, papryka czerwona, marchew, passata pomidorowa, sos do spaghetti, cebula, czosnek</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Kielbasa z różną Keczup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p>Herbata miętowa</p>

<p>Środa 19.02.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pieczeń rzymska Pomidor</p> <p>Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa</p>	<p>Szczawiowa z jajkiem i makaronem Składniki: mięso drobiowe, makaron, przecier szczawiowy, marchew, pietruszka, jajka, seler, mąka pszenna, por, śmietana 30%,</p> <p>Nuggetsy z kurczaka, Składniki: filet z kurczaka, bułka tarta, jogurt grecki, przyprawy</p> <p>Ziemniaki z masłem Składniki: ziemniaki, masło</p> <p>Surówka z białej kapusty z marchewką Składniki: kapusta biała, marchew, por, koper, majonez</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Galaretką z bitą śmietaną Składniki: galaretka, śmietana 36%</p> <p>Herbatniki Składniki: mąka pszenna, woda, cukier, olej roślinny palmowy, syrop glukozowy, odluszczone mleko w proszku, substancje spulchniające E503 i E500, 0,1g E450 (i), sól, demineralizowana serwatka w proszku z mleka, substancja konserwująca E233, zawiera dwutlenek siarki/siarczyny, aromat: wanilia.</p>
<p>Czwartek 20.02.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Ryż na mleku Składniki: mleko, ryż</p> <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Półdewica sopocka Warzywny talerzyk Składniki: papryka czerwona, ogórek zielony</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami Składniki: ziemniaki, kalafior, makaron, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, por, natka pietruszki</p> <p>Naleśniki z serem białym i dżemem Składniki: mleko, mąka pszenna, jaja, ser biały mój ulubiony, dżem wiśniowy niskosłodzony</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny) Składniki: jogurt naturalny, wiśnie (mrożone)</p> <p>Chrupki kukurydziane Składniki: mąka kukurydziana</p>
<p>Piątek 21.02.2025r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Bułka wrocławska Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Ser żółty gouda Pomidor, sałata Mleko na ciepło</p>	<p>Koperkowa z makaronem Składniki: mięso drobiowe, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), makaron, marchew, pietruszka, koper, mąka pszenna, seler, śmietana 30%,</p> <p>Ryba po grecku z warzywami Składniki: filety rybne z miruny, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), jajka, mąka pszenna, passata pomidorowa,</p> <p>Ryż gotowany</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pasztet pieczony Ogórek kiszony Herbata z cytryną</p>

