

# Jadłospis

	<b>śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>23.12.2024r.</b>  <b>Alergeny:</b> <b>Gluten,</b> <b>mleko, jajka,</b> <b>seler</b>	<b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) <b>Masło</b> Składniki: śmietanka <b>Jajko gotowane ze szczypiorkiem</b> <b>Mleko na ciepło</b>	<b>Ryżowa z warzywami</b> Składniki: mięso drobiowe, marchew, mieszanka włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), ryż, pietruszka, seler, por, natka pietruszki, <b>Makaron z serem białym</b> Składniki: makaron, ser biały półtłusty, masło, <b>Surówka z marchewki i jabłka</b> Składniki: marchew, jabłko, <b>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych</b> Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	<b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) <b>Masło</b> Składniki: śmietanka <b>Dżem wiśniowy</b> <b>Herbata z cytryną</b>
<b>Piątek</b> <b>27.12.2024r.</b>  <b>Alergeny:</b> <b>Gluten,</b> <b>mleko, jajka,</b> <b>seler</b>	<b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) <b>Masło</b> Składniki: śmietanka <b>Ser żółty gouda</b> <b>Herbata z cytryną</b>	<b>Kartoflanka na maśle z warzywami</b> Składniki: ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, maso <b>Pierogi z serem polane masłem</b> Składniki: mąka pszenna, olej, ser biały mój ulubiony <b>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych</b> Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	<b>Jogurt gratka pitny</b> <b>Chrupki kukurydziane</b>
<b>Poniedziałek</b> <b>30.12.2024r.</b>  <b>Alergeny:</b> <b>Gluten,</b> <b>mleko, jajka,</b> <b>seler</b>	<b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) <b>Masło</b> Składniki: śmietanka <b>Jajecznicza ze szczypiorkiem kakao</b>	<b>Krupnik z kaszy</b> Składniki: kasza jęczmienna, ziemniaki, marchew, pietruszka, por, seler, <b>Naleśniki z serem i dżemem</b> Składniki: mleko, mąka pszenna, ser biały mój ulubiony, dżem wiśniowy <b>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych</b> Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	<b>Kisiel truskawkowy biszkopty</b>
<b>Wtorek</b> <b>31.12.2024r.</b>  <b>Alergeny:</b> <b>Gluten,</b> <b>mleko, jajka,</b> <b>seler</b>	<b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) <b>Masło</b> Składniki: śmietanka <b>Hummus warzywny</b> <b>Mleko na ciepło</b>	<b>Zupa fasolowa z makaronem</b> Składniki: makaron, marchew, pietruszka, por, seler, fasolka szparagowa cięta mrożonka <b>Paluszki rybne</b> <b>Ziemniaki</b> <b>Surówka z białej kapusty z marchewką</b> Składniki: kapusta biała, marchew, por, <b>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych</b> Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	<b>Wafle ryżowe</b> Składniki: ryż brązowy <b>Nutella</b> Składniki: cukier, olej palmowy, orzechy laskowe 13%, mleko odtłuszczone w proszku 8,7%, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu 7,4%, emulgator: lecytyny (soja), wanilia <b>Herbata</b>