



Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Poniedziałek 9.12.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Serek homogenizowany waniliowy kakao Składniki: mleko, kakao</p>	<p>Zalewajka z kielbasą i boczkiem Składniki: ziemniaki, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), kielbasa śląska, boczek parzony, barszcz biały, majeranek</p> <p>Makaron z sosem z czerwonej soczewicy z warzywami Składniki: soczewica czerwona, papryka czerwona, marchew kostka mrożona, passata pomidorowa, cebula, czosnek</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p>jablko</p>	<p>Chalka z masłem i dżemem brzoskwiowym Składniki: chalka (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, margaryna, aromat, barwnik, drożdże, preparat enzymatyczny), masło (śmietanka), dżem brzoskwiowy (brzoskwinie (44 %), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, Sporządzono z 44 g owoców na 100 g produktu)</p> <p>Herbata owocowa</p>
<p>Wtorek 10.12.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryba</p> 	<p>Makaronowe kokardki na mleku Składniki: mleko, makaron</p> <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Jajko gotowane ze szczypiorkiem</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Krupnik z kaszy Składniki: ziemniaki, kasza jęczmienna, mięso drobiowe, marchew, włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p>Paluszki rybne Składniki filety z ryb białych 65% mintaj, panierka sypka 15%, mąka pszenna, sól, papryka mielona, kurkuma, drożdże, woda, olej rzepakowy,</p> <p>Ziemniaki pieczone Składniki: ziemniaki, przyprawa do ziemniaków,</p> <p>Sos czosnkowy Składniki: jogurt grecki, majonez, czosnek,</p> <p>Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej,</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Tosty z serem i szynką Składniki: chleb tostowy, ser żółty, kielbasa szynkowa</p> <p>Kecup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p>Herbata z cytryną</p>
<p>Środa 11.12.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p>	<p>Rosół z makaronem Składniki: mięso drobiowe z kurczaka i indyka, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p>Kotlet schabowy Składniki: schab wieprzowy b/k, jajka, bulka tarta,</p> <p>Ziemniaki z masłem Składniki: ziemniaki, masło</p> <p>Surówka Coleslaw Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, por, koper, majonez</p>	<p>Koktajl bananowy Składniki: jogurt naturalny, banan,</p> <p>Biszkopty lady fingers</p>

	<p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Schab pieczony Składniki: mięso wiperzowe 87,6%, woda, stabilizatory E451, E450, E508, substancje zagęszczające E407, E415, E1442, glukoza, wzmacniacz smaku E621, białko zwierzęce wieprzowe, przeciwutleniacze E316, E301, sól, hydrolizat białka oślinnego sojowego, ocet, cukier, substancja konserwująca E250</p> <p>Pomidor</p> <p>Napój budyniowy Składniki: mleko, budyń waniliowy</p>	<p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	
<p>Czwartek 12.12.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Parówka na ciepło Składniki: mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw</p> <p>Ketchup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Pomidorowa z ryżem Składniki: mięso wieprzowe, marchew, ryż, sok pomidorowy, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, przecier pomidorowy,</p> <p>Gofry z frużeliną wiśniową Składniki: mąka pszenna, mleko, jajka, wiśnie, skrobia ziemniaczana, olej,</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p>mandarynka</p>	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Szynka wieprzowa Składniki: mięso wieprzowe z szynki (104 g wykorzystano do przygotowania 100 g gotowego produktu), sól, aromaty naturalne, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik PSZENNY bezglutenowy, glukoza, przyprawy, ekstrakty przypraw</p> <p>Ogórek zielony</p> <p>Mleko na ciepło</p>
<p>Piątek 13.12.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Szwedzki stół Składniki: jajko gotowane, serek kanapkowy naturalny, papryka czerwona, ogórek zielony</p> <p>Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p>Mus marchewkowy z grzankami Składniki: marchew, ziemniaki, mięso drobiowe, pietruszka, chleb tostowy, seler, por</p> <p>Kurczak w sosie mascarpone z makaronem Składniki: filet z kurczaka, pieczarki, makaron, mascarpone, cebula, czosnek</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Wafle ryżowe Składniki: ryż brązowy</p> <p>Powidła śliwkowe Składniki: śliwka węgierka</p> <p>Sok jabłkowy Składniki: sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C,</p>