


	śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Poniedziałek 11.11.2024r.</p> 			
<p>Wtorek 12.11.2024r.</p> <p>Alergeny: <i>Gluten, mleko, jajka, seler</i></p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Serek homogenizowany waniliowy kakao Składniki: mleko, kakao</p>	<p>Zalewajka z kielbasą i boczkiem Składniki: ziemniaki, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), kielbasa śląska, boczek parzony, barszcz biały, majeranek</p> <p>Makaron z sosem z czerwonej soczewicy z warzywami Składniki: soczewica czerwona, papryka czerwona, marchew kostka mrożona, passata pomidorowa, cebula, czosnek</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych jabłko Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Chalka z masłem i dżemem brzoskwiowym Składniki: chalka (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, margaryna, aromat, barwnik, drożdże, preparat enzymatyczny), masło (śmietanka), dżem brzoskwiowy (brzoskwinie (44 %), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, Sporządzono z 44 g owoców na 100 g produktu)</p> <p>Herbata owocowa</p>
<p>Środa 13.11.2024r.</p> <p>Alergeny: <i>Gluten, mleko, jajka, seler</i></p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Schab pieczony Składniki:</p> <p>Pomidor</p> <p>Mleko na ciepło</p>	<p>Krupnik z kaszy Składniki: kurczak, włoszczyzna – mrożona, marchew, por, pietruszka, seler, kasza jęczmienia, mąka pszenna, natka pietruszki</p> <p>Prażuchy z okrasą Składniki: ziemniaki. Boczek, mąka pszenna, cebula</p> <p>Kapusta kiszona zasmażana Składniki: kapusta kiszona, boczek, smalec</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Koktajl bananowo – truskawkowy Składniki: jogurt naturalny, banan, truskawka</p> <p>Biszkopty lady fingers</p>

<p>Czwartek 14.11.2024r.</p> <p>Alergeny: <i>Gluten, mleko, jajka, seler</i></p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Parówka na ciepło</p> <p>Keczap Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Pomidorowa z ryżem Składniki: mięso wieprzowe, marchew, ryż, sok pomidorowy, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, przecier pomidorowy,</p> <p>Gofry z frużeliną wiśniową Składniki: mąka pszenna, mleko, jajka, wiśnie, skrobia ziemniaczana, olej,</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p>banan</p>	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Szynka wieprzowa Składniki: Mięso wieprzowe – 95%, dodatki (woda, azotyn sodu (E-250), cukier) 5%</p> <p>Ogórek zielony</p> <p>Kakao Składniki: mleko, kakao</p>
<p>Piątek 15.11.2024r.</p> <p>Alergeny: <i>Gluten, mleko, jajka, seler</i></p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Szwedzki stół Składniki: jajko gotowane, serek kanapkowy naturalny, papryka czerwona, ogórek zielony, ser żółty</p> <p>Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p>Mus marchewkowy z grzankami Składniki: marchew, ziemniaki, mięso drobiowe, pietruszka, chleb tostowy, seler, por</p> <p>Kurczak w sosie mascarpone z makaronem Składniki: filet z kurczaka, pieczarki, makaron, mascarpone, cebula, czosnek</p> <p>Brokuł z wody</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p>pomarańcz</p>	<p>Wafle ryżowe Składniki: ryż brązowy</p> <p>Powidła śliwkowe Składniki: śliwka węgierka</p> <p>Sok jabłkowy Składniki: sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C,</p>