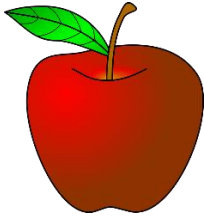
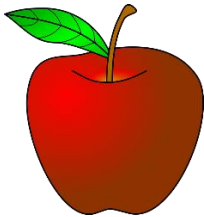
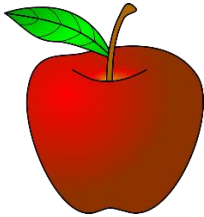
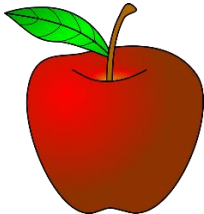
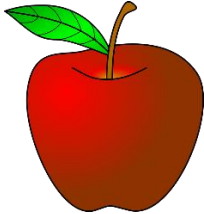


Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Poniedziałek 21.10.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Ser żółty gouda pomidor</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Brokułowa z ryżem Składniki: brokuły, ryż, marchew, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p>Kopytka z okrasą Składniki: kopytka, boczek, cebula,</p> <p>Kapusta kiszona zasmażana Składniki: kapusta kiszona, smalec, mąka pszenna</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Angielka Składniki: Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Dżem truskawkowy niskosłodzony Składniki: truskawki (44 %), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca – guma guar, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, Sporządzono z 44 g owoców na 100 g produktu)</p> <p>Kakao Składniki: mleko, kakao</p>
<p>Wtorek 22.10.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Jajko z majonezem Składniki: jajko, majonez</p> <p>Pomidorki koktajlowe Mleko na ciepło</p>	<p>Mus z białych warzyw z groszkiem ptysiowym Składniki: mięso drobiowe, pietruszka, seler, groszek ptyśiowy, por</p> <p>Spaghetti z mięsem i warzywami Składniki: makaron, mięso mielone wieprzowe, papryka czerwona, marchew, passata pomidorowa, sos do spaghetti, cebula, czosnek</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Budyń z polewą wiśniową Składniki: mleko, wiśnia (mrożona), budyń waniliowy, skrobia ziemniaczana</p> <p>biszkopty</p>
<p>Środa 23.10.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Płatki czekoladowe na mleku Składniki: mleko, płatki czekoladowe</p> <p>Bułka wrocławska Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pieczeń rzymska Pomidor Salata</p> <p>Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p>Pieczarkowa na maśle z makaronem Składniki: mięso drobiowe z kurczaka, pieczarki, makaron, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, por,</p> <p>Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych Składniki: filet z kurczaka, jajka, płatki kukurydziane,</p> <p>Ziemniaki puree Składniki: ziemniaki, masło, mleko</p> <p>Marchewka z groszkiem Składniki: marchew z groszkiem mrożona, mąka pszenna, masło,</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych</p>	<p>Jogurt gratka pitny Składniki: woda, mleko odtłuszczone 37 %, cukier, serwatka w proszku (z mleka), śmietanka (z mleka), skrobia modyfikowana, żywe kultury bakterii jogurtowych, aromat, proszek truskawkowy, barwnik: karmin.</p> <p>Chrupki kukurydziane Składniki: mąka kukurydziana</p>

		Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka	
<p>Czwartek 25.10.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Rogal wyborowy Składniki: mąka pszenna, cukier, woda, mak, drożdże, margaryna</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Serek homogenizowany waniliowy Kakao Składniki: mleko, kakao</p>	<p>Burakowa z makaronem Składniki: buraki, mięso drobiowe, makaron, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, koncentrat buraczany,</p> <p>Pierogi leniwe polane masłem i bulką Składniki: ziemniaki, ser biały półtłusty, skrobia ziemniaczana, jajka, masło, bulka tarta</p> <p>Surówka z marchewki z brzoskwinia Składniki: marchew, brzoskwinie w syropie, sok z cytryny,</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Hot dog z parówką Składniki: bułka paluch (mąka pszenna, woda, cukier, drożdże, olej rzepakowy, sól, środek wypiekowy do produkcji pieczywa pszennego, sezam), parówka (Składniki: mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw)</p> <p>Keczup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p>Herbata z cytryną</p>
<p>Piątek 26.10.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryba</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Serek kanapkowy ze świeżymi warzywami Składniki: serek kanapkowy naturalny, rzodkiewka, papryka czerwona, szczypiorek</p> <p>Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa</p>	<p>Pomidorowa z makaronem Składniki: mięso wieprzowe, makaron, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy, śmietana 30%, mąka pszenna, seler, por,</p> <p>Filety rybne panierowane Składniki: filet z miruny, mąka pszenna, jajka,</p> <p>Ziemniaki z masłem Składniki: ziemniaki, masło</p> <p>Surówka „zielono mi” Składniki: sałata lodowa, rukola, ogórek zielony, kukurydza konserwowa, cebula czerwona,</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Ciasto biszkoptowe Składniki: jajka, mąka pszenna, cukier, kakao</p> <p>Sok pomarańczowy Składniki: sok pomarańczowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C,</p>