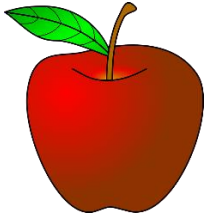
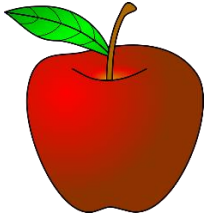
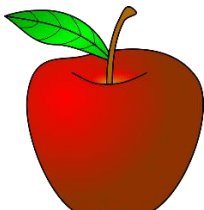
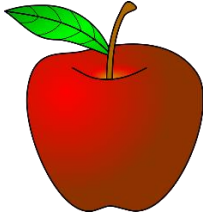
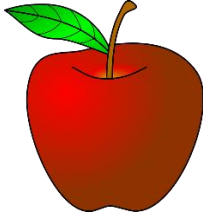


Jadłospis

| | śniadanie | obiad | podwieczorek |
|---|--|---|---|
| <p>Poniedziałek 14.10.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p>  | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Serek homogenizowany waniliowy kakao Składniki: mleko, kakao</p> | <p>Zalewajka z kielbasą i boczkiem Składniki: ziemniaki, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), kielbasa śląska, boczek parzony, barszcz biały, majeranek</p> <p>Makaron z sosem z czerwonej soczewicy z warzywami Składniki: soczewica czerwona, papryka czerwona, marchew kostka mrożona, passata pomidorowa, cebula, czosnek</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p>pomarańcz</p> | <p>Chalka z masłem i dżemem brzoskwiowym Składniki: chałka (mąka pszenna, woda, cukier, jaja, margaryna, aromat, barwnik, drożdże, preparat enzymatyczny), masło (śmietanka), dżem brzoskwiowy (brzoskwinie (44 %), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, Sporządzono z 44 g owoców na 100 g produktu)</p> <p>Herbata owocowa</p> |
| <p>Wtorek 15.10.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryba</p>  | <p>Makaronowe kokardki na mleku Składniki: mleko, makaron</p> <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Jajko gotowane ze szczypiorkiem</p> <p>Herbata z cytryną</p> | <p>Krupnik z kaszy Składniki: ziemniaki, kasza jęczmienna, mięso drobiowe, marchew, włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p>Paluszki rybne Składniki:</p> <p>Ziemniaki pieczone Składniki: ziemniaki, przyprawa do ziemniaków,</p> <p>Sos czosnkowy Składniki: jogurt grecki, majonez, czosnek,</p> <p>Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej,</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p>jabłko</p> | <p>Tosty z serem i szynką Składniki: chleb tostowy, kielbasa szynkowa, ser żółty gouda</p> <p>Keczup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p>Herbata z cytryną</p> |
| <p>Środa 16.10.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p>  | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> | <p>Rosół z makaronem Składniki: mięso drobiowe z kurczaka i indyka, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p>Kotlet schabowy Składniki: schab wieprzowy b/k, jajka, bułka tarta,</p> <p>Ziemniaki z masłem Składniki: ziemniaki, masło</p> <p>Surówka Colesław Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, por, koper, majonez</p> | <p>Koktajl bananowo – truskawkowy Składniki: jogurt naturalny, banan, truskawka</p> <p>Biszkopty lady fingers</p> |

| | | | |
|---|---|--|--|
| | <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Schab pieczony Składniki:</p> <p>Pomidor</p> <p>Napój budyniowy Składniki: mleko, budyń waniliowy</p> | <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> | |
| <p>Czwartek 17.10.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p>  | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Parówka na ciepło</p> <p>Ketchup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p>Herbata z cytryną</p> | <p>Pomidorowa z ryżem Składniki: mięso wieprzowe, marchew, ryż, sok pomidorowy, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, przecier pomidorowy,</p> <p>Gofry z frużeliną wiśniową Składniki: mąka pszenna, mleko, jajka, wiśnie, skrobia ziemniaczana, olej,</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p>banan</p> | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Szynka wieprzowa</p> <p>Ogórek zielony</p> <p>Mleko na ciepło</p> |
| <p>Piątek 18.10.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p>  | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Szwedzki stół Składniki: jajko gotowane, serek kanapkowy naturalny, papryka czerwona, ogórek zielony</p> <p>Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p> | <p>Mus marchewkowy z grzankami Składniki: marchew, ziemniaki, mięso drobiowe, pietruszka, chleb tostowy, seler, por</p> <p>Kurczak w sosie mascarpone z makaronem Składniki: filet z kurczaka, pieczarki, makaron, mascarpone, cebula, czosnek</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p>gruszka</p> | <p>Wafle ryżowe Składniki: ryż brązowy</p> <p>Powidła śliwkowe Składniki: śliwka węgierka</p> <p>Sok jabłkowy Składniki: sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C,</p> |