




# Jadłospis

|   | <b>śniadanie</b>  | <b>obiad</b>  | <b>podwieczorek</b>  |
|---|---|---|--|
| <p><b>Poniedziałek</b><br/><b>16.09.2024r.</b></p> <p><i><b>Alergeny:</b><br/>Gluten,<br/>mleko, jajka,<br/>seler</i></p>    | <p><b>Chleb firmowy</b><br/>Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b><br/>Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b><br/>Składniki: śmietanka</p> <p><b>Serek homogenizowany waniliowy kakao</b><br/>Składniki: mleko, kakao</p>   | <p><b>Zalewajka z kielbasą i boczkiem</b><br/>Składniki: ziemniaki, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), kielbasa śląska, boczek parzony, barszcz biały, majeranek</p> <p><b>Makaron z sosem z czerwonej soczewicy z warzywami</b><br/>Składniki: soczewica czerwona, papryka czerwona, marchew kostka mrożona, passata pomidorowa, cebula, czosnek</p> <p><b>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych</b><br/>Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p><b>banan</b></p>   | <p><b>Chalka z masłem i dżemem brzoskwiowym</b><br/>Składniki: charka ( mąka pszenna, woda, cukier, jaja, margaryna, aromat, barwnik, drożdże, preparat enzymatyczny), masło (śmietanka), dżem brzoskwiowy ( brzoskwinie (44 % ), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulator kwasowości - kwas cytrynowy, Sporządzono z 44 g owoców na 100 g produktu)</p> <p><b>Herbata owocowa</b></p> |
| <p><b>Wtorek</b><br/><b>17.09.2024r.</b></p> <p><i><b>Alergeny:</b><br/>Gluten,<br/>mleko, jajka,<br/>seler, ryba</i></p>  | <p><b>Makaronowe kokardki na mleku</b><br/>Składniki: mleko, makaron</p> <p><b>Chleb firmowy</b><br/>Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b><br/>Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b><br/>Składniki: śmietanka</p> <p><b>Jajko gotowane ze szczypiorkiem</b></p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p> | <p><b>Krupnik z kaszy</b><br/>Składniki: ziemniaki, kasza jęczmienna, mięso drobiowe, marchew, włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p><b>Paluszki rybne</b><br/>Składniki:</p> <p><b>Ziemniaki pieczone</b><br/>Składniki: ziemniaki, przyprawa do ziemniaków,</p> <p><b>Sos czosnkowy</b><br/>Składniki: jogurt grecki, majonez, czosnek,</p> <p><b>Surówka z ogórka kiszzonego z cebulką</b><br/>Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej,</p> <p><b>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych</b><br/>Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> | <p><b>Tosty z serem i szynką</b><br/>Składniki:</p> <p><b>Kecup</b><br/>Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>   |
| <p><b>Środa</b><br/><b>18.09.2024r.</b></p> <p><i><b>Alergeny:</b><br/>Gluten,<br/>mleko, jajka,<br/>seler</i></p>  | <p><b>Chleb firmowy</b><br/>Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b><br/>Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b></p>   | <p><b>Rosół z makaronem</b><br/>Składniki: mięso drobiowe z kurczaka i indyka, makaron, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p><b>Kotlet schabowy</b><br/>Składniki: schab wieprzowy b/k, jajka, bulka tarta,</p> <p><b>Ziemniaki z masłem</b><br/>Składniki: ziemniaki, masło</p> <p><b>Surówka Coleslaw</b><br/>Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, por, koper, majonez</p> <p><b>jabłko</b></p>  | <p><b>Koktajl bananowo – truskawkowy</b><br/>Składniki: jogurt naturalny, banan, truskawka</p> <p><b>Biszkopty lady fingers</b></p>  |

|  |   |   |  |
|--|---|---|--|
|    | <p>Składniki: śmietanka</p> <p><b>Schab pieczony</b></p> <p>Składniki:</p> <p><b>Pomidor</b></p> <p><b>Napój budyniowy</b></p> <p>Składniki: mleko, budyń waniliowy</p>   | <p><b>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych</b></p> <p>Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>  |  |
| <p><b>Czwartek</b><br/><b>20.09.2024r.</b></p> <p><b>Alergeny:</b><br/><b>Gluten,</b><br/><b>mleko, jajka,</b><br/><b>seler</b></p>  | <p><b>Chleb firmowy</b></p> <p>Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b></p> <p>Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b></p> <p>Składniki: śmietanka</p> <p><b>Parówka na ciepło</b></p> <p><b>Kecup</b></p> <p>Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p> | <p><b>Pomidorowa z ryżem</b></p> <p>Składniki: mięso wieprzowe, marchew, ryż, sok pomidorowy, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, przecier pomidorowy,</p> <p><b>Gofry z frużeliną wiśniową</b></p> <p>Składniki: mąka pszenna, mleko, jajka, wiśnie, skrobia ziemniaczana, olej,</p> <p><b>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych</b></p> <p>Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>       | <p><b>Chleb firmowy</b></p> <p>Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Masło</b></p> <p>Składniki: śmietanka</p> <p><b>Szynka wieprzowa</b></p> <p><b>Ogórek zielony</b></p> <p><b>Mleko na ciepło</b></p> |
| <p><b>Piątek</b><br/><b>21.09.2024r.</b></p> <p><b>Alergeny:</b><br/><b>Gluten,</b><br/><b>mleko, jajka,</b><br/><b>seler</b></p>   | <p><b>Chleb firmowy</b></p> <p>Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b></p> <p>Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b></p> <p>Składniki: śmietanka</p> <p><b>Szwedzki stół</b></p> <p>Składniki: jajko gotowane, serek kanapkowy naturalny, papryka czerwona, ogórek zielony</p> <p><b>Kawa inka na mleku</b></p> <p>Składniki: mleko, kawa inka</p>   | <p><b>Mus marchewkowy z grzankami</b></p> <p>Składniki: marchew, ziemniaki, mięso drobiowe, pietruszka, chleb tostowy, seler, por</p> <p><b>Kurczak w sosie mascarpone z makaronem</b></p> <p>Składniki: filet z kurczaka, pieczarki, makaron, mascarpone, cebula, czosnek</p> <p><b>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych</b></p> <p>Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p><b>pomarańcz</b></p> | <p><b>Wafle ryżowe</b></p> <p>Składniki: ryż brązowy</p> <p><b>Powidła śliwkowe</b></p> <p>Składniki: śliwka węgierka</p> <p><b>Sok jabłkowy</b></p> <p>Składniki: sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C,</p>   |