






Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Poniedziałek 9.09.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Hummus warzywny Składniki: gotowana soczewica czerwona 41% (woda, czerwona soczewica), marchew, cebula, koncentrat pomidorowy 6%, woda, przecier z czosnku, olej rzepakowy, sól, przyprawy, płatki czerwonej papryki</p> <p>Papryka czerwona</p> <p>Kakao Składniki: mleko, kakao</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami na maśle Składniki: ziemniaki, mieszanka na zupę jarzynową mrożona, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, por, masło, natka pietruszki,</p> <p>Kluski kładzione z truskawkami Składniki: ser biały półtłusty, truskawki, mleko, mąka pszenna, jajka,</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Parówka na ciepło</p> <p>Keczip Składniki: Składniki: pomidor (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p>Herbata z cytryną</p>
<p>Wtorek 10.09.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryba</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Jajecznica ze szczypiorkiem Składniki: jajka, masło, szczypiorek</p> <p>Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p>Kalafiorowa z ziemniakami Składniki: ziemniaki, kalafior, makaron, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, por, natka pietruszki</p> <p>Ryba po grecku z warzywami Składniki: filety rybne z miruny, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), jajka, mąka pszenna, passata pomidorowa,</p> <p>Ryz gotowany</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p>jabłko</p>	<p>Rogal drożdżowy z nadzieniem Składniki: mąka pszenna, marmolada wielowocowa, woda, cukier, jaja, margaryna, substancja konserwująca kwas sorbowy, regulator kwasowości kwas cytrynowy, aromat, barwnik annato, drożdże, preparat enzymatyczny</p> <p>Sok jabłkowy Składniki: sok jabłkowy 100% z zagęszczonego soku, witamina C,</p>

<p>Środa 11.09.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pieczeń rzymska Pomidor</p> <p>Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa</p>	<p>Szczawiowa z jajkiem i makaronem Składniki: mięso drobiowe, makaron, przecier szczawiowy, marchew, pietruszka, jajka, seler, mąka pszenna, por, śmietana 30%,</p> <p>Nuggetsy z kurczaka, Składniki: filet z kurczaka, bułka tarta, jogurt grecki, przyprawy</p> <p>Ziemniaki z masłem Składniki: ziemniaki, masło</p> <p>Surówka z białej kapusty z marchewką Składniki: kapusta biała, marchew, por, koper, majonez</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Galaretką z bitą śmietaną Składniki: galaretka, śmietana 36%</p> <p>Herbatniki Składniki: mąka pszenna, woda, cukier, olej roślinny palmowy, syrop glukozowy, odluszczone mleko w proszku, substancje spulchniające E503 i E500, 0,1g E450 (i), sól, demineralizowana serwatka w proszku z mleka, substancja konserwująca E233, zawiera dwutlenek siarki/siarczyny, aromat: wanilia.</p>
<p>Czwartek 12.09.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Ryż na mleku Składniki: mleko, ryż</p> <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Półdewica sopocka Warzywny talerzyk Składniki: papryka czerwona, ogórek zielony</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Fasolowa z ziemniakami Składniki: ziemniaki, fasola szparagowa cięta, marchew, pietruszka, seler, por, mąka pszenna, śmietana 30%, natka pietruszki,</p> <p>Gulasz wieprzowy Składniki: karczek wieprzowy, mąka pszenna, cebula, przyprawy</p> <p>Kluski śląskie Składniki: ziemniaki, skrobia ziemniaczana,</p> <p>Buraki gotowane</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p>pomarańcz</p>	<p>Jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny) Składniki: jogurt naturalny, wiśnie (mrożone)</p> <p>Chrupki kukurydziane Składniki: mąka kukurydziana</p>
<p>Piątek 13.09.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Bułka wrocławska Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Ser żółty gouda Pomidor, sałata Mleko na ciepło</p>	<p>Koperkowa z makaronem Składniki: mięso drobiowe, włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), makaron, marchew, pietruszka, koper, mąka pszenna, seler, śmietana 30%,</p> <p>Naleśniki z serem białym i dżemem Składniki: mleko, mąka pszenna, jaja, ser biały mój ulubiony, dżem wiśniowy niskosłodzony</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p>banan</p>	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pasztet pieczony Ogórek kiszony Herbata z cytryną</p>