






Jadłospis

	śniadanie	obiad	podwieczorek
<p>Poniedziałek 31.09.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Składniki: jajka, majonez, szczypiorek</p> <p>Mleko na ciepło</p>	<p>Ryżowa z warzywami Składniki: mięso drobiowe, marchew, mieszanka włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), ryż, pietruszka, seler, por, natka pietruszki,</p> <p>Makaron z bitą śmietaną, serem białym i truskawkami Składniki: makaron, truskawka, śmietana 36%, ser biały mój ulubiony,</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Kielbasa z rożna Kecup Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p>Herbata miętowa</p>
<p>Wtorek 01.10.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>ser żółty edamski pomidor kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p>Ogórkowa z makaronem Składniki: mięso drobiowe, ogórki kiszzone, makaron, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, por,</p> <p>Kotlet mielony pieczony Składniki: mięso mielone wieprzowe, bułka zwykła, jajka, cebula, czosnek,</p> <p>Ziemniaki gotowane</p> <p>Mizeria Składniki: ogórek zielony, śmietana mizeria,</p> <p>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Jogurt bananowy (wyrób własny) Składniki: jogurt naturalny, banan</p> <p>Biszkopty lady fingers</p>
<p>Środa 02.10.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p>	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e,</p>	<p>Kapuśniak ze świeżej kapusty Składniki: ziemniaki, kapusta biała, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, mąka pszenna, seler, por, smalec</p> <p>Udziec kurczaka pieczony Składniki: udziec z kurczaka, przyprawy,</p> <p>Ryż gotowany</p>	<p>Ciasto drożdżowe Składniki: mąka pszenna, woda, cukier puder, cukier, jaja, margaryna, drożdże</p> <p>Kakao Składniki: mleko, kakao</p>

	<p>kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Szwedzki stół Jajko gotowane, serek wiejski, szynka wieprzowa, ogórek zielony, papryka czerwona, rzodkiewka</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Fasolka szparagowa z zasmażką Składniki: fasolka szparagowa cięta (mrożona), masło, bulka tarta</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p>jabłko</p>	
<p>Czwartek 03.10.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler</p> 	<p>Płatki owsiane na mleku Składniki: mleko, płatki owsiane</p> <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pasztet pieczony Ogórek kiszony Herbata z cytryną</p>	<p>Zupa gulaszowa Składniki: ziemniaki, łopatka wieprzowa, pieczarki, papryka czerwona, marchew kostka (mrożona), passata pomidorowa, seler, cebula, por, czosnek, koncentrat pomidorowy,</p> <p>Kluski parowe ze śmietaną Składniki: kluski parowe, śmietana 36%,</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p>banan</p>	<p>Bulka wrocławska Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Kielbasa szynkowa Ogórek zielony Papryka czerwona Herbata z cytryną</p>
<p>Piątek 04.10.2024r.</p> <p>Alergeny: Gluten, mleko, jajka, seler, ryby, orzechy</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Ser biały ze świeżymi warzywami Składniki: ser biały mój ulubiony, rzodkiewka, szczypiorek</p> <p>Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa</p>	<p>Zupa serowa z warzywami i makaronem Składniki: wywar warzywny (marchew, pietruszka, seler, por), włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), makaron, ser topiony śmietankowy, masło,</p> <p>Filety rybne panierowane Składniki: filety rybne z miruny, jajka, mąka pszenna,</p> <p>Ziemniaki puree Składniki: ziemniaki, masło, mleko</p> <p>Surówka z kiszonej kapusty z marchewką Składniki: kapusta kiszona, marchew</p> <p>Kompot wieloowocowy z owoców mrożonych Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p>Wafle ryżowe Składniki: ryż brązowy</p> <p>Nutella Składniki: cukier, olej palmowy, orzechy laskowe 13%, mleko odtłuszczone w proszku 8,7%, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu 7,4%, emulgator: lecytyny (soja), wanilia</p> <p>Kubuś Składniki: sok jabłkowy z zagęszczonego soku 57%, przecięry z: marchwi 37%, malin 4%, jabłek 2%, witamina C, aromat</p> <p>gruszka</p>