






# Jadłospis

	<b>śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>02.09.2024r.</b></p> <p><b>Alergeny:</b> <b>Gluten,</b> <b>mleko, jajka,</b> <b>seler</b></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> Składniki: jajka, majonez, szczypiorek</p> <p><b>Kakao</b> Składniki: mleko kakao</p>	<p><b>Ryżowa z warzywami</b> Składniki: mięso drobiowe, marchew, mieszanka włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, seler, por), ryż, pietruszka, seler, por, natka pietruszki,</p> <p><b>Makaron z bitą śmietaną, serem białym i truskawkami</b> Składniki: makaron, truskawka, śmietana 36%, ser biały mój ulubiony,</p> <p><b>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych</b> Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Kielbasa z rożna</b> <b>Keczup</b> Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p><b>Herbata miętowa</b></p>
<p><b>Wtorek</b> <b>03.09.2024r.</b></p> <p><b>Alergeny:</b> <b>Gluten,</b> <b>mleko, jajka,</b> <b>seler</b></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>ser żółty edamski</b> <b>pomidor</b> <b>kawa inka na mleku</b> Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p><b>Ogórkowa z makaronem</b> Składniki: mięso drobiowe, ogórki kiszzone, makaron, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, por,</p> <p><b>Kotlet mielony pieczony</b> Składniki: mięso mielone wieprzowe, bułka zwykła, jajka, cebula, czosnek,</p> <p><b>Ziemniaki gotowane</b></p> <p><b>Mizeria</b> Składniki: ogórek zielony, śmietana mizeria,</p> <p><b>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych</b> Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p><b>Jogurt bananowy (wyrób własny)</b> Składniki: jogurt naturalny, banan</p> <p><b>Biszkopty lady fingers</b></p>
<p><b>Środa</b> <b>04.09.2024r.</b></p> <p><b>Alergeny:</b> <b>Gluten,</b> <b>mleko, jajka,</b> <b>seler</b></p>	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e,</p>	<p><b>Kapuśniak ze świeżej kapusty</b> Składniki: ziemniaki, kapusta biała, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, mąka pszenna, seler, por, smalec</p> <p><b>Udziec kurczaka pieczony</b> Składniki: udziec z kurczaka, przyprawy,</p> <p><b>Ryż gotowany</b></p>	<p><b>Ciasto drożdżowe</b> Składniki: mąka pszenna, woda, cukier puder, cukier, jaja, margaryna, drożdże</p> <p><b>Kakao</b> Składniki: mleko, kakao</p>

	<p>kwasy mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Szwedzki stół</b> Jajko gotowane, serek wiejski, szynka wieprzowa, ogórek zielony, papryka czerwona, rzodkiewka</p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Fasolka szparagowa z zasmażką</b> Składniki: fasolka szparagowa cięta (mrożona), masło, bułka tarta</p> <p><b>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych</b> Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p><b>jabłko</b></p>	
<p><b>Czwartek</b> <b>05.09.2024r.</b></p> <p><b>Alergeny:</b> <b>Gluten,</b> <b>mleko, jajka,</b> <b>seler</b></p> 	<p><b>Płatki owsiane na mleku</b> Składniki: mleko, płatki owsiane</p> <p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Pasztet pieczony</b> <b>Ogórek kiszony</b> <b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Zupa gulaszowa</b> Składniki: ziemniaki, łopatka wieprzowa, pieczarki, papryka czerwona, marchew kostka (mrożona), passata pomidorowa, seler, cebula, por, czosnek, koncentrat pomidorowy,</p> <p><b>Kluski parowe ze śmietaną</b> Składniki: kluski parowe, śmietana 36%,</p> <p><b>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych</b> Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p> <p><b>pomarańcz</b></p>	<p><b>Bułka wrocławska</b> Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Kielbasa szynkowa</b> <b>Ogórek zielony</b> <b>Papryka czerwona</b> <b>Herbata z cytryną</b></p>
<p><b>Piątek</b> <b>06.09.2024r.</b></p> <p><b>Alergeny:</b> <b>Gluten,</b> <b>mleko, jajka,</b> <b>seler, ryby,</b> <b>orzechy</b></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Ser biały ze świeżymi warzywami</b> Składniki: ser biały mój ulubiony, rzodkiewka, szczypiorek</p> <p><b>Kawa zbożowa na mleku</b> Składniki: mleko, kawa zbożowa</p>	<p><b>Zupa serowa z warzywami i makaronem</b> Składniki: wywar warzywny (marchew, pietruszka, seler, por), włoszczyzna paski mrożona (marchew, pietruszka, seler, por), makaron, ser topiony śmietankowy, masło,</p> <p><b>Filety rybne panierowane</b> Składniki: filety rybne z miruny, jajka, mąka pszenna,</p> <p><b>Ziemniaki puree</b> Składniki: ziemniaki, masło, mleko</p> <p><b>Kompot wielowocowy z owoców mrożonych</b> Składniki: truskawka, jabłko, aronia, czarna porzeczka</p>	<p><b>Wafle ryżowe</b> Składniki: ryż brązowy</p> <p><b>Nutella</b> Składniki: cukier, olej palmowy, orzechy laskowe 13%, mleko odtłuszczone w proszku 8,7%, kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu 7,4%, emulgator: lecytyny (soja), wanilia</p> <p><b>Kubuś</b> Składniki: sok jabłkowy z zagęszczonego soku 57%, przecięry z: marchwi 37%, malin 4%, jabłek 2%, witamina C, aromat</p>