

	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<p><b>Poniedziałek</b> 24.06.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> <i>Gluten, mleko,</i> <i>seler, jajka</i></p>	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Jajecznica ze szczypiorkiem</b> Składniki: jajka, masło, szczypiorek</p> <p><b>Kakao</b> Składniki: mleko, kakao</p>	<p><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami na maśle</b> Składniki: ziemniaki, mieszanka na zupę jarzynową (mrożona), marchew, pietruszka, masło, seler, mąka pszenna, śmietana 36%, por, natka pietruszki</p> <p><b>Spaghetti z mięsem i warzywami</b> Składniki: mięso mielone z łopatki, makaron, sos do spaghetti Łowicz, marchew, papryka czerwona, pietruszka, cebula, czosnek</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b></p>	<p><b>Wafle ryżowe nutella</b> <b>Sok owocowy</b></p>
<p><b>Wtorek</b> 25.06.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> <i>Gluten, mleko,</i> <i>seler, jajka, ryba</i></p>	<p><b>Płatki owsiane na mleku</b> Składniki: mleko, płatki owsiane</p> <p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Serek kanapkowy ze szczypiorkiem</b></p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Zalewajka z kielbasą</b> Składniki: ziemniaki, marchew, kielbasa, barszcz biały, pietruszka, seler, cebula, por</p> <p><b>Kluski parowe ze śmietaną</b> Składniki: kluski parowe (mąka pszenna, woda, pasteryzowane jajka płynne, drożdże, olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), cukier, sól), śmietana 36%</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b></p>	<p><b>Zapiekanki z chleba tostowego z szynką i serem żółtym</b> Składniki: chleb tostowy, ser żółty, kielbasa szynkowa, masło</p> <p><b>Kecup</b></p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>
<p><b>Środa</b> 26.06.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> <i>Gluten, mleko,</i> <i>seler, jajka</i></p>	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Szynka herbowa</b></p> <p><b>Ogórek zielony</b></p> <p><b>Kawa inka na mleku</b> Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p><b>Zupa brokułowa z ryżem</b> Składniki: brokuł, ryż, marchew, seler, kurczak</p> <p><b>Pierś z kurczaka w panierowana</b> Składniki: filet z kurczaka, bułka tarta, jogurt naturalny, przyprawa do kurczaka</p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka z młodej kapusty</b> Składniki: młoda kapusta, marchew, por, olej, koper</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b></p>	<p><b>Tartelетки z galaretką owocową</b></p>
<p><b>Czwartek</b> 27.06.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> <i>Gluten, mleko,</i> <i>seler, jajka</i></p>	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b></p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Pasztet pieczony</b></p> <p><b>Ogórek kiszony</b></p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> Składniki: mięso wieprzowe, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy, seler, śmietana 30%, por</p> <p><b>Makaron z serem jabłko</b> Składniki: makaron, ser biały półtłusty,</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b></p>	<p><b>Chalka</b> Składniki: mąka pszenna, woda, cukier, jajka, margaryna, aromat, barwnik, drożdże, preparat enzymatyczny,</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Dżem wiśniowy niskosłodzony</b> Składniki: brzoskwinie 44%, cukier, woda, substancja żelująca, pektyny, substancja zagęszczająca, regulator kwasowości</p> <p><b>Herbata owocowa</b></p>

<p><b>Piątek</b> <b>28.06.2024r.</b></p> <p><b>Alergeny</b> <i>Gluten, mleko, seler, jajka, ryba</i></p>	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Serek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem</b> Składniki: serek wiejski, rzodkiewka, szczypiorek</p> <p><b>Kawa zbożowa na mleku</b> Składniki: mleko, kawa zbożowa Anatol</p>	<p><b>Zupa fasolowa z makaronem</b> Składniki: fasola szparagowa cięta (mrożona), makaron, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, mąka pszenna, seler, śmietana 30%, por, natka pietruszki</p> <p><b>Filety rybne panierowane</b> Składniki: filet z miruny, jajka, mąka pszenna</p> <p><b>Ziemniaki gotowane</b></p> <p><b>Surówka z kiszonej kapusty</b></p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b></p>	<p><b>Ciasto biszkoptowe</b> Składniki: mąka pszenna, jaja, cukier, cukier waniliowy, kakao, proszek do pieczenia</p> <p><b>Sok owocowy</b> Składniki: sok owocowy 88% z zagęszczonych soków i przecierów z : pomarańczy, jabłek, ananasów, bananów, mango, marakui, brzoskwini, liczi, gujawy, opuncji, kiwi, limonek, papai, sok marchewkowy 12% z soku zagęszczonego, witaminy: C,A,E, niacyna, kwas pantotenowy, witamina B6, tiamina, witamina, B12, kwas foliowy, biotyina</p>
--	---	--	--

- Dokładny skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta
- Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych