






	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<p><b>Poniedziałek</b> 17.06.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> <b>Gluten, mleko, seler,</b></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Ser żółty gouda pomidor</b></p> <p><b>Kakao</b> Składniki: mleko, kakao</p>	<p><b>Zupa gulaszowa</b> Składniki: ziemniaki, łopatka b/k, marchew kostka (mrożonka), papryka czerwona (mrożonka), pietruszka, passata pomidorowa, seler, por</p> <p><b>Makaron z bitą śmietaną, serem i truskawkami</b> Składniki: makaron, truskawki, ser biały mój ulubiony, śmietana 36%</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b>  <b>banan</b></p>	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Parówka na ciepło</b> Składniki: mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw</p> <p><b>Kecup</b> Składniki: Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>
<p><b>Wtorek</b> 18.06.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> <b>Gluten, mleko, seler, jajka,</b></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty graham</b> Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt słodu- słód jęczmienny, sól</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Jajko gotowane ze szczypiorkiem</b></p> <p><b>Mleko na ciepło</b></p>	<p><b>Rosół z makaronem</b> Składniki: makaron, mięso drobiowe mieszane, marchew, pietruszka, wołowina, seler, por, natka pietruszki</p> <p><b>Kotlet schabowy</b> Składniki: schab b/k, jajka, bułka tarta</p> <p><b>Ziemniaki gotowane</b></p> <p><b>Surówka z białej kapusty z marchewką</b> Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza konserwowa, majonez, jabłko, koper</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b></p>	<p><b>Rogal drożdżowy z nadzieniem</b> Składniki: mąka pszenna, marmolada wieloowocowa, woda, cukier, jaja, margaryna, substancja konserwująca kwas sorbowy, regulator kwasowości kwas cytrynowy, aromat, barwnik annato, drożdże, preparat enzymatyczny</p> <p><b>Sok owocowy</b> Składniki: sok jabłkowy 100% z soku zagęszczonego</p>
<p><b>Środa</b> 19.06.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> <b>Gluten, mleko, seler, jajka</b></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Pieczeń rzymska</b></p> <p><b>Pomidor, szczypiorek</b></p> <p><b>Kawa inka na mleku</b> Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p><b>Zupa pieczarkowa na maśle</b> Składniki: pieczarki, makaron, masło, marchew, pietruszka, mąka pszenna, śmietana 30%, seler, por, czosnek</p> <p><b>Nuggetsy</b> Składniki: pierś z kurczaka, jajka, bułka czerstwa, bułka tarta,</p> <p><b>Ziemniaki puree</b> Składniki: ziemniaki, masło, mleko</p> <p><b>Fasolka szparagowa z zasmażką</b> Składniki: fasolka szparagowa cięta (mrożona), masło, bułka tarta</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b></p>	<p><b>Jogurt naturalny z bananem (wyrób własny)</b> Składniki: jogurt naturalny, banan</p> <p><b>Biszkopty lady fingers</b> Składniki: mąka pszenna, jaja, cukier, sól</p>

<p><b>Czwartek</b> 20.06.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> <b>Gluten, mleko,</b> <b>seler, jajka</b></p> 	<p><b>Kasza manna na mleku</b> Składniki: <b>mleko</b>, kasza manna</p> <p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (<b>mąka pszenna</b> 60%, zakwas naturalny, woda, <b>mąka żytnia</b> 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (<b>mąka pszenna</b>, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty graham</b> Składniki: <b>mąka pszenna</b> 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt siodu- sód jęczmienny, sól</p> <p><b>Masło</b> Składniki: <b>śmietanka</b></p> <p><b>Polędwica sopocka</b> <b>Ogórek zielony</b> <b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Krupnik z kaszy</b> Składniki: ziemniaki, mieszanka warzyw mrożonych, kasza jęczmienna, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, natka pietruszka</p> <p><b>Naleśniki z białym serem i dżemem wiśniowym</b> Składniki: <b>mleko</b>, <b>mąka pszenna</b>, <b>ser biały mój ulubiony</b>, jajka, dżem wiśniowy, cukier waniliowy</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b></p>	<p><b>Bulka zwykła</b> Składniki: <b>mąka pszenna</b>, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: <b>śmietanka</b></p> <p><b>Kielbasa szynkowa</b> <b>Salata, ogórek kiszony</b> <b>Herbata z cytryną</b></p>
<p><b>Piątek</b> 21.06.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> <b>Gluten, mleko,</b> <b>seler, ryba</b></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (<b>mąka pszenna</b> 60%, zakwas naturalny, woda, <b>mąka żytnia</b> 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (<b>mąka pszenna</b>, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: <b>mąka pszenna</b> 33%, woda, <b>mąka żytnia</b> 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, <b>mąka pszenna graham</b>, drożdże, cukier, sól, <b>gluten pszenny</b>, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby <b>owsiane</b>, suchy zakwas <b>żytni</b>, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: <b>śmietanka</b></p> <p><b>Ser biały ze świeżymi warzywami</b> Składniki: <b>ser biały mój ulubiony</b>, papryka czerwona, rzodkiewka, szczypiorek</p> <p><b>Kawa zbożowa na mleku</b> Składniki: <b>mleko</b>, kawa zbożowa Anatol</p>	<p><b>Mus marchewkowy z grzankami</b> Składniki: marchew, mięso drobiowe, ziemniaki, pietruszka, chleb tostowy, <b>seler</b>, por</p> <p><b>Paluszki rybne pieczone</b> Składniki: <b>filety z mintaja</b> (65%) mąka pszenna olej słonecznikowy (z pierwszego tłoczenia, nieekstrahowany chemicznie), woda skrobia ziemniaczana (niemodyfikowana chemicznie), sól (bez substancji przeciwzbrylających). przyprawy (papryka i kurkuma), drożdże</p> <p><b>Ziemniaki pieczone</b> Składniki: ziemniaki, przyprawa do ziemniaków</p> <p><b>Sos czosnkowy</b> Składniki: <b>jogurt naturalny typu greckiego</b>, <b>majonez</b>, czosnek świeży</p> <p><b>Surówka z kiszonej kapusty z marchewką</b> Składniki: kapusta kiszona, marchew, jabłko, por, olej</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b></p>	<p><b>Wafle ryżowe</b> Składniki: ryż brązowy</p> <p><b>Powidła śliwkowe</b> Składniki: śliwka węgierka</p> <p><b>Kubuś</b> Składniki: sok jabłkowy z zagęszczonego soku 56%, przeciera z: marchwi 30% i bananów 14%, witamina C</p>

- Dokładny skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta
- Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych