






	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<p>Poniedziałek 03.06.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Składniki: jajka, majonez, szczypiorek</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Frytki z pieca Nuggetsy Składniki: filet z kurczaka, bulka tarta, jogurt naturalny, sezam, przyprawa do kurczaka</p> <p>Surówka z młodej kapusty z marchewką Składniki: kapusta biała, marchew, majonez, kukurydza,</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych</p> <p>arbuz</p>	<p>Tarteletki z bitą śmietaną i owocami Składniki: tarteletka z ciasta kruchego, śmietana 36%, cukier waniliowy, truskawki, borówka</p> <p>Woda z miętą i cytryną</p>
<p>Wtorek 04.06.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka, sezam</p> 	<p>Makaronowe kokardki na mleku Składniki: mleko, makaron kokardki</p> <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty graham Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszenne: ekstrakt siodu- słód jęczmienny, sól</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Twarożek z dżemem Składniki: ser biały mój ulubiony, dżem wiśniowy niskosłodzony</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Rosół z makaronem Składniki: woda, makaron, mięso drobiowe mieszane, marchew, pietruszka, wołowina, seler, por, natka pietruszki</p> <p>Gulasz wieprzowy Składniki: karczek wieprzowy, mąka pszenna, cebula, przyprawa do gulaszu</p> <p>Ziemniaki,</p> <p>Surówka wiosenna Składniki: sałata, rukola, ogórek zielony, pomidor, rzodkiewka, olej</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych</p>	<p>Ciasto drożdżowe z kruszonką (wyrób własny) Składniki: mąka pszenna, jaja, mleko, masło, cukier, drożdże, cukier waniliowy, sól</p> <p>Sok owocowy Składniki: woda, sok z czarnych porzeczek 25% z zagęszczonego soku z czarnych porzeczek, cukier, naturalny aromat z czarnej porzeczki</p>
<p>Środa 05.06.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pieczeń rzymska</p> <p>Pomidor</p>	<p>Krupnik z kaszy Składniki: ziemniaki, mieszanka warzyw mrożonych, kasza jęczmienna, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p>Makaron z sosem z czerwonej soczewicy i warzyw Składniki: makaron, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, papryka czerwona, passata pomidorowa, cebula, czosnek</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych</p>	<p>Jogurt naturalny z bananem (wyrób własny) Składniki: jogurt naturalny, banan, len mielony</p> <p>Chrupki kukurydziane Składniki: kasza kukurydziana, olej rzepakowy</p>

	<p>Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p>		
<p>Czwartek 06.06.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty graham Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt siodu- siod jęczmienny, sól</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Półdewica sopocka Ogórek zielony Mleko na ciepło</p>	<p>Mus brokułowy z grzankami Składniki: woda, brokuł, ziemniaki, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, chleb tostowy, seler, por, sok z cytryny</p> <p>Gofry z frużeliną wiśniową Składniki: mleko, mąka pszenna, olej, wiśnie, cukier waniliowy, soda</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych</p>	<p>Hot – dog Składniki: bułka paluch (mąka pszenna, woda, cukier, drożdże, olej rzepakowy, sól, środek wypiekowy do produkcji pieczywa pszennego, sezam), parówka (Składniki: mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw)</p> <p>Ketchup Składniki: Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p>Herbata z cytryną</p>
<p>Piątek 07.06.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka, ryba</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Serek kanapkowy ze świeżymi warzywami Składniki: serek kanapkowy naturalny, papryka czerwona, rzodkiewka, szczypiorek</p> <p>Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa anatol</p>	<p>Zupa ryżowa z warzywami Składniki: woda, ryż, marchew, mięso drobiowe, mieszanka warzyw (mrożona), pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p>medaliony rybne z warzywami Składniki: filet z miruny, marchew, pietruszka, bułka czerstwa, cebula, bułka tarta</p> <p>Sos pomidorowy Składniki: wywar drobiowo-warzywny, mąka pszenna, śmietana 30%, passata pomidorowa</p> <p>ziemniaki kalafior z wody, Kompot owocowy z owoców mrożonych</p>	<p>Galaretka z bitą śmietaną Składniki: galaretka agrestowa (cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, aromat, barwniki – kompleksy miedziowe chlorofilu chlorofilin, kurkumina), śmietana 36%</p> <p>Herbatniki Składniki: mąka pszenna, cukier tłuszcz roślinny- palmowy, częściowo utwardzony palmowy, syrop cukru inwertowanego, serwatka w proszku z mleka, skrobia, emulgator – lecytyna sojowa, sól, substancje spulchniające – E450, E500, E503, aromat</p>

- Dokładny skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta
- Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych