





	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<p><b>Poniedziałek</b> 27.05.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> <b>Gluten, mleko, seler, jajka</b></p>  <p>shutterstock - 135271052</p>	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty graham</b> Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt słodu- słód jęczmienny, sól</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Jajecznica ze szczypiorkiem</b> Składniki: jajka, masło, szczypiorek</p> <p><b>Kakao</b> Składniki: mleko, kakao</p>	<p><b>Zupa jarzynowa z ziemniakami na maśle</b> Składniki: ziemniaki, mieszanka na zupę jarzynową (mrożona), marchew, pietruszka, masło, seler, mąka pszenna, śmietana 36%, por, natka pietruszki</p> <p><b>Spaghetti z mięsem i warzywami</b> Składniki: mięso mielone z łopatką, makaron, sos do spaghetti Lowicz, marchew, papryka czerwona, pietruszka, cebula, czosnek</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych pomarańcz</b></p>	<p><b>Chalka</b> Składniki: mąka pszenna, woda, cukier, jaja, margaryna, aromat, barwnik, drożdże, preparat enzymatyczny,</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony</b> Składniki: brzoskwinie 44%, cukier, woda, substancja żelująca, pektyny, substancja zagęszczająca, regulator kwasowości</p> <p><b>Herbata owocowa</b></p>
<p><b>Wtorek</b> 28.05.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> <b>Gluten, mleko, seler, jajka, ryba</b></p>  <p>shutterstock - 135271052</p>	<p><b>Płatki owsiane na mleku</b> Składniki: mleko, płatki owsiane</p> <p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Pasta rybna</b> Składniki: jajka, filet z makreli w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, cebula</p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Zalewajka z kielbasą i boczkiem</b> Składniki: ziemniaki, marchew, kielbasa, boczek parzony, barszcz biały, pietruszka, seler, cebula, por</p> <p><b>Kluski parowe z sosem truskawkowym i śmietaną</b> Składniki: kluski parowe (mąka pszenna, woda, pasteryzowane jaja płynne, drożdże, olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), cukier, sól), śmietana 36%</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych banan</b></p>	<p><b>Zapiekanki z chleba tostowego z szynką i serem żółtym</b> Składniki: chleb tostowy, ser żółty, kielbasa szynkowa, masło</p> <p><b>Kecup</b></p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>
<p><b>Środa</b> 29.05.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> <b>Gluten, mleko, seler, jajka</b></p>  <p>shutterstock - 135271052</p>	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty graham</b> Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt słodu- słód jęczmienny, sól</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Szynka herbowa</b></p> <p><b>Ogórek zielony</b></p> <p><b>Kawa inka na mleku</b> Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p><b>Zupa burakowa z makaronem</b> Składniki: buraki, makaron, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, mąka pszenna, por</p> <p><b>Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych</b> Składniki: filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jajka, przyprawa do kurczaka</p> <p><b>Puree ziemniaczane</b> Składniki: ziemniaki, masło, mleko</p> <p><b>Surówka z kapusty pekińskiej</b> Składniki: kapusta pekińska, marchew, papryka czerwona, ogórek zielony, kukurydza konserwowa, majonez</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b></p>	<p><b>Ciasto biszkoptowe</b> Składniki: mąka pszenna, jaja, cukier, cukier waniliowy, kakao, proszek do pieczenia</p> <p><b>Sok owocowy</b> Składniki: sok owocowy 88% z zagęszczonych soków i przecierów z : pomarańczy, jabłek, ananasów, bananów, mango, marakui, brzoskwini, liczi, gujawy, opuncji, kiwi, limonek, papai, sok marchewkowy 12% z soku zagęszczonego, witaminy: C,A,E, niacyna, kwas pantotenowy, witamina B6, tiamina, witamina, B12, kwas foliowy, biotyna</p>

<p><b>Piątek</b> <b>31.05.2024r.</b></p> <p><b>Alergeny</b> <b>Gluten, mleko,</b> <b>seler, jajka,</b></p>  <p><small>shutterstock - 135271052</small></p>	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Ser żółty gouda</b> <b>Ogórek kiszony</b> <b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Zupa fasolowa z makaronem</b> Składniki: fasola szparagowa cięta (mrożona), makaron, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, mąka pszenna, seler, śmietana 30%, por, natka pietruszki</p> <p><b>Jajko sadzone</b> <b>Ziemniaki gotowane</b> <b>Brokuł z wody</b></p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b></p>	<p><b>Kisiel truskawkowy</b> <b>biszkopty</b></p>
---	---	---	---

- *Dokładny skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta*
- *Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych*