






	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<p>Poniedziałek 20.05.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler,</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Ser żółty gouda pomidor</p> <p>Kakao Składniki: mleko, kakao</p>	<p>Zupa gulaszowa Składniki: ziemniaki, łopatka b/k, marchew kostka (mrożonka), papryka czerwona (mrożonka), pietruszka, passata pomidorowa, seler, por</p> <p>Kluski kładzione z truskawkami Składniki: mąka pszenna, ser biały półtłusty, truskawki, jajka</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych</p>	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Parówka na ciepło Składniki: mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty</p> <p>Kecup Składniki: Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p>Herbata z cytryną</p>
<p>Wtorek 21.05.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka,</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty graham Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt siodu- sód jęczmienny, sól</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Jajko gotowane ze szczypiorkiem</p> <p>Mleko na ciepło</p>	<p>Ryżowa z warzywami Składniki: mieszanka warzyw mrożonych, ryż, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p>Kotlet schabowy Składniki: schab b/k, jajka, bulka tarta</p> <p>Ziemniaki gotowane</p> <p>Surówka z białej kapusty z marchewką Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza konserwowa, majonez, jabłko, koper</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych pomarańcz</p>	<p>Rogal drożdżowy z nadzieniem Składniki: mąka pszenna, marmolada wieloowocowa, woda, cukier, jaja, margaryna, substancja konserwująca kwas sorbowy, regulator kwasowości kwas cytrynowy, aromat, barwnik annato, drożdże, preparat enzymatyczny</p> <p>Sok owocowy Składniki: sok jabłkowy 100% z soku zagęszczonego</p>
<p>Środa 22.05.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pieczeń rzymska</p> <p>Pomidor, szczypiorek</p> <p>Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p>Rosół z makaronem Składniki: makaron, mięso drobiowe mieszane, marchew, pietruszka, wołowina, seler, por, natka pietruszki</p> <p>Kotlet pożarski Składniki: mięso mielone drobiowe, bulka czerstwa, jajko, natka pietruszki, przyprawy</p> <p>Ziemniaki puree Składniki: ziemniaki, masło, mleko</p> <p>Fasolka szparagowa z zasmażką Składniki: fasolka szparagowa cięta (mrożona), masło, bulka tarta</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych jabłko</p>	<p>Jogurt naturalny z brzoskwiniowy (wyrób własny) Składniki: jogurt naturalny, brzoskwinie</p> <p>Biszkopty lady fingers Składniki: mąka pszenna, jaja, cukier, sól</p>

<p>Czwartek 26.05.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka</p> 	<p>Zupa budyniowa na mleku Składniki: mleko, budyń waniliowy</p> <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty graham Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt siodu- sód jęczmienny, sól</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Polędwica sopocka Ogórek zielony Herbata z cytryną</p>	<p>Zupa pieczarkowa na maśle Składniki: pieczarki, makaron, masło, marchew, pietruszka, mąka pszenna, śmietana 30%, seler, por, czosnek</p> <p>Naleśniki z białym serem i dżemem wiśniowym Składniki: mleko, mąka pszenna, ser biały mój ulubiony, jajka, dżem wiśniowy, cukier waniliowy</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych banan</p>	<p>Bulka zwykła Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Kielbasa szynkowa Salata, ogórek kiszony Herbata z cytryną</p>
<p>Piątek 27.05.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, ryba</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Ser biały ze świeżymi warzywami Składniki: ser biały mój ulubiony, papryka czerwona, rzodkiewka, szczypiorek</p> <p>Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa Anatol</p>	<p>Mus marchewkowy z grzankami Składniki: marchew, mięso drobiowe, ziemniaki, pietruszka, chleb tostowy, seler, por</p> <p>Paluszki rybne pieczone Składniki: filety z mintaja (65%) mąka pszenna olej słonecznikowy (z pierwszego tłoczenia, nieekstrahowany chemicznie), woda skrobia ziemniaczana (niemodyfikowana chemicznie), sól (bez substancji przeciwzbrylających). przyprawy (papryka i kurkuma), drożdże</p> <p>Ziemniaki pieczone Składniki: ziemniaki, przyprawa do ziemniaków</p> <p>Sos czosnkowy Składniki: jogurt naturalny typu greckiego, majonez, czosnek świeży</p> <p>Surówka z kiszonej kapusty z marchewką Składniki: kapusta kiszona, marchew, jabłko, por, olej</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych</p>	<p>Wafle ryżowe Składniki: ryż brązowy</p> <p>Powidła śliwkowe Składniki: śliwka węgierka</p> <p>Kubuś Składniki: sok jabłkowy z zagęszczonego soku 56%, przeciery z: marchwi 30% i bananów 14%, witamina C</p>

- Dokładny skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta
- Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych