






	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<p><b>Poniedziałek</b> 13.05.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka</p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty graham</b> Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt słodu- słód jęczmienny, sól</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Jajko gotowane ze szczypiorkiem</b></p> <p><b>Kawa inka na mleku</b> Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p><b>Zupa fasolowa z ziemniakami</b> Składniki: ziemniaki, fasola szparagowa cięta (mrożona), mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, por, natka pietruszki,</p> <p><b>Makaron z bitą śmietaną, serem i truskawkami</b> Składniki: makaron, truskawki, ser biały mój ulubiony, śmietana 36%</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b>  <b>banan</b></p>	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Kielbasa z różną</b></p> <p><b>Ketchup</b> Składniki: Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>
<p><b>Wtorek</b> 14.05.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka</p> 	<p><b>Ryż na mleku</b> Składniki: mleko, ryż</p> <p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Ser żółty edamski</b></p> <p><b>Pomidor</b></p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Zupa szczawiowa z makaronem i jajkiem</b> Składniki: makaron, mięso drobiowe, marchew, jajka, przecier szczawiowy, pietruszka, mąka pszenna, seler, śmietana 30%, por, natka pietruszki</p> <p><b>Kotlet mielony pieczony</b> Składniki: mięso wieprzowe z łopatki, jajka, bułka czerstwa, bułka tarta, cebula, czosnek świeży, musztarda</p> <p><b>Ziemniaki</b></p> <p><b>Surówka „zielono mi”</b> Składniki: sałata lodowa, rukola, kukurydza, ogórek zielony, olej</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b></p>	<p><b>Angielka</b> Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej,</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>dżem truskawkowy niskosłodzony</b> Składniki: truskawki 40%, cukier, woda, pektyny E440, cytryniany sodu E331, kwas askorbinowy E300</p> <p><b>Kakao</b> Składniki: mleko, kakao</p>
<p><b>Środa</b> 15.05.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka</p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty graham</b> Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt słodu- słód jęczmienny, sól</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Szwedzki stół</b> Szynka wieprzowa, jajko gotowane, ogórek zielony, papryka czerwona, twarożek</p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Zupa kalafiorowa z ziemniakami</b> Składniki: ziemniaki, kalafior (mrożony), mięso drobiowe, marchew, pietruszka, mąka pszenna, seler, śmietana 30%, natka pietruszki</p> <p><b>Pierś z kurczaka w sosie mascarpone z makaronem</b> Składniki: makaron, pierś z kurczaka, pieczarki, ser mascarpone, cebula, czosnek</p> <p><b>Warzywa gotowane</b> Składniki: trio warzywne mrożone (marchew, kalafior, brokuł)</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych pomarańcz</b></p>	<p><b>Budyń z frużeliną wiśniową</b> Składniki: mleko, wiśnie, budyń waniliowy</p>

<p><b>Czwartek</b> <b>16.04.2024r.</b></p> <p><i>Alergeny</i> <b>Gluten, mleko, seler, jajka</b></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Pasta z kielbasy</b> Składniki: kielbasa mielonka, majonez, szczypiorek</p> <p><b>Mleko na ciepło</b></p>	<p><b>Zupa pomidorowa z ryżem</b> Składniki: ryż, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy, mąka pszenna, seler, śmietana 30%,</p> <p><b>Pierogi leniwe z masłem i bułką</b> Składniki: ziemniaki, ser biały półtłusty, skrobia ziemniaczana, jaja, masło, bułka tarta, cukier waniliowy</p> <p><b>Surówka z marchewki z brzoskwinią i pomarańczą</b> Składniki: marchew, brzoskwinia z puszki, pomarańcz</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b></p>	<p><b>Jogurt naturalny z bananem (wyrób własny)</b> Składniki: jogurt naturalny, banan</p> <p><b>Chrupki kukurydziane</b> Składniki: kasza kukurydziana, olej rzepakowy</p>
<p><b>Piątek</b> <b>17.04.2024r.</b></p> <p><i>Alergeny</i> <b>Gluten, mleko, seler, jajka, orzechy, ryba</b></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty graham</b> Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszenne: ekstrakt siodu- sód jęczmienny, sól</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Ser biały ze świeżymi warzywami</b> Składniki: ser biały mój ulubiony, rzodkiewka, szczypiorek, papryka czerwona</p> <p><b>Kawa zbożowa na mleku</b> Składniki: mleko, kawa zbożowa anatol</p>	<p><b>Zupa serowa z makronem i warzywami</b> Składniki: makaron, mięso drobiowe, marchew, ser topiony, pietruszka, mąka pszenna, seler, śmietana 30%, por, natka pietruszki</p> <p><b>Filety rybne panierowane</b> Składniki: filet z miruny, jajka, mąka pszenna</p> <p><b>Ziemniaki gotowane</b></p> <p><b>Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką</b> Składniki: kapusta kiszona, marchew, por, jabłko, olej</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b> <b>Jabłko</b></p>	<p><b>Wafle ryżowe</b> Składniki: ryż brązowy</p> <p><b>Nutella, banan</b></p> <p><b>Sok owocowy</b> Składniki: sok owocowy 88% z zagęszczonych soków i przecierów z : pomarańczy, jabłek, ananasów, bananów, mango, marakui, brzoskwini, liczi, gujawy, opuncji, kiwi, limonek, papai, sok marchewkowy 12% z soku zagęszczonego, witaminy: C,A,E, niacyna, kwas pantotenowy, witamina B6, tiamina, witamina, B12, kwas foliowy, biotyna</p>

- Dokładny skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta
- Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych