






	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<p><b>Poniedziałek</b> <b>6.05.2024r.</b></p> <p><i>Alergeny</i> <b>Gluten, mleko, seler, jajka</b></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Pasta jajeczna ze szczypiorkiem</b> Składniki: jajka, majonez, szczypiorek</p> <p><b>Kakao</b> Składniki: mleko, kakao</p>	<p><b>Kapuśniak ze świeżej kapusty</b> Składniki: ziemniaki, kapusta biała, marchew, pietruszka, seler, mąka pszenna, por, smalec, koper</p> <p><b>Makaron z sosem z czerwonej soczewicy i warzyw</b> Składniki: makaron, soczewica czerwona, marchew, pietruszka, papryka czerwona, passata pomidorowa, cebula, czosnek</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b>  <b>banan</b></p>	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Kabanosy</b> <b>Warzywny talerz</b> <b>Papryka czerwona, ogórek zielony, rzodkiewka</b> <b>Herbata z cytryną</b></p>
<p><b>Wtorek</b> <b>7.05.2024r.</b></p> <p><i>Alergeny</i> <b>Gluten, mleko, seler, jajka, sezam</b></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty graham</b> Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt siodu- słód jęczmienny, sól</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Twarożek z dżemem</b> Składniki: ser biały mój ulubiony, dżem wiśniowy niskosłodzony</p> <p><b>Mleko na ciepło</b></p>	<p><b>Zupa ogórkowa z makaronem</b> Składniki: makaron, mięso drobiowe, marchew, przecier ogórkowy, pietruszka, seler, mąka pszenna, śmietana 30%, natka pietruszki</p> <p><b>Filet kurczaka panierowany</b> Składniki: filet z kurczaka, bułka tarta, jogurt naturalny, przyprawa do kurczaka</p> <p><b>ziemniaki</b></p> <p><b>Kalafior z zasmażką</b> Składniki: kalafior, masło, bułka tarta</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b></p>	<p><b>Jogurt naturalny z truskawkami pitny (wyrób własny)</b> Składniki: jogurt naturalny, truskawka (mrożona)</p> <p><b>Bulka maślana</b></p>
<p><b>Środa</b> <b>8.05.2024r.</b></p> <p><i>Alergeny</i> <b>Gluten, mleko, seler, jajka</b></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator</p> <p><b>Masło</b> Składniki: śmietanka</p> <p><b>Pieczeń rzymska</b> <b>Pomidor</b> <b>Kawa inka na mleku</b> Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p><b>Zupa burakowa z makaronem</b> Składniki: buraki, makaron, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, mąka pszenna, por</p> <p><b>Gulasz wieprzowy</b> Składniki: karczek wieprzowy, mąka pszenna, cebula, przyprawa do gulaszu</p> <p><b>Kasza jęczmienna</b></p> <p><b>Surówka z białej kapusty z marchewką</b> Składniki: kapusta biała, marchew, jabłko, majonez</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b> <b>pomarańcz</b></p>	<p><b>Ciasto marchewkowe (wyrób własny)</b> Składniki: mąka pszenna, jaja, marchew, olej, cukier, soda, cukier waniliowy, sól</p> <p><b>Sok owocowy</b> Składniki: woda, sok z czarnych porzeczek 25% z zagęszczonego soku z czarnych porzeczek, cukier, naturalny aromat z czarnej porzeczki</p>

<p><b>Czwartek</b> <b>9.05.2024r.</b></p> <p><b>Alergeny</b> <i>Gluten, mleko, seler, jajka</i></p> 	<p><b>Makaronowe kokardki na mleku</b> Składniki: <b>mleko, makaron kokardki</b></p> <p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (<b>mąka pszenna</b> 60%, zakwas naturalny, woda, <b>mąka żytnia</b> 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (<b>mąka pszenna</b>, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty graham</b> Składniki: <b>mąka pszenna</b> 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt słodu- sól jęczmienny, sól</p> <p><b>Masło</b> Składniki: <b>śmietanka</b></p> <p><b>Polędwica sopocka</b> <b>Ogórek zielony</b> <b>Herbata z cytryną</b></p>	<p><b>Mus brokułowy z grzankami</b> Składniki: brokuł, ziemniaki, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, <b>chleb tostowy, seler</b>, por, sok z cytryny</p> <p><b>Gofry z polewą wiśniową</b> Składniki: <b>mleko, mąka pszenna</b>, olej, wiśnie (mrożone), cukier waniliowy, soda</p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b></p>	<p><b>Hot – dog</b> Składniki: bułka paluch (<b>mąka pszenna</b>, woda, cukier, drożdże, olej rzepakowy, sól, środek wypiekowy do produkcji pieczywa pszennego, <b>sezam</b>), parówka (Składniki: mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw)</p> <p><b>Ketchup</b> Składniki: Składniki: pomidor (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p><b>Herbata z cytryną</b></p>
<p><b>Piątek</b> <b>10.05.2024r.</b></p> <p><b>Alergeny</b> <i>Gluten, mleko, seler, jajka, ryba</i></p> 	<p><b>Chleb firmowy</b> Składniki: (<b>mąka pszenna</b> 60%, zakwas naturalny, woda, <b>mąka żytnia</b> 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (<b>mąka pszenna</b>, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p><b>Chleb ziarnisty Helios</b> Składniki: <b>mąka pszenna</b> 33%, woda, <b>mąka żytnia</b> 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, <b>mąka pszenna graham</b>, drożdże, cukier, sól, <b>gluten pszenny</b>, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby <b>owsiane</b>, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p><b>Masło</b> Składniki: <b>śmietanka</b></p> <p><b>Serek kanapkowy ze świeżymi warzywami</b> Składniki: <b>serek kanapkowy naturalny</b>, papryka czerwona, rzodkiewka, szczypiorek</p> <p><b>Kawa zbożowa na mleku</b> Składniki: <b>mleko</b>, kawa zbożowa anatol</p>	<p><b>Koperkowa z ziemniakami</b> Składniki: ziemniaki, mięso drobiowe, koper, marchew, pietruszka, <b>seler</b>, por, <b>mąka pszenna, śmietana</b></p> <p><b>Ryba po grecku z warzywami</b> Składniki: <b>filet rybny z miruny, mąka pszenna, jaja</b>, włoszczyzna paski (marchew, pietruszka, por, seler), passata monidorowa</p> <p><b>Ryz na sypko</b></p> <p><b>Kompot owocowy z owoców mrożonych</b> <b>jabłko</b></p>	<p><b>Galaretką z bitą śmietaną</b> Składniki: galaretka agrestowa (cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, aromat, barwniki – kompleksy miedziowe chlorofili chlorofilin, kurkumina), <b>śmietana 36%</b></p> <p><b>Herbatniki</b> Składniki: <b>mąka pszenna</b>, cukier tłuszcz roślinny- palmowy, częściowo utwardzony palmowy, syrop cukru inwertowanego, <b>serwatka w proszku z mleka</b>, skrobia, emulgator – lecytyna sojowa, sól, substancje spulchniające – E450, E500, E503, aromat</p>

- Dokładny skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta
- Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych