




	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<p>Wtorek 2.04.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka, ryba</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty graham Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemę lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt siodu- sól jęczmienny, sól</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Jajko gotowane Składniki: jajka,</p> <p>herbata</p>	<p>Zalewajka Składniki: ziemniaki, marchew, barszcz biały, pietruszka, seler, cebula, por</p> <p>Ryż z bitą śmietaną i brzoskwiniami Składniki: ryż, śmietana 36%, brzoskwinie</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych</p>	<p>Ciasto biszkoptowe Składniki: mąka pszenna, jaja, cukier, cukier waniliowy, kakao, proszek do pieczenia</p> <p>Sok owocowy Składniki: sok owocowy 88% z zagęszczonych soków i przecierów z : pomarańczy, jabłek, ananasów, bananów, mango, marakui, brzoskwini, liczi, gujawy, opuncji, kiwi, limonek, papai, sok marchewkowy 12% z soku zagęszczonego, witaminy: C,A,E, niacyna, kwas pantotenowy, witamina B6, tiamina, witamina, B12, kwas foliowy, biotylna</p>
<p>Środa 3.04.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka, ryba</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty graham Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemę lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt siodu- sól jęczmienny, sól</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Serek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem Składniki: serek wiejski, rzodkiewka, szczypiorek</p> <p>Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p>Zupa burakowa z makaronem Składniki: buraki, makaron, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, mąka pszenna, por</p> <p>Paluszki rybne</p> <p>Ziemniaki gotowane</p> <p>Surówka coleslaw Składniki: kapusta biała, marchew, majonez, koper, por</p> <p>jabłko</p>	<p>Zapiekanki z chleba tostowego z szynką i serem żółtym Składniki: chleb tostowy, ser żółty, kielbasa szynkowa, masło</p> <p>Kecup</p> <p>Herbata z cytryną</p>
<p>Czwartek 4.04.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka</p> 	<p>Płatki czekoladowe z mlekiem Składniki: mleko, płatki czekoladowe</p> <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemę lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pasztet pieczony</p> <p>Ogórek kiszony</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami na maśle Składniki: ziemniaki, mieszanka na zupę jarzynową (mrożona), marchew, pietruszka, masło, seler, mąka pszenna, śmietana 36%, por, natka pietruszki</p> <p>Spaghetti z mięsem i warzywami Składniki: mięso mielone z łopatki, makaron, sos do spaghetti Łowicz, marchew, papryka czerwona, pietruszka, cebula, czosnek</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych</p> <p>banan</p>	<p>Bułka zwykła Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Ser żółty gouda</p> <p>Pomidor</p> <p>Herbata z cytryną</p>

<p>Piątek 5.04.2024r.</p> <p>Alergeny Gluten, mleko, seler, jajka,</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty graham Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt siodu- siod jęczmienny, sól</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Szynka herbowa</p> <p>Ogórek zielony</p> <p>Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa Anatol</p>	<p>Zupa fasolowa z makaronem Składniki: fasola szparagowa cięta (mrożona), makaron, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, mąka pszenna, seler, śmietana 30%, por, natka pietruszki</p> <p>Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych Składniki: filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jajka, przyprawa do kurczaka</p> <p>Puree ziemniaczane Składniki: ziemniaki, szpinak, masło</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej Składniki: kapusta pekińska, marchew, papryka czerwona, ogórek zielony, kukurydza konserwowa, majonez</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych</p>	<p>Jogurt naturalny z truskawkami Składniki: jogurt naturalny, truskawka (mrożona)</p> <p>Chrupki kukurydziane Składniki: kasza kukurydziana, olej rzepakowy</p>
---	---	---	--

- Dokładny skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta
- Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych