






| | <i>Śniadanie</i> | <i>Obiad</i> | <i>Podwieczorek</i> |
|---|--|--|--|
| <p>Poniedziałek 25.03.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler,</p>  | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Ser żółty gouda pomidor mleko na ciepło</p> | <p>Zupa gołąbkowa Składniki: łopatką b/k, marchew kostka (mrożonka), ryż, pietruszka, passata pomidorowa, seler, por</p> <p>Makaron z bitą śmietaną, serem i truskawkami Składniki: makaron, truskawki, ser biały mój ulubiony, śmietana 36%</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych jabłko</p> | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Parówka na ciepło Składniki: mięso 90% (w tym: mięso z kurczaka 85%, mięso cielęce 5%), skrobia ziemniaczana, sól, aromaty, przyprawy, ekstrakty przypraw</p> <p>Kecup Składniki: Składniki: pomidory (160g pomidorów zużyto na 100g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości – kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p>Herbata z cytryną</p> |
| <p>Wtorek 26.03.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka,</p>  | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty graham Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt siodu- słód jęczmienny, sól</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Jajko gotowane ze szczypiorkiem</p> <p>Herbata z cytryną</p> | <p>Rosół z makaronem Składniki: makaron, mięso drobiowe mieszane, marchew, pietruszka, wołowina, seler, por, natka pietruszki</p> <p>Nuggetsy Składniki: pierś z kurczaka, jogurt naturalny, bulka tarta,</p> <p>Ziemniaki puree Składniki: ziemniaki, masło, mleko</p> <p>Fasolka szparagowa z zasmażką Składniki: fasolka szparagowa cięta (mrożona), masło, bulka tarta</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych pomarańcz</p> | <p>Chałka z masłem i serkiem waniliowym</p> <p>Kakao Składniki: mleko, kakao</p> |
| <p>Środa 27.03.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka</p>  | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> | <p>Krupnik z kaszy Składniki: ziemniaki, mieszanka warzyw mrożonych, kasza jęczmienna, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, seler, por, natka pietruszki</p> <p>Kotlet schabowy Składniki: schab b/k, jajka, bulka tarta</p> <p>Ziemniaki gotowane</p> <p>Surówka z białej kapusty z marchewką Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza konserwowa, majonez, jabłko, koper</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych</p> | <p>Jogurt naturalny z bananami Składniki: jogurt naturalny, banan</p> <p>Bulka maślana</p> |

| | | | |
|---|--|---|--|
| | <p>Pieczeń rzymska Pomidor, szczypiorek Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p> | | |
| <p>Czwartek 28.03.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka</p>  | <p>Zupa budyniowa na mleku Składniki: mleko, budyń waniliowy</p> <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty graham Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt siodu- sól jęczmienny, sól</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Polędwica sopocka Ogórek zielony Herbata z cytryną</p> | <p>Zupa pieczarkowa na maśle Składniki: pieczarki, makaron, masło, marchew, pietruszka, mąka pszenna, śmietana 30%, seler, por, czosnek</p> <p>Naleśniki z białym serem i dżemem wiśniowym Składniki: mleko, mąka pszenna, ser biały mój ulubiony, jajka, dżem wiśniowy, cukier waniliowy</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych</p> <p>banan</p> | <p>Bulka zwykła Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Kielbasa szynkowa Salata, ogórek kiszony</p> <p>Herbata z cytryną</p> |
| <p>Piątek 29.03.2024r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, ryba</p>  | <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Ser biały ze świeżymi warzywami Składniki: ser biały mój ulubiony, papryka czerwona, rzodkiewka, szczypiorek</p> <p>Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa Anatol</p> | <p>Mus marchewkowy ma maśle z grzankami Składniki: marchew, masło, ziemniaki, pietruszka, chleb tostowy, seler, por</p> <p>Paluszki rybne pieczone Składniki: filety z mintaja (65%) mąka pszenna olej słonecznikowy (z pierwszego tłoczenia, nieekstrahowany chemicznie), woda skrobia ziemniaczana (niemodyfikowana chemicznie), sól (bez substancji przeciwzbrylających), przyprawy (papryka i kurkuma), drożdże</p> <p>Ziemniaki pieczone Składniki: ziemniaki, przyprawa do ziemniaków</p> <p>Sos czosnkowy Składniki: jogurt naturalny typu greckiego, majonez, czosnek świeży</p> <p>Surówka z ogórka kiszzonego z porem Składniki: ogórek kiszony, por, olej</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych</p> | <p>Wafle ryżowe Składniki: ryż brązowy</p> <p>Powidła śliwkowe Składniki: śliwka węgierka</p> <p>Kubuś Składniki: sok jabłkowy z zagęszczonego soku 56%, przecięry z: marchwi 30% i bananów 14%, witamina C</p> <p>banan</p> |

- Dokładny skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta
- Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych