|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie**  Jadłospis | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **01.01.2024r.** |  |  |  |
| **Wtorek**  **02.01.2024r.**  **Alergeny**  **Gluten, mleko, seler, jajka** | **Chleb firmowy**  Składniki: (**mąka pszenna** 60%, zakwas naturalny, woda, **mąka żytnia** 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (**mąka pszenna,** emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)  **Chleb ziarnisty Helios**  Składniki: **mąka pszenna** 33%, woda, **mąka żytnia** 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, **mąka pszenna** graham, drożdże, cukier, sól, **gluten pszenny,** stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby **owsiane,** suchy zakwas **żytni,** emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy  **Masło**  Składniki: **śmietanka**  **Ser żółty gouda**  **Ogórek kiszony**  **Kakao**  Składniki: **mleko, kakao** | **Krupnik z kaszy**  Składniki: ziemniaki, mieszanka warzyw mrożonych, kasza jęczmienna, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki  **Makaron z bitą śmietaną, serem i truskawkami**  Składniki: **makaron**, truskawki, **ser biały mój ulubiony, śmietana 36%**  **Kompot owocowy z owoców mrożonych** | **Jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny)**  Składniki: **jogurt naturalny,** wiśnie  **Biszkopty lady fingers**  Składniki: mąka pszenna, jaja, cukier, sól |
| **Środa**  **03.01.2024r.**  **Alergeny**  **Gluten, mleko, seler, jajka** | **Chleb firmowy**  Składniki: (**mąka pszenna** 60%, zakwas naturalny, woda, **mąka żytnia** 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (**mąka pszenna,** emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)  **Chleb ziarnisty Helios**  Składniki: **mąka pszenna** 33%, woda, **mąka żytnia** 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, **mąka pszenna** graham, drożdże, cukier, sól, **gluten pszenny,** stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby **owsiane,** suchy zakwas **żytni,** emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy  **Masło**  Składniki: **śmietanka**  **Jajko gotowane**  **Kawa inka na mleku**  Składniki: **mleko,** kawa inka | **Rosół z makaronem**  Składniki: makaron, mięso drobiowe mieszane, marchew, pietruszka, wołowina, **seler,** por, natka pietruszki  **Paluszki drobiowe**  Składniki: pierś z kurczaka, **jogurt naturalny, bułka tarta,** przyprawa do kurczaka  **Ziemniaki puree**  Składniki: ziemniaki, **masło, mleko**  **Fasolka szparagowa z zasmażką**  Składniki: fasolka szparagowa cięta (mrożona). **masło, bułka tarta**  **Kompot owocowy z owoców mrożonych** | **Rogal drożdżowy z nadzieniem**  Składniki: **mąka pszenna,** marmolada wieloowocowa, woda, cukier, **jaja**, margaryna, substancja konserwująca kwas sorbowy, regulator kwasowości kwas cytrynowy, aromat, barwnik annato, drożdże, preparat enzymatczny  **Sok owocowy**  Składniki: sok jabłkowy 100% z soku zagęszczonego |
| **Czwartek**  **04.01.2024r.**  **Alergeny**  **Gluten, mleko, seler, jajka** | **Zupa budyniowa na mleku**  Składniki: **mleko,** budyń waniliowy  **Chleb firmowy**  Składniki: (**mąka pszenna** 60%, zakwas naturalny, woda, **mąka żytnia** 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (**mąka pszenna,** emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)  **Chleb ziarnisty graham**  Składniki: **mąka pszenna** 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt słodu- słód jęczmienny, sól  **Masło**  Składniki: **śmietanka**  **Polędwica sopocka**  **Ogórek zielony**  **Herbata z cytryną** | **Zupa pieczarkowa na maśle**  Składniki: pieczarki, **makaron, masło,** marchew, pietruszka, **mąka pszenna, śmietana 30%, seler,** por, czosnek  **Naleśniki z białym serem i dżemem wiśniowym**  Składniki: **mleko, mąka pszenna, ser biały mój ulubiony, jajka,** dżem wiśniowy**,** cukier waniliowy  **Kompot owocowy z owoców mrożonych**  **banan** | **Bułka zwykła**  Składniki: **mąka pszenna,** woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy  **Masło**  Składniki: **śmietanka**  **Kiełbasa szynkowa**  **Sałata, ogórek kiszony**  **Herbata z cytryną** |
| **Piątek**  **05.01.2024r.**  **Alergeny**  **Gluten, mleko, seler, ryba** | **Chleb firmowy**  Składniki: (**mąka pszenna** 60%, zakwas naturalny, woda, **mąka żytnia** 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (**mąka pszenna,** emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)  **Chleb ziarnisty Helios**  Składniki: **mąka pszenna** 33%, woda, **mąka żytnia** 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, **mąka pszenna** graham, drożdże, cukier, sól, **gluten pszenny,** stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby **owsiane,** suchy zakwas **żytni,** emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy  **Masło**  Składniki: **śmietanka**  **Ser biały ze świeżymi warzywami**  Składniki: **ser biały mój ulubiony,** papryka czerwona, rzodkiewka, szczypiorek  **Kawa zbożowa na mleku**  Składniki: **mleko,** kawa zbożowa Anatol | **Mus marchewkowy z grzankami**  Składniki: marchew, mięso drobiowe, ziemniaki, pietruszka, chleb tostowy, **seler**, por  **Paluszki rybne pieczone**  Składniki: **filety z mintaja** (65%) mąka pszenna olej słonecznikowy (z pierwszego tłoczenia, nieekstrahowany chemicznie), woda skrobia ziemniaczana (niemodyfikowana chemicznie), sól (bez substancji przeciwzbrylających). przyprawy (papryka i kurkuma), drożdże  **Ziemniaki pieczone**  Składniki: ziemniaki, przyprawa do ziemniaków  **Sos czosnkowy**  Składniki: **jogurt naturalny typu greckiego, majonez,** czosnek świeży  **Surówka z kiszonej kapusty z marchewką**  Składniki: kapusta kiszona, marchew, jabłko, por, olej  **Kompot owocowy z owoców mrożonych** | **Wafle ryżowe**  Składniki: ryż brązowy  **Powidła śliwkowe**  Składniki: śliwka węgierka  **Kubuś**  Składniki: sok jabłkowy z zagęszczonego soku 56%, przeciery z: marchwi 30% i bananów 14%, witamina C |

* *Dokładny skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta*
* *Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych*