|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie**Jadłospis | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****01.01.2024r.** |  |  |  |
| **Wtorek****02.01.2024r.****Alergeny****Gluten, mleko, seler, jajka** | **Chleb firmowy**Składniki: (**mąka pszenna** 60%, zakwas naturalny, woda, **mąka żytnia** 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (**mąka pszenna,** emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)**Chleb ziarnisty Helios**Składniki: **mąka pszenna** 33%, woda, **mąka żytnia** 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, **mąka pszenna** graham, drożdże, cukier, sól, **gluten pszenny,** stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby **owsiane,** suchy zakwas **żytni,** emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy**Masło**Składniki: **śmietanka****Ser żółty gouda****Ogórek kiszony****Kakao** Składniki: **mleko, kakao** | **Krupnik z kaszy**Składniki: ziemniaki, mieszanka warzyw mrożonych, kasza jęczmienna, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, **seler**, por, natka pietruszki**Makaron z bitą śmietaną, serem i truskawkami**Składniki: **makaron**, truskawki, **ser biały mój ulubiony, śmietana 36%****Kompot owocowy z owoców mrożonych** | **Jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny)**Składniki: **jogurt naturalny,** wiśnie**Biszkopty lady fingers**Składniki: mąka pszenna, jaja, cukier, sól |
| **Środa****03.01.2024r.****Alergeny****Gluten, mleko, seler, jajka** | **Chleb firmowy**Składniki: (**mąka pszenna** 60%, zakwas naturalny, woda, **mąka żytnia** 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (**mąka pszenna,** emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)**Chleb ziarnisty Helios**Składniki: **mąka pszenna** 33%, woda, **mąka żytnia** 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, **mąka pszenna** graham, drożdże, cukier, sól, **gluten pszenny,** stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby **owsiane,** suchy zakwas **żytni,** emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy**Masło**Składniki: **śmietanka****Jajko gotowane** **Kawa inka na mleku**Składniki: **mleko,** kawa inka | **Rosół z makaronem**Składniki: makaron, mięso drobiowe mieszane, marchew, pietruszka, wołowina, **seler,** por, natka pietruszki**Paluszki drobiowe**Składniki: pierś z kurczaka, **jogurt naturalny, bułka tarta,** przyprawa do kurczaka**Ziemniaki puree**Składniki: ziemniaki, **masło, mleko****Fasolka szparagowa z zasmażką**Składniki: fasolka szparagowa cięta (mrożona). **masło, bułka tarta** **Kompot owocowy z owoców mrożonych** |   **Rogal drożdżowy z nadzieniem**Składniki: **mąka pszenna,** marmolada wieloowocowa, woda, cukier, **jaja**, margaryna, substancja konserwująca kwas sorbowy, regulator kwasowości kwas cytrynowy, aromat, barwnik annato, drożdże, preparat enzymatczny**Sok owocowy** Składniki: sok jabłkowy 100% z soku zagęszczonego |
| **Czwartek****04.01.2024r.****Alergeny****Gluten, mleko, seler, jajka** | **Zupa budyniowa na mleku**Składniki: **mleko,** budyń waniliowy**Chleb firmowy**Składniki: (**mąka pszenna** 60%, zakwas naturalny, woda, **mąka żytnia** 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (**mąka pszenna,** emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)**Chleb ziarnisty graham**Składniki: **mąka pszenna** 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszennego: ekstrakt słodu- słód jęczmienny, sól**Masło**Składniki: **śmietanka****Polędwica sopocka****Ogórek zielony****Herbata z cytryną** | **Zupa pieczarkowa na maśle**Składniki: pieczarki, **makaron, masło,** marchew, pietruszka, **mąka pszenna, śmietana 30%, seler,** por, czosnek**Naleśniki z białym serem i dżemem wiśniowym**Składniki: **mleko, mąka pszenna, ser biały mój ulubiony, jajka,** dżem wiśniowy**,** cukier waniliowy**Kompot owocowy z owoców mrożonych****banan** | **Bułka zwykła**Składniki: **mąka pszenna,** woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy**Masło**Składniki: **śmietanka****Kiełbasa szynkowa****Sałata, ogórek kiszony****Herbata z cytryną** |
| **Piątek****05.01.2024r.****Alergeny****Gluten, mleko, seler, ryba** | **Chleb firmowy**Składniki: (**mąka pszenna** 60%, zakwas naturalny, woda, **mąka żytnia** 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (**mąka pszenna,** emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)**Chleb ziarnisty Helios**Składniki: **mąka pszenna** 33%, woda, **mąka żytnia** 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, **mąka pszenna** graham, drożdże, cukier, sól, **gluten pszenny,** stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby **owsiane,** suchy zakwas **żytni,** emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy**Masło**Składniki: **śmietanka****Ser biały ze świeżymi warzywami**Składniki: **ser biały mój ulubiony,** papryka czerwona, rzodkiewka, szczypiorek**Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko,** kawa zbożowa Anatol | **Mus marchewkowy z grzankami**Składniki: marchew, mięso drobiowe, ziemniaki, pietruszka, chleb tostowy, **seler**, por**Paluszki rybne pieczone**Składniki: **filety z mintaja** (65%) mąka pszennaolej słonecznikowy (z pierwszego tłoczenia, nieekstrahowany chemicznie), wodaskrobia ziemniaczana (niemodyfikowana chemicznie), sól (bez substancji przeciwzbrylających). przyprawy (papryka i kurkuma), drożdże**Ziemniaki pieczone**Składniki: ziemniaki, przyprawa do ziemniaków**Sos czosnkowy**Składniki: **jogurt naturalny typu greckiego, majonez,** czosnek świeży**Surówka z kiszonej kapusty z marchewką**Składniki: kapusta kiszona, marchew, jabłko, por, olej**Kompot owocowy z owoców mrożonych** | **Wafle ryżowe**Składniki: ryż brązowy**Powidła śliwkowe**Składniki: śliwka węgierka**Kubuś**Składniki: sok jabłkowy z zagęszczonego soku 56%, przeciery z: marchwi 30% i bananów 14%, witamina C |

* *Dokładny skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta*
* *Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych*