






	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczorek</i>
<p>Poniedziałek 6.11.2023r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty graham Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszenne: ekstrakt siodu- sód jęczmienny, sól</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Jajecznica ze szczypiorkiem Składniki: jajka, masło, szczypiorek</p> <p>Kakao Składniki: mleko, kakao</p>	<p>Zupa jarzynowa z ziemniakami na maśle Składniki: ziemniaki, mieszanka na zupę jarzynową (mrożona), marchew, pietruszka, masło, seler, mąka pszenna, śmietana 36%, por, natka pietruszki</p> <p>Spaghetti z mięsem i warzywami Składniki: mięso mielone z łopatki, makaron, sos do spaghetti Łowicz, marchew, papryka czerwona, pietruszka, cebula, czosnek</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych jablko</p>	<p>Chalka Składniki: mąka pszenna, woda, cukier, jaja, margaryna, aromat, barwnik, drożdże, preparat enzymatyczny,</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Dżem brzoskwiniowy niskosłodzony Składniki: brzoskwinie 44%, cukier, woda, substancja żelująca, pektyny, substancja zagęszczająca, regulator kwasowości</p> <p>Herbata owocowa</p>
<p>Wtorek 7.11.2023r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka, ryba</p> 	<p>Płatki owsiane na mleku Składniki: mleko, płatki owsiane</p> <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pasta rybna Składniki: jajka, filet z makreli w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, cebula</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Zalewajka z kielbasą i boczkiem Składniki: ziemniaki, marchew, kielbasa, boczek parzony, barszcz biały, pietruszka, seler, cebula, por</p> <p>Kluski parowe ze śmietaną Składniki: kluski parowe (mąka pszenna, woda, pasteryzowane jaja płynne, drożdże, olej rzepakowy, serwatka w proszku (z mleka), cukier, sól), śmietana 36%</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych banan</p>	<p>Zapiekanki z chleba tostowego z szynką i serem żółtym Składniki: chleb tostowy, ser żółty, kielbasa szynkowa, masło</p> <p>Kecup</p> <p>Herbata z cytryną</p>
<p>Środa 8.11.2023r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty graham Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszenne: ekstrakt siodu- sód jęczmienny, sól</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Szynka herbowa</p> <p>Ogórek zielony</p> <p>Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p>Zupa burakowa z makaronem Składniki: buraki, makaron, mięso wieprzowe, marchew, pietruszka, seler, śmietana 30%, mąka pszenna, por</p> <p>Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych Składniki: filet z kurczaka, płatki kukurydziane, jajka, przyprawa do kurczaka</p> <p>Puree ziemniaczane Składniki: ziemniaki, masło, mleko</p> <p>Surówka z kapusty pekińskiej Składniki: kapusta pekińska, marchew, papryka czerwona, ogórek zielony, kukurydza konserwowa, majonez</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych winogrono</p>	<p>Ciasto biszkoptowe Składniki: mąka pszenna, jaja, cukier, cukier waniliowy, kakao, proszek do pieczenia</p> <p>Sok owocowy Składniki: sok owocowy 88% z zagęszczonych soków i przecierów z : pomarańczy, jabłek, ananasów, bananów, mango, marakui, brzoskwini, liczi, gujawy, opuncji, kiwi, limonek, papai, sok marchewkowy 12% z soku zagęszczonego, witaminy: C,A,E, niacyna, kwas pantotenowy, witamina B6, tiamina, witamina, B12, kwas foliowy, biotyina</p>

<p>Czwartek 9.11.2023r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka</p> 	<p>Platki czekoladowe na mleku Składniki: mleko, płatki czekoladowe</p> <p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty Helios Składniki: mąka pszenna 33%, woda, mąka żytnia 13%, mieszanka ziaren 8%, słonecznik, siemię lniane, mąka pszenna graham, drożdże, cukier, sól, gluten pszenny, stabilizator karboksymetyloceluloza, otręby owsiane, suchy zakwas żytni, emulgatory E471, E472e, kwas mlekowy, kwas octowy, środek do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, przyprawy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Pasztet pieczony</p> <p>Ogórek kiszony</p> <p>Herbata z cytryną</p>	<p>Zupa pomidorowa z ryżem Składniki: mięso wieprzowe, ryż, marchew, pietruszka, przecier pomidorowy, seler, śmietana 30%, por</p> <p>Pierogi z serem białym polane masłem Składniki: mąka pszenna, ser biały mój ulubiony, masło, olej, cukier waniliowy</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych pomarańcz</p>	<p>Bulka zwykła Składniki: mąka pszenna, woda, sól, cukier, polepszacz w postaci sypkiej, środki do przetwarzania mąki – kwas askorbinowy, enzymy</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Ser żółty gouda</p> <p>Pomidor</p> <p>Herbata z cytryną</p>
<p>Piątek 10.11.2023r.</p> <p><i>Alergeny</i> Gluten, mleko, seler, jajka, ryba</p> 	<p>Chleb firmowy Składniki: (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny (mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb ziarnisty graham Składniki: mąka pszenna 50%, mąka graham 50%, woda, zakwas naturalny, słonecznik, siemię lniane, ekstrakt słodowy do produkcji pieczywa pszenne: ekstrakt siodu- siod jęczmienny, sól</p> <p>Masło Składniki: śmietanka</p> <p>Serek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem Składniki: serek wiejski, rzodkiewka, szczypiorek</p> <p>Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa Anatol</p>	<p>Zupa fasolowa z makaronem Składniki: fasola szparagowa cięta (mrożona), makaron, mięso drobiowe, marchew, pietruszka, mąka pszenna, seler, śmietana 30%, por, natka pietruszki</p> <p>Filety rybne panierowane Składniki: filet z miruny, jajka, mąka pszenna</p> <p>Ziemniaki gotowane</p> <p>Surówka coleslaw Składniki: kapusta biała, marchew, majonez, koper, por</p> <p>Kompot owocowy z owoców mrożonych mandarynka</p>	<p>Jogurt naturalny z truskawkami Składniki: jogurt naturalny, truskawka (mrożona)</p> <p>Chrupki kukurydziane Składniki: kasza kukurydziana, olej rzepakowy</p>

- *Dokładny skład używanych produktów jest dostępny u Intendenta*
- *Intendent zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie z przyczyn od niego niezależnych*