



Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 29.05.2023r. Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, ryba 	Chleb firmowy (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb słonecznikowy (mąka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca) masło ekstra składniki: śmietanka serek wiejski z warzywami Składniki: serek wiejski, papryka czerwona, rzodkiewka, szczypiorek kakao Składniki: mleko, kakao naturalne	Zalewajka z kielbasą Składniki: kielbasa (mięso wieprzowe 74,6%, woda, skórki wieprzowe, skrobia ziemniaczana, stabilizatory E451, E450, izolat białka sojowego, substancje zagęszczające E407, E415, regulatory kwasowości E331, E508, maltodekstryna, wzmacniacz smaku E621, przeciwutleniacze E3116, E315, barwnik hemowy, sól, mąka sojowa, glukoza, przyprawy – czosnek, ekstrakty przypraw, hydrolizat białka roślinnego, ocet cukier, substancja konserwująca E250, jelita wieprzowe – osłonka), żeberka wieprzowe, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, seler, barszcz biały, cebula Makaron z sosem z czerwonej soczewicy Skłaniki: soczewica czerwona, makaon, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, cebula, papryka czerwona, przyprawy Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka, banan	Chleb firmowy (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy\ Puszka rybna Ogórek kiszony Herbata z cytryną
Wtorek 30.05.2023r. Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, 	Chleb firmowy (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb słonecznikowy (mąka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca) masło ekstra składniki: śmietanka wiejski, papryka czerwona, rzodkiewka, szczypiorek jajko gotowane ze szczypiorkiem Mleko na ciepło	Zupa burakowa z makaronem Składniki: żeberka wieprzowe, buraki, makaron marchew, por, pietruszka, seler, Pulpety w sosie pomidorowym Składniki: mięso mielone z łopatki wieprzowej, bułka zwykła, koncentrat pomidorowy, jajka, śmietana, bullion warzywno-drobiowy, marchew Ryż na sypko Surówka z białej kapusty z koperkiem Składniki: kapusta biała, ogórek zielony, kukurydza, koper, majonez Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka, pomarańcz	Jogurt naturalny z wiśniami (wyrób własny) Składniki: jogurt naturalny, wiśnie, Biszkopty

Środa 31.05.2023r. Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, 	Chleb firmowy (maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb słonecznikowy (maka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca) masło ekstra składniki: śmietanka ser żółty gouda pomidor Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka	Zupa ogórkowa z makaronem Składniki: mięso wieprzowe, marchew, por, pietruszka, seler, makaron, ogórek kiszony, śmietana, mąka pszenna Kotlet schabowy Składniki: schab b/k, jajka, bułka tarta, Ziemniaki Salata ze śmietaną Składniki: sałata, śmietana mizeria 10% Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka, jabłko	Kisiel truskawkowy biszkopty
Czwartek 01.06.2023r. Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, 	Chleb firmowy (maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy masło ekstra składniki: śmietanka pasztet pieczony Składniki: mięso 75% (w tym mięso z kurczaka: 41%, mięso wiperzowe 34%), wątróbka z kurczaka, bułka tarta (zawiera: mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier) proszek jajowy (jaja kurze) woda, skórki z kurczaka, sól, cebula, błonnik pszenny bezglutenowy, przyprawy: cukier, olej rzepakowy, mąka pszenna ogórek kiszony herbata z cytryną	Frytki z keczupem Kielbaski Owoce Sok owocowy	Wafle ryżowe Nutella Herbata z cytryną
Piątek 02.06.2023r. Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, ryba 	Chleb firmowy (maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) masło ekstra składniki: śmietanka twarożek z dżemem Składniki: ser biały mój ulubiony (śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej) dżem wiśniowy niskosłodzony (Wiśnie (40%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulatory kwasowości - kwas cytrynowy i cytryniany sodu sporządzono z 40 g owoców na 100 g produktu Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Zupa kalafiorowa z makaronem Składniki: kurczak, kalafior – mrożona, marchew, por, pietruszka, seler, śmietana, mąka pszenna, makaron, natka pietruszki, Paluszki rybne Składniki: filety z mintaja (65%) (mrożone na morzu, bezpośrednio po połowie, z certyfikowanych łowisk MSC), panierka sypka (15%) (mąka pszenna, sól, papryka, kurkuma, drożdże), olej słonecznikowy (z pierwszego tłoczenia, nieekstrahowany chemicznie), woda, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana (niemodyfikowana chemicznie), sól (bez substancji przeciwbłędających) Ziemniaki pieczone Składniki: ziemniaki, przyprawa do ziemniaków, olej Sos czosnkowy Składniki: majonez, jogurt naturalny, czosnek Kapusta kiszona zasmażana Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, smalec, mąka pszenna Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka, winogrono	Galaretka agrestowa ze śmietaną Składniki: Cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwniki (kompleksy miedziowe chlorofilu i chlorofilin, kurkumina). Herbatniki Składniki: mąka pszenna, cukier, tłuszcz palmowy, syrop cukru inwertowanego, serwatka w proszku (z mleka), skrobia, emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 450, E 500, E 503), aromat