



Dzień tygodnia	<u>Śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Podwieczorek</u>
Poniedziałek 22.05.2023r. Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, 	Chleb firmowy (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb słonecznikowy (maka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca) masło ekstra składniki: śmietanka jajecznica ze szczypiorkiem Składniki: jajka, masło, szczypiorek, sól Kakao Składniki: mleko, kakao	Zupa szczawiowa z ziemnikami Składniki: mięso wieprzowe, ziemniaki, jaja, marchew, por, pietruszka, seler, przecier szczawiowy, śmietana, mąka pszenna Makaron z serem, Składniki: makaron (mąka makaronowa pszenna), śmietana, truskawka (mrożonka), ser biały mój ulubiony Surówka z marchewki z brzoskwinia Składniki: marchew, brzoskwinia, przyprawy Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka, banan	Chleb firmowy (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) masło ekstra składniki: śmietanka kielbasa z różną Składniki: (mięso wieprzowe 74,6%, woda, skórki wieprzowe, skrobia ziemniaczana, stabilizatory E451, E450, izolat białka sojowego, substancje zagęszczające E407, E415, regulatory kwasowości E331, E508, maltodekstryna, wzmacniacz smaku E621, przeciwutleniacze E3116, E315, barwnik hemowy, sól, mąka sojowa, glukoza, przyprawy – czosnek, ekstrakty przypraw, hydrolizat białka roślinnego, ocet cukier, substancja konserwująca E250, jelita wieprzowe – osłonka), keczup Składniki: pomidory (160 g pomidorów zużyto na 100 g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości - kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy Herbata z cytryną
Wtorek 23.05.2023 r. Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, 	Chleb firmowy (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb słonecznikowy (maka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca) masło ekstra składniki: śmietanka ser żółty gouda Składniki: mleko pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, chlorek wapnia (E 509), podpuszczka, azotan potasu (E 252), annato (E 160b). Naszym zdaniem można znaleźć sery z dużo lepszym składem - bez barwników, konserwantów, stabilizatorów Ogórek kiszony mleko na ciepło Składniki: mleko	Zupa fasolowa z makaronem Składniki: mięso drobiowe, makaron, fasolka szparagowa cięta (mrożonka), machew, por, pietruszka, seler, śmietana, mąka pszenna Kotlet mielony pieczony Składniki: mięso mielone, bulka czerstwa, jaja, bulka tarta, cebula, czosnek Ziemniaki Mizeria Składniki: ogórek zielony, śmietana mizeria 10% Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka, jabłko Dla Sali pomarańczowej: Soczek Bulka drożdżowa z kruszonką	Jogurt bananowy (wyrób własny) Składniki: jogurt naturalny, banan Chrupki kukurydziane

Środa 24.05.2023r. Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, ryba 	Chleb firmowy (maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb słonecznikowy (maka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca) masło ekstra składniki: śmietanka południca sopocka Składniki: mięso wiperzowe 87,6%, woda, stabilizatory E451, E450, E508, substancje zagęszczające E407, E415, E1442, glukoza, wzmacniacz smaku E621, białko zwierzęce wieprzowe, przeciwutleniacze E316, E301, sól, hydrolizat białka oślinnego sojowego, ocet, cukier, substancja konserwująca E250. pomidor kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka	Krupnik wiosenny Składniki: mięso drobiowe, ziemniaki, marchew, kalafior, pietruszka, seler, por, kasza jęczmienna, natka pietruszki Pierś z kurczaka z sosem z serka mascarpone Składniki: makaron, pierś z kurczaka, mascarpone, pieczarki, przyprawy Brokuł z wody Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka, pomarańcz	Rogal drożdżowy z nadzieniem, Sok owocowy
Czwartek 25.05.2023 r. Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, 	Zupa budyniowa Składniki: mleko, budyń wiśniowy, cukier Chleb firmowy (maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb słonecznikowy (maka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca) masło ekstra składniki: śmietanka pieczeń rzymska Składniki: mięso wieprzowe 76,7%, woda, stabilizatory E451, E450, izolat białka sojowego, substancje zagęszczające E407, E415, regulatory kwasowości E331, E508, maltodekstryna, wzmacniacze smaku E621, E635, przeciwutleniacz, E316, barwnik hemowy, skrobia ziemniaczana, sól, aromaty zawierają soję, paprika słodka czwona mielona, substancja konserwująca E250 Pomidor Herbata z cytryną	Kapuśniak ze świeżej kapusty Składniki: mięso wieprzowe, ziemniaki, kapusta biała, marchew, por, pietruszka, seler, mąka pszenna, smalec, koper, Kluski parowe ze śmietaną Składniki: mąka pszenna, jajka, mleko, drożdże, cukier, cukier wanilinowy, masło, śmietana, Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka, winogrono	Bulka zwykła Składniki: maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) masło ekstra składniki: śmietanka Szynka polska Składniki: mięso wiperzowe 87,6%, woda, stabilizatory E451, E450, E508, substancje zagęszczające E407, E415, E1442, glukoza, wzmacniacz smaku E621, białko zwierzęce wieprzowe, przeciwutleniacze E316, E301, sól, hydrolizat białka oślinnego sojowego, ocet, cukier, substancja konserwująca E250 Salata, ogórek zielony Herbata z cytryną
Piątek 26.05.2023 r. Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, ryba 	Chleb firmowy (maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb słonecznikowy (maka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca) masło ekstra składniki: śmietanka ser biały z warzywami Składniki: ser biały mój ulubiony (śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej), rzodkiewka, szczypiorek, papryka czerwona Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Zupa ryżowa z warzywami Składniki: mięso drobiowe, włoszczyzna paski (mrożona: marchew, pietruszka, seler, por), ryż, marchew, por, pietruszka, seler, natka pietruszki Ryba panierowana Składniki: filety rybne z miruny, mąka pszenna, jajka, Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszanej kapusty z marchewką Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, olej, przyprawy Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka,	Jabłka pieczone z cynamonem z dodatkiem jogurtu oraz mini biszkoptami Składniki: jabłko, cymanon, jogurt naturalny, mini biszkopty