



Dzień tygodnia	<u>Śniadanie</u>	<u>Obiad</u>	<u>Podwieczorek</u>
Poniedziałek 10.04.2023r			
Wtorek 11.04.2023 r. Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, 	Chleb firmowy (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) masło ekstra składniki: śmietanka jajko gotowane ze szczypiorkiem Składniki: jajko, szczypiorek Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka	Zupa gołąbkowa Składniki: łopatką wieprzowa, kapusta biała, marchew w kostce (mrożonka) przecier pomidorowy, pomidory w puszcze, cebula, czosnek Makaron z serem, śmietaną I truskawkami Składniki: makaron (mąka makaronowa pszenna), śmietana, truskawka (mrożonka), ser biały mój ulubiony Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka, Banan	Budyń z frużeliną wiśniową Składniki: mleko, budyń waniliowy, wiśnie mrożone, galaretka wiśniowa, mąka siemniaczana Mini biszkopty

Środa
12.04.2023 r.

Alergeny:
jajka, gluten, mleko,
seler,



Chleb firmowy
(maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)

Chleb słonecznikowy
(maka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca)

masło ekstra
składniki: śmietanka
szynka wieprzowa
Składniki: mięso wieprzowe z szynki (104 g wykorzystano do przygotowania 100 g gotowego produktu), sól, aromaty naturalne, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik **PSZENNY** bezglutenowy, glukoza, przyprawy, ekstrakty przypraw

Ogórek zielony

Kakao

Składniki: mleko, kakao

Rosół z makaronem
Składniki: mięso drobiowe, marchew, pietruszka, por, seler, natka pietruszki, makaron z wiatrakami(mąka pszenna, kaszka z pszenicy durum, jaja, woda)

Pierś z kurczaka w płatkach kukurydzianych

Składniki: pierś z kurczaka, jajka, płatki kukurydziane, przyprawa do kurczaka,

Ziemniaki

Surówka meksykańska

Składniki: kapusta biała, marchew, jabłko, fasola czerwona, kukurydza, przyprawy, majonez

Kompot owocowy

Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka,

Jogurt bananowy (wyrób własny) biszkopty

Czwartek
13.04.2023 r.

Alergeny:
jajka, gluten, mleko,
seler,



Ryż na mleku
Składniki: mleko, ryż
Chleb firmowy
(maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)

Chleb słonecznikowy
(maka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca)

masło ekstra
składniki: śmietanka
pasta z kielbasy
Składniki: mielonka: mięso wieprzowe, woda, skórki wieprzowe, koncentrat białka sojowego, składniki zagęszczające, stabilizatory, błonnik grochowy, majonez, szczypiorek

Herbata z cytryną

Mus brokułowy z grzankami
Składniki: kurczak cały, brokuł, marchew, por, pietruszka, seler, groszek ptysiowy, natka pietruszki

spaghetti z mięsem I warzywami
Składniki: mięso mielone, sos do spaghetti, włoszczyzna, papryka czerwona, przecier pomidorowy, makaron, przyprawy

Kompot owocowy

Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka,

pomarańcz

Bulka zwykła
(maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)

masło ekstra
składniki: śmietanka
ser żółty gouda
Salata, pomidor
Herbata z cytryną

Piątek
14.04.2023 r.

Alergeny:
jajka, gluten, mleko,
seler,



Chleb firmowy
(maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)

masło ekstra
składniki: śmietanka

serek homogenizowany waniliowy

Składniki: mleko, śmietanka, cukier, naturalny aromat waniliowy, kultury bakterii mlekowych.

Kawa zbożowa na mleku
Składniki: mleko, kawa zbożowa

Bulka z masłem, szynką, sałatą I pomidorem

Składniki: **Bulka zwykła** (maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)

masło ekstra składniki: śmietanka **szynka wieprzowa** Składniki: mięso wieprzowe z szynki (104 g wykorzystano do przygotowania 100 g gotowego produktu), sól, aromaty naturalne, białko wieprzowe kolagenowe, błonnik **PSZENNY** bezglutenowy, glukoza, przyprawy, ekstrakty przypraw

Jajko z sosem tatarskim

Składniki: jajko, majonez, jogurt naturalny, ogórek kiszony

Kompot owocowy

Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka,

banan

Chalka
Składniki: maka pszenna, woda, cukier, jaja, margaryna: emulgatory mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, estry kwasów tłuszczowych I poliglicerolu, lecytyny, substancja konserwująca – kwas sorbowy, regulator kwasowości – kwas cytrynowy, aromat, barwnik – annatto, drożdże, preparat enzymatyczny: mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)

masło ekstra
składniki: tłuszcz, śmietanka, barwnik karotenowy
dżem brzoskwiniowy niskosłodzony

Składniki: brzoskwinie (40%), cukier, woda, substancja żelująca - pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulatory kwasowości - kwas cytrynowy i cytryniany sodu, Sporządzono z 40 g owoców na 100 g produktu

Sok z czarnej porzeczki