



Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 03.04.2023r. Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, ryba 	Chleb firmowy (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb słonecznikowy (mąka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca) masło ekstra składniki: śmietanka serek wiejski ze świeżymi warzywami Składniki: serek wiejski, papryka czerwona, rzodkiewka, szczypiorek kakao Składniki: mleko, kakao naturalne	Żurek z kielbasą I ziemniakami Składniki: kielbasa (mięso wieprzowe 74,6%, woda, skórki wieprzowe, skrobia ziemniaczana, stabilizatory E451, E450, izolat białka sojowego, substancje zagęszczające E407, E415, regulatory kwasowości E331, E508, maltodekstryna, wzmacniacz smaku E621, przeciwutleniacze E3116, E315, barwnik hemowy, sól, mąka sojowa, glukoza, przyprawy – czosnek, ekstrakty przypraw, hydrolizat białka roślinnego, ocet cukier, substancja konserwująca E250, jelita wieprzowe – osłonka), żeberka wieprzowe, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, seler, barszcz biały, cebula Makaron z sosem z czerwonej soczewicy Składniki: soczewica czerwona, makaon, pomidory w puszcze, koncentrat pomidorowy, cebula, papryka czerwona, przyprawy Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka, jabłko	Chleb firmowy (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy\ masło ekstra składniki: śmietanka Pasta rybna z ogórkiem kiszonym Składniki: filet z makreli w sosie pomidorowym, ogórek kiszony, jajko Herbata z cytryną
Wtorek 04.04.2023 r. Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, 	Chleb firmowy (mąka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb słonecznikowy (mąka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca) masło ekstra składniki: śmietanka wiejski, papryka czerwona, rzodkiewka, szczypiorek jajko gotowane ze szczypiorkiem Mleko na ciepło	Zupa burakowa z makaronem Składniki: żeberka wieprzowe, buraki, makaron marchew, por, pietruszka, seler, Pulpety w sosie pomidorowym Składniki: mięso mielone z łopatki wieprzowej, bułka zwykła, koncentrat pomidorowy, jajka, śmietana, bullion warzywno-drobiowy, marchew ryż Warzywa gotowane Składniki: mieszanka trzyskładnikowa mrożona: kalafior, brokuł, marchew Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka, winogrono	Zapiekanki z chleba tostowego z szynką i serem żółtym Składniki: chleb tostowy, kielbasa szynkowa, ser żółty keczup Herbata z cytryną

Środa 05.04.2023r. Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, ryba 	Chleb firmowy (maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) Chleb słonecznikowy (maka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca) masło ekstra składniki: śmietanka połędwica z warzywami Składniki: filet drobiowy z kurczaka 40%, mięso wieprzowe 32%, woda, wątroba wieprzowa 8%, rodzynki sultanki, sól spożywcza, bułka tarta zawiera gluten, przyprawy: cebula, gorczyca, pieprz, imbir, kolendra, kurkuma, stabilizatory E450, E451, E452, wzmacniacz smaku E621, glukoza, regulato kwasowości E330, przeciwutleniacze E315, E316, aromat – linia smakowa mięsa, substancja zagęszczająca E407a, białko zwierzęce wiperzpwe, błonnik bambusowy, aromat pszeniczny Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka	Zupa ogórkowa z makaronem Składniki: mięso wieprzowe, marchew, por, pietruszka, seler, makaron, ogórek kiszony, śmietana, mąka pszenna Kotlet schabowy Składniki: schab b/k, jajka, bułka tarta, Ziemniaki surówka z białej kapusty z marchewką Składniki: kapusta biał, marchew, por, jabłko, kukurydza, sos koperkowy, majonez Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka, pomarańcz	Ciasto biszkoptowe Składniki: marchew, mąka pszenna, jajka, proszek do pieczenia, cynamon, cukier wanilinowy, cukier, olej Sok wieloowocowy Składniki: soki z zagęszczonych soków 100% z: jabłek (87%), czerwonych winogron (6%), wiśni (3,5%), czarnych porzeczek (2,5%) i truskawek (1%)
Czwartek 06.04.2022r. Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, 	Kasza manna na mleku Składniki: mleko, kasza manna Chleb firmowy (maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy masło ekstra składniki: śmietanka pasztet pieczony Składniki: mięso 75% (w tym mięso z kurczaka: 41%, mięso wiperzowe 34%), wątróbka z kurczaka, bułka tarta (zawiera: mąka pszenna, woda, drożdże, sól, cukier) proszek jajowy (jaja kurze) woda, skórki z kurczaka, sól, cebula, błonnik pszenny bezglutenowy, przyprawy: cukier, olej rzepakowy, mąka pszenna ogórek kiszony herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z ziemniakami Składniki: kurczak, kalafior – mrożona, marchew, por, pietruszka, seler, śmietana, mąka pszenna, natka pietruszki, Gofry z dżemem Składniki: mąka pszenna, mleko, proszek do pieczenia, cukier waniliowy, dżem wiśniowy, Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka, banan	Jogurt naturalny z brzoskwiniami (wyrób własny) Składniki: jogurt naturalny, brzoskwinie w syropie, Biszkopty
Piątek 07.04.2023 r. Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler, ryba 	Chleb firmowy (maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy) masło ekstra składniki: śmietanka twarożek z dżemem Składniki: ser biały mój ulubiony (śmietanka, kultury bakterii fermentacji mlekowej) dżem wiśniowy niskosłodzony (Wiśnie (40%), cukier, woda, substancja żelująca – pektyny, substancja zagęszczająca - guma guar, regulatory kwasowości - kwas cytrynowy i cytryniany sodu sporządzono z 40 g owoców na 100 g produktu Kawa zbożowa na mleku Składniki: mleko, kawa zbożowa	Zupa pomidorowa z ryżem na wywarze warzywnym Składniki: marchew, pietruszka, seler, por, ryż, śmietana, przecier pomidorowy Paluszki rybne Składniki: filety z mintaja (65%) (mrożone na morzu, bezpośrednio po połowie, z certyfikowanych łowisk MSC), panierka sypka (15%) (mąka pszenna, sól, papryka, kurkuma, drożdże), olej słonecznikowy (z pierwszego tłoczenia, nieekstrahowany chemicznie), woda, mąka pszenna, skrobia ziemniaczana (niemodyfikowana chemicznie), sól (bez substancji przeciwbrylających) Ziemniaki pieczone Składniki: ziemniaki, przyprawa do ziemniaków, olej Surówka z kiszonej kapusty Składniki: kapusta kiszona, marchew, cebula, smalec, mąka pszenna Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka	Galaretka agrestowa ze śmietaną Składniki: Cukier, żelatyna wieprzowa, regulator kwasowości (kwas cytrynowy), aromat, barwniki (kompleksy miedziowe chlorofili i chlorofilin, kurkumina). Herbatniki Składniki: mąka pszenna, cukier, tłuszcz palmowy, syrop cukru inwertowanego, serwatka w proszku (z mleka), skrobia, emulgator (lecytyna sojowa), sól, substancje spulchniające (E 450, E 500, E 503), aromat

