





Dzień tygodnia	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<p>Poniedziałek 30.01.2023r.</p> <p>Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler,</p> 	<p>Chleb firmowy (maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb słonecznikowy (maka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca)</p> <p>masło ekstra składniki: śmietanka</p> <p>pasta jajeczna ze szczypiorkiem Składniki: jajko, majonez, szczypiorek</p> <p>Kakao Składniki: mleko, kakao naturalne</p>	<p>Jarzynowa z ziemniakami Składniki: ziemniaki, mięso drobiowe, marchew, por, pietruszka, seler, mieszanka warzywna, śmietana, mąka pszenna, natka pietruszki,</p> <p>Makaron z serem, Składniki: makaron (mąka makaronowa pszenna), śmietana, truskawka (mrożonka), ser biały mój ulubiony</p> <p>Surówka z marchewki z jabłkiem Składniki: marchew, jabłko, przyprawy</p> <p>Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka,</p> <p>banan</p>	<p>Chleb firmowy (maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Kielbasa z różną keczup Składniki: pomidory (160 g pomidorów zużyto na 100 g produktu), cukier, skrobia modyfikowana kukurydziana, sól, regulatory kwasowości - kwas octowy i kwas cytrynowy, naturalne aromaty, przyprawy</p> <p>Herbata z cytryną</p>
<p>Wtorek 31.01.2023r.</p> <p>Alergeny: jajka, gluten, mleko, seler,</p> 	<p>Chleb firmowy (maka pszenna 60%, zakwas naturalny, woda, mąka żytnia 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(mąka pszenna, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)</p> <p>Chleb słonecznikowy (maka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca)</p> <p>masło ekstra składniki: śmietanka</p> <p>ser żółty gouda Składniki: mleko pasteryzowane, sól, bakterie fermentacji mlekowej, chlorek wapnia (E 509), podpuszczka, azotan potasu (E 252), annato (E 160b). Naszym zdaniem można znaleźć sery z dużo lepszym składem - bez barwników, konserwantów, stabilizatorów</p> <p>Pomidor</p> <p>Kawa inka na mleku Składniki: mleko, kawa inka</p>	<p>Pomidorowa z makaronem Składniki: żeberka wieprzowe, marchew, pietruszka, por, seler, śmietana, sok pomidorowy, przecie pomidorowy, ryż</p> <p>Gulasz Składniki: łopata wieprzowa, cebula, mąka pszenna</p> <p>Ziemniaki</p> <p>Surówka z czerwonej kapusty Składniki: kapusta czerwona, kukurydza, ogórek kiszony, marchew, por, majonez</p> <p>Kompot owocowy Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka,</p> <p>jabłko</p>	<p>Jogurt gratka pitny Składniki: woda, mleko odtłuszczone 37%, cukier, serwatka w proszku (z mleka), śmietanka (z mleka), żywe kultury bakterii jogurtowych, aromat, proszek truskawkowy, barwnik: karmin, może zawierać gluten I sezam</p> <p>Chrupki kukurydziane</p>

Środa
01.02.2023r.

Alergeny:
jajka, gluten,
mleko, seler, ryba



Platki owsiane na mleku

Składniki: **mleko**, płatki owsiane

Chleb firmowy

(**mąka pszenna** 60%, zakwas naturalny, woda, **mąka żytnia** 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(**mąka pszenna**, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)

Chleb słonecznikowy

(mąka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca)

masło ekstra

składniki: **śmietanka**

pieczeń rzymska

Składniki: mięso wieprzowe 76,7%, woda, stabilizatory E451, E450, izolat białka sojowego, substancje zagęszczające E407, E415, regulatory kwasowości E331, E508, maltodekstryna, wzmacniacze smaku E621, E635, przeciwutleniacz, E316, barwnik hemowy, skrobia ziemniaczana, sól, aromaty zawierają soję, paprika słodka czerwona mielona, substancja konserwująca E250

Pomidor

Herbata z cytryną

Zupa koperkowa z ziemniakami

Składniki: mięso drobiowe, ziemniaki, marchew, por, pietruszka, ziemniaki, seler, koper, **śmietana**, mieszanka warzywna mrożona, makaron

pieś z kurczaka duszona w ziołach

Składniki: pieś z kurczaka, papryka słodka, papryka ostra, oregano, bazylija

Kasza jęczmienna

Buraczki gotowane

Składniki: buraki, chrzan, przyprawy

Kompot owocowy

Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka,

pomarańcz

Rogal drożdżowy

Składniki: **mąka pszenna**, drożdże, marmolada, **mleko**, **masło**, cukier, sól, **jajka**

Sok jabłkowy

Czwartek
02.02.2023r.

Alergeny:
jajka, gluten,
mleko, seler,



Chleb firmowy

(**mąka pszenna** 60%, zakwas naturalny, woda, **mąka żytnia** 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(**mąka pszenna**, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)

masło ekstra

składniki: **śmietanka**

połędwica sopočka

Składniki: mięso wieprzowe 87,6%, woda, stabilizatory E451, E450, E508, substancje zagęszczające E407, E415, E1442, glukoza, wzmacniacz smaku E621, białko zwierzęce wieprzowe, przeciwutleniacze E316, E301, sól, hydrolizat białka oślinnego sojowego, ocet, cukier, substancja konserwująca E250.

Ogórek zielony

Kawa zbożowa na mleku

Składniki: **mleko**, kawa zbożowa

Pieczarkowa z makaronem

Składniki: kurczak cały, marchew, pieczarki, por, pietruszka, seler, **śmietana**, **mąka pszenna**, **makaron** (mąka makaronowa **pszenna**)

Naleśniki z serem białym

Składniki: **mleko**, **mąka pszenna**, jajka, ser biały **mój ulubiony**

Kompot owocowy

Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka,

banan

Chleb firmowy

(**mąka pszenna** 60%, zakwas naturalny, woda, **mąka żytnia** 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(**mąka pszenna**, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)

masło ekstra

składniki: **śmietanka**

połędwica z warzywami

Składniki: filet drobiowy z kurczaka 40%, mieso wieprzowe 32%, woda, wątroba wieprzowa 8%, rodzynki sultañskie, sól spożywcza, bułka tarta zawiera gluten, przyprawy: cebula, gorczyca, pieprz, imbir, kolendra, kurkuma, stabilizatory E450, E451, E452, wzmacniacz smaku E621, glukoza, regulato kwasowości E330, przeciwutleniacze E315, E316, aromat – linia smakowa mięsa, substancja zagęszczająca E407a, białko zwierzęce wiperzowe, błonnik bambusowy, aromat **pszeniczny**

Herbata z cytryną

Piątek
03.02.2023r.

Alergeny:
jajka, gluten,
mleko, seler, ryba,
orzechy



Chleb firmowy

(**mąka pszenna** 60%, zakwas naturalny, woda, **mąka żytnia** 40%, sól, drożdże, preparat enzymatyczny(**mąka pszenna**, emulgator – lecytyna, środki do przetwarzania mąki: kwas askorbinowy, enzymy)

Chleb słonecznikowy

(mąka żytnia 60%, woda, zakwas naturalny, mąka pszenna 40%, sól, drożdże, karmel aromatyczny naturalny (benzoensan sodu E-211, substancja konserwująca sorbinian potasu – 202, substancja konserwująca)

masło ekstra

składniki: **śmietanka**

ser biały z warzywami

Składniki: **ser biały mój ulubiony** (**śmietanka**, kultury bakterii fermentacji mlekowej), rzodkiewka, szczypiorek, papryka czerwona

Mleko na ciepło

Zupa brokułowa z ryżem

Składniki: kurczak cały, brokuł, marchew, por, pietruszka, seler, ryż, natka pietruszki

Filety rybne panierowane

Składniki: filety rybne z miruny, jaja, **mąka pszenna**, **bulka tarta**

Ziemniaki

Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką

Składniki: kapusta kiszona, marchew, olej

Kompot owocowy

Składniki: jabłko, śliwka b/p, czarna porzeczka, truskawka,

jabłko

Wafle ryżowe

Składniki: ryż brązowy

Nutella

Składniki: cukier, olej palmowy, orzechy laskowe (13%), mleko odtłuszczone w proszku (8,7%), kakao w proszku o obniżonej zawartości tłuszczu (7,4%), emulgator: lecytyny (soja), wanilina

Herbata z cytryną